



香港基督教服務處
全人關心 卓越創新

香港基督教服務處
逆旅同行輔導服務



本計劃由香港公益金資助

心的旋律 和諧粉彩體驗工作坊

現今不少都市人過著忙碌的生活，甚少停下來感受當下，加上社會環境的變遷、工作壓力及人際關係等因素，容易產生緊張和焦慮。和諧粉彩是平易近人的藝術，參加者不需要有藝術基礎，只需用手指就能進行創作。其實創作的過程就是療癒，能表達自己所想就是欣賞自己的開始。參加者可以嘗試在作畫的過程感受當下的獨處、寧靜和內心的起伏，並從繪畫和分享中發現和了解自己，讓心靈得到休息、滋養。



日期：2020年8月26日至9月16日 (逢星期三，共4節)

時間：晚上7:00-9:00

地點：九龍尖沙咀加連威老道33號

形式：個人分享及藝術體驗

對象：18歲或以上人士 (不需任何藝術基礎)

名額：15位

收費：每位\$450

導師：顧美嫻姑娘

(輔導心理學碩士、輔導員、和諧粉彩準指導師)

報名：網上報名

<https://forms.gle/zyDTJ2HLyag3mXvy9>

備註：低收入及領取綜援人士可申請減費

查詢：2731 6251



立即報名

