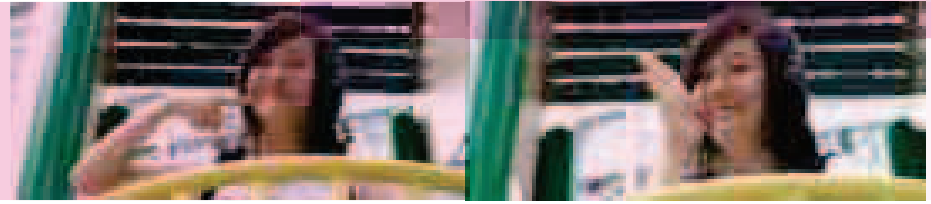




## 重新·重生

曾經，我也以為我在餘下的生命中也不會得到愛，我也決定不再愛自己，亦不會再去爭取改變生命的機會，因為我嘗試過，但亦失敗過。



一九九二年，我出生在這個世界上。我成長於一個小家庭中，回憶年幼時，父母也很疼愛我。爸爸和媽媽會常陪伴我，而我總等待爸爸放工回家，他會買我喜歡的「宵夜」回來，和我一起看電視和食「宵夜」，有時會一起說笑談天，又或看著我玩玩具，那是我最快樂的時間。

父母的愛永遠是深刻的。每當我嚷著要買東西，媽媽總是說「唔好……」，而爸爸就會不作聲，從口袋裡拿錢出來，為我買下那些心頭好，我彷彿感到能夠買下全世界。其中有一個變形金剛玩具是我很珍重的，它可以變成救護車、消防車及警車，我被它的多變而吸引，同時亦很喜歡男孩子的英勇玩意，這可能因為我常與爸爸玩耍的關係吧！這個被我收藏了十二年的玩具，最後在爸爸離開家庭後，搬屋時我決定把它永久丟棄。在六歲前，我一直享受無憂無慮的生活，每天由母親接放學，在公園玩一會兒再回家做功課，之後吃飯、看電視、休息，間中爸爸帶我回內地探親，一起跳進波波池玩過不亦樂乎，每當想起，仍然能有那種幸福的感覺。

## 我不值得愛??

一九九八年，在我六歲時，我的妹妹出生了，從此我認為我的愛被人分薄了。父母把注意力集中在妹妹身上，爸媽從前會陪著我一起睡同一張床，每晚也先哄我入睡再自行梳洗休息；但這些親密的感覺都在妹妹出生後消失了。爸爸一放工回家只放下「宵夜」給我，之後就一個箭步入房逗妹妹，不再陪我看電視；爸媽每晚也忙著呵妹妹睡覺，抱著她入睡，而我則變成自己一個人睡。我覺得那一刻像完全沒有人理會我，完全沒有當我是家庭一份子，我真的不開心，我不明白為甚麼爸媽可以突然有那麼大的轉變？！我的年紀那麼小，為甚麼他們只認為妹妹需要被照顧而我不需要？！在我眼中，父母將最好的給了妹妹，可以說是她想要甚麼便有甚麼。我感到被忽略，令我討厭妹妹，不喜歡她奪去爸媽對我的愛。我開始拿妹妹出氣，當她有犯錯時我便會打罵她，當然，爸媽不問因由便會對我吼：「為甚麼這樣對妹妹？你是家姐，應該遷就她的，你不可以這樣打她的……」。即使我向父母解釋妹妹有錯時，他們總不接納，我嘗試過對他們喊道：「你們可不可以理下我？我覺得你們不著緊我啊……」，換來的回應是：「因為妹妹年紀細，需要多些時間照顧，我們沒有那麼多時

間……」對我而言，這些不是我所想聽的，我需要的是重視和愛。我開始感到沒有人聆聽我的內心，我開始選擇不告訴他們在我身上發生的事和我的感受，其實每當我發脾氣在妹妹身上，過後是沒有開心的感覺，但沒有人會明白。

