

作者簡介



盧陳清泉

自 80 年代始任職懲教署，統籌及發展心理服務。期間亦致力推廣本港之心理及輔導服務的發展。歷任香港心理學會及香港專業輔導協會主席。

作者積極為大眾推廣心理及精神健康教育和參與臨床心理學家培訓。退休後繼續其有關的義務工作，擔任協青社主席及為香港大學專業進修學院及有關機構舉行正向心理學講座。參與社會公益服務三十餘年，於 2004 年獲頒香港特別行政區社會服務獎。

作者熱愛文化藝術、旅遊、大自然及生命中一切美好事物。希望透過心理學的角度及人文關懷精神，和大家分享身邊充滿正能量的小故事。

插畫及封面設計

Chris LO
羅士廉



1990 年畢業於香港中文大學藝術系。自 1993 年起，先後出任香港藝術中心陶藝課程、香港藝術推廣辦事處之藝術專修課程，以及香港大學 SPACE 陶藝證書課程之兼任導師。

1995 年成立「大陶工作室」，專注從事陶藝教學及創作，作品形式多樣，從陶藝雕塑，裝置以至實用器物。作品為香港藝術館、香港文化博物館、中國歷史博物館、日本滋賀縣立陶藝館及美國 John Micheal Kohler 藝術中心收藏。