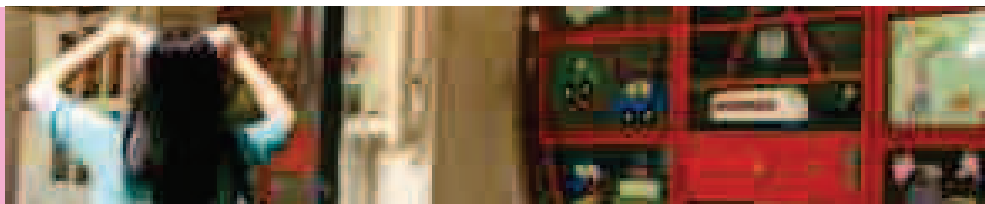
在我小學二年級，八歲的時候，我留意到家中經濟開始轉差，不論我想買甚麼也無法得到，當我嘗試叫媽媽買一些禮物給我時，媽媽會發脾氣鬧我只懂買東西，甚至動手打我，我曾試過在街上看見喜歡的東西，嚷著想媽媽買給我時，媽媽便拍打我的頭，對我吼：「唔買呀，沒有錢，成日都要買嘢，你真係唔乖呀！！」我真的很無奈，我只是間中想他們買一些東西給我，我何來經常要買呢！之後我再也不喜歡和他們上街去了，物質的空虛加上心靈的不安，我慢慢將「家人」視為「敵人」，我開始逃避與他們接觸，拒絕與他們交談，吃飯時他們不叫我便不會出房吃飯。那時候，我開始「自己一個」的生活，我不去表達自己的感受，我覺得自己獨立點，應該會比較開心些。

## 破碎的家

直至小學三年級，家裡開始釀著破裂的氣氛，爸媽已經不在

同一房間睡覺，且爭吵愈來愈多。我已不記得爭吵的內容，只記得爸爸的情緒變得很暴躁，每天回家便會和媽媽吵一番，整個家充斥著嘈吵的聲音，再沒有一絲溫暖。我在客廳看到爸爸像失了理性般亂擲東西，毫不理會我們可能會受到傷害。我沒有發聲，只是很怕他會扔到我，我選擇冷眼望著他們爭吵，我沒有可以幫忙的地方，同時我亦不想去調停，因為我不喜歡他們不理我。

媽媽情緒開始大起大跌，我成為了她的發洩對象，只要我稍一做錯，她便會打我，晾衫架及雞毛帚等通通大派用場。那時候我很憎恨她，因為她不會打妹妹，只會鬧我打我，我會為了身上的痛而哭，但我不會為他們不愛我而哭，我恨他們的不公平對待，更肯定他們是不愛我。日子繼續過，我繼續我的小學三年級學業，家中繼續吵鬧如斯。到小四的時候，一天爸爸帶我回內地探親，短短幾天的行程中有位小姐說是爸爸的朋友，整天帶我們四圍觀光及飲食，我知道爸爸「包二奶」了！我知道爸爸做錯事，卻不知為何沒有晴天霹靂的感覺，我覺得自己對感受已經麻木了，我不希望自己受情感影響，不希望不快樂，我介入其中只會令自己受苦，可能會被打得更厲害，所以我選擇若無其事。雖然我覺得爸爸是一個壞人，但我沒告訴媽媽，我不想媽媽知道後會發瘋，而爸爸亦裝作若無其事，就這樣我們繼續在一起生活。



## 被打的惡夢

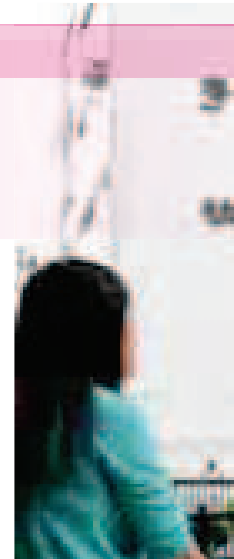
由小四開始，我在學校的成績開始愈來愈差，被父母安排到補習社的補習班，想不到是惡夢的開始。補習社的老師以「打」作為教導手法，只要是功課做得慢或做得不妥，便會遭到補習社老師責打手掌，老師會一手拿著粗木條，另一隻手緊緊的捏著我的手腕，令我無法逃走，再當著其他二十多個學生面前狠狠的責打我的手掌。雖然我覺得痛，但我沒有哭，我不想讓他們面前展示軟弱的一面；我很疑惑為甚麼我要被打，我亦沒有爭辯，但我知道我反抗便要「留堂」無法回家，只以沉默對抗他們的虐待，因為我想早點回家。回到家中，我拒絕向家人求救，因為我覺得他們也不會幫我。補習社老師的打罵令我以各種藉口拒絕重回這個地獄，家人卻以各種理由說服我回去學習，最後，我選擇給自己和家人一個機會，我大膽地告訴他們我被打的事，希望換來他們明白我的「痛」和為我討回公道。結果，家人以老師打我也是為我好的理由，要我繼續參加補習社。我接受不了這個理由，我和家人發生了激烈的爭吵，我堅決不肯上補習社。自此家人不再理會我的成績，而我對他們更覺失望，他們怎可以不理會自己的女兒被打？！這時候，他們的「無情」更推使活在「自己一個」的生活裏。

## 反叛

痛過後，在沒人督促之下，我很少溫習，升上小六，我認識了一群外向喜歡出外玩的同學，我接觸到飲酒、講粗口、破壞公物等從前對我很陌生的東西，我發覺原來放縱自己感覺很輕鬆，可以發洩平時在家裡的不開心，我可以在外喜歡做甚麼便做甚麼，朋友會陪伴我一起癲一起喪，讓我感到有人陪伴我，有人重視我。一下子，反叛能蓋過所有的痛，放學後不回家，和朋友到公園玩和流連網吧，深夜不歸逃避家裡的煩與吵，我感覺我能夠暫時忘記家裡的「痛」。有一次我不想回家，於是到了一個同學的家中玩，怎料媽媽打電話到同學家大吵大鬧找我，還拿兩樣武器——木條及衫架，衝到同學的家捉我回去，那我當然遭痛打一頓，我發現原來放縱自己得到快樂並不是那麼容易的，我更開始懷疑自己不值得擁有快樂！我不知道自己可以改變甚麼，只好不快樂地生活下去。

## 短暫的快樂

升上中一後，我每天如常地返學放學，小息可以去買小食，又可以和同學「吹水」或伏在檯上睡覺。我想在老師眼中，我是



一個不錯的學生。但在短短一個月內，我認識了一群不喜歡讀書的朋友，他們有黑社會背景，在學校被列為不受歡迎份子。其實我並不嚮往那種打打殺殺的活動，只是喜歡和他們在一起的感覺，「吹水」、到公園玩及飲酒等，我覺得有人陪伴，有人重視我，我很需要這份感覺，我希望和他們成為朋友。

我是真心希望和他們成為朋友，縱然我付出真心對待他們，但得到的卻是批評和傷害。我自問不是漂亮女孩，亦不期望別人會覺得我美麗，但這群「朋友」從不會互相尊重及關懷，在他們圈子中，我被加以「樣衰」、「四眼」、「豬扒」等名稱，本來是談天的活動會變成口角，會指責我的樣子或說話太串，他們生氣時更會出手打我，使我覺得「好 hurt」。我曾想過不理會他們，也有想過不上學就不用應付他們，更不用去想盡辦法得到他們注意但又要忘記他們對我的傷害。唯一一樣令我繼續與他們來往，就是他們也會給予我開心的感覺，有人會叫我出街、叫我陪伴、和我談天，令我不會感覺太孤單，那是因為我仍然渴望得到愛。

我在中一只渡過了一個月的時間。在這一個月中，爸爸看不過眼我常出街、常賴在床上和朋友通電話、常玩網上遊戲，他對我的責打愈來愈多。有一次我在通電話中，他突然發難把我的電

話線剪斷，再衝入房鬧我，我沒有理會他，不作任何反應，他髒得把身旁的座地風扇擲向我，風扇沒有擲到我，撞落我身邊的牆爛了，我大叫他不要拿東西擲我，更用粗口罵他一番，他沒有任何解釋便走了出房。那一刻我覺得他不疼錫我，連我唯一「打機」和「講電話」的快樂也不允許，他不是在乎我的功課或想知我和誰在談甚麼，只是在拿我出氣，他可能只是想發洩他和媽媽爭吵或是和二奶鬧翻的情緒，我更加討厭他，亦更加討厭往後的生活。

### 停頓下來

我開始以「病」作理由拒絕上學，大部份時間留在家中玩電腦遊戲，我覺得在遊戲世界裡，很容易得到快樂，只要按一按制就可以殺敵，把看不過眼的壞人殺掉，逢過了一關我就會得到獎勵，縱使那些是虛擬的，但我也覺開心，令我愈來愈不想花時間在現實的生活中，我想讓自己在這樣舒適的空間歇息。既然沒有人關心我、沒有人過問我的感受、沒有人鼓勵我、沒有人聽我的內心話，於是我選擇了關上我的門，不再向人分享，不再向人解釋，我沒有作任何交代就不肯再返學。



沒有上學的日子，整天就在電腦面前渡過，爸媽鬧我不上學時，我會大發脾氣把他們趕出房間，我對身邊的事不感興趣，沒有意欲去理會，彷彿整個世界就只有我，我沒有心情和別人傾談，整天悶悶不樂，就只好放時間在電腦遊戲上。爸媽找了學校社工上門勸我返校，有次更介紹醫生上來探我，我覺得他們很煩，當我被問到為甚麼不上學，不讀書將來怎麼辦等這些我答不到的問題時，我會在他們面前發脾氣，更擲東西到地上，情緒變得激動且敏感。爸爸在這個時候也突然離家，不知是媽媽趕他走還是他自己一走了之，我就是沒有再見過他了。對我而言，他的不存在，對我沒有影響，那時候我的世界就只有我自己和電腦，其他的事我沒興趣理會也沒能力去干涉。

餘下的中一時間我都留在家中「打機」，為了得到中一學歷我在學期末時回校考試，但只考了一天就發現我沒有上過課，根本就完全不懂答題目，我知道不會合格，所以我決定再離開。媽媽繼續找學校社工上門和我談，她們說服我上學可以不上課室，可以先慢慢到圖書館看書，鼓勵我重新認識新的朋友，重新開始。這些鼓勵對我未能起正面作用，我已覺得我不會再在學校有甚麼好的生活，我就像沒了汽油的車，茫茫然不知生活為了甚麼。

## 舒服的隱蔽

正常人的工作時間是朝九晚五，但這卻是我睡覺的時間。傍晚開始，是網上熱鬧時間，大家也會聚在網上遊戲，熱鬧的討論如何殺敵，如何能夠團結闖關，別人眼中看似簡單的朋友關係，就是我希望得到的，這種開心和簡單的關係，我在現實世界中卻一直未能擁有。我覺得和網上認識的人反正也沒見過真人，沒有任何關係，只是在遊戲裡談談天，沒有傷害我的機會。網上的交流使我增加了自我存在感，發現原來還有人願意理會我關心我，我仍有價值。那段日子，我向網上朋友傾訴我的孤單和被爸媽罵的不快，即使社工或教育局職員告訴我現實中也可以有不同娛樂，但也未能改變我對生活的負面想法，仍未能吸引我去改變我的生活。

## 遇到

日子一天天過去，連外出活動的動力也慢慢磨掉，我不再對未來存在任何希望，只要不需要面對家人和聽到他們的囉嗦，我已經覺生活很快樂，所以房間是我長駐地，最長嘗試過整整兩天不想離開房間，不沖涼不吃喝，就這樣過著生活。在後來的日子，