



香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

展華長者日間護理中心  
Chin Wah Day Care Centre for the Elderly

# 展華季刊

2024年7-9月



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

地址：九龍觀塘牛頭角樂華南邨展華樓3樓  
電話：2305 1805 傳真：2305 9987

## 端午包粽樂



今個端午節，中心舉行了端午包粽活動，當中有手法純熟的長輩及護老者，也有初學者，他們以為自己會處理不來，其實大家都比想像中更有能力。喜見患有認知障礙症的長輩，在活動中漸漸想起包粽的步驟，縱使有遺忘的部分，也不難看出他們曾經是包粽好手。有長輩向我們分享，自己以前也會親手包粽，透過今次的活動除了勾起他們種種的回憶，也讓他們再次與家人享受包粽的樂趣。

督印人：郭蓮霞

主編：葉寧靜、趙永毅

出版份數：110

本季刊設有網上版本，歡迎到香港基督教服務處網頁瀏覽<http://www.hkcs.org>

# 母親節鬆一鬆



中心於5月舉辦了母親節活動，在社工葉姑娘和社會服務助理趙姑娘的指導下，長輩和護老者一起用棉花糖、核桃、紅梅及瑪麗餅製作雪花酥，將材料混合、冷卻定型後，香口鬆脆的雪花酥便完成了。

# 品茗樂逍遙



中心與恆愛義工隊於5月帶了6位長輩到酒樓品茗，長輩們嘆住一盅兩件時特別醒神，並與義工們閑談過往到茶樓的趣事，共享快樂時光。



# 樂華商場尋寶



恆愛義工隊每月與中心協辦樂華商場尋寶活動，陪伴長輩到超級市場，過程中長輩們需透過照片尋找食物，如米粉、餅乾等。最後，長輩們都會得到義工所送出的「寶物」，大家都滿載而歸！

# 康樂小組

## DIY班



## 美食製作小組



## 書法班



# 4-6月生日會



中心在6月舉行生日會，慶祝長輩生辰，在同工的邀請下，長輩們參與集體遊戲之外，也分享自己的生日願望，大家都最希望能身體健康，也互相祝賀平安快樂。

## 健康資訊

### 預防季節性流行性感冒

在本港，流感一般於一至四月和七、八月較為流行，而已知能感染人類的流感病毒有三種類型，包括甲型、乙型和丙型。以下和大家分享一些預防方法：

1. 接種季節性流感疫苗，一般建議每年秋天時分接種，接種後約兩星期，體內便產生足夠抗體。
2. 經常用梘液和清水清潔雙手，尤其是在觸摸口鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後，或咳嗽和打噴嚏後。
3. 當打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，並將用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
4. 增強身體抵抗力，保持均衡飲食、充足休息及恆常運動等。
5. 保持室內空氣流通。
6. 保持良好的家居衛生，可使用1比99稀釋家用漂白水清潔和消毒。
7. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，避免前往人多擠逼的地方，並盡早向醫生求診。



資料來自衛生署網站：

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>

# 興趣及休閒小組

## 音樂小組

日期：7-9月逢星期二

時間：下午12:45-1:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

內容：欣賞懷舊金曲或玩簡單樂器

費用：全免



## 園藝小組

日期：7-9月逢星期三

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：園藝活動

費用：\$15



## 水墨畫班

日期：7-9月逢星期四

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：教授會員繪畫水墨畫

費用：\$10



## 藝術小組

日期：7-9月逢星期五

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：一起製作簡單的手工創作

費用：\$15



## 齊享運動樂

日期：7-9月逢星期四及星期五

時間：下午3:00-3:45

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

內容：教授會員伸展運動及快樂椅子舞

費用：全免



## 平板電腦學習樂

日期：7-9月逢星期一

時間：下午2:15-3:45

地點：本中心

對象：中心會員

名額：12人（職員一對一教授會員）

內容：教授會員玩平板電腦

費用：全免



# 義工團體探訪活動

## 信望愛小組

日期：20.7.2024 (六)

17.8.2024 (六)

21.9.2024 (六)

時間：下午1:00-2:00

地點：本中心

對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「九龍國際浸信會」義工帶領



## 聖經故事班

日期：8.7.2024 (一)、22.7.2024 (一)

5.8.2024 (一)、19.8.2024 (一)

2.9.2024 (一)、16.9.2024 (一)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

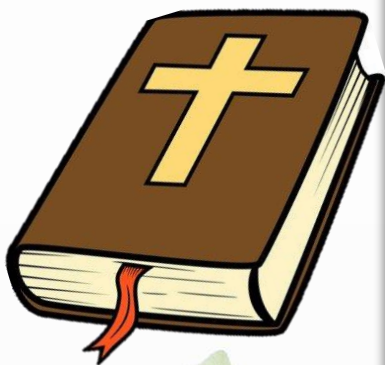
對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「基督教宣道會北角堂」義工帶領



# 護老者小組



名稱	日期	時間	內容	對象	名額	費用
護老者 樂聚展華	5.7.2024 (五)	上午 10:00-11:00	由社工為護老者提供護老資訊，並與護老者一起探討如何減輕照顧壓力。	護老者	8人	全免
	2.8.2024 (五)					
	6.9.2024 (五)					
護老者 康樂小組	9.7.2024 (二)	下午 1:30-2:00	提供機會讓護老者互相認識，另透過康樂活動，減輕護老者的壓力。	護老者	8人	全免
	6.8.2024 (二)					
	10.9.2024 (二)					
	17.7.2024 (三)	下午 2:00-2:30				
	8.8.2024 (四)					
16.9.2024 (一)						



# 健康、資訊講座

名稱	日期	時間	對象	名額	費用
衛生署 講座	痛風症	9.7.2024 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
	認識消化不良	6.8.2024 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
	膽固醇睇真D	10.9.2024 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
食環署 講座	細菌性及病毒性 食物中毒	17.7.2024 (三)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免
	生化性及化學性 食物中毒	8.8.2024 (四)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免
	禽流感的憂慮及 預防	16.9.2024 (一)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免



# 人事動態

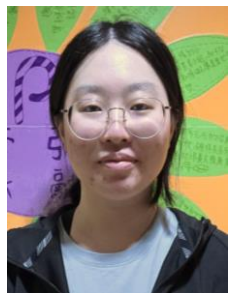


大家好，我是新入職起居照顧員朱凱琪。好開心可以在展華為各位長輩服務，祝長輩們身體健康，開開心心！



我是司機李灼榮。我會盡責照顧好每位長輩在車上及上落時的安全。祝長輩們身體健康，平安喜樂！

我是新入職的行政助理魏姑娘。在未來日子會為展華長輩服務，祝長輩身體健康，笑口常開！



各位長輩及家屬好，我是調任到展華的職業治療師鄺芷筠。好高興能在展華為各位提供復康服務，請各位多多指教！



大家好，我地係浸大的實習社工陳姑娘同劉姑娘！由5月至8月大家會喺中心見到我地舉行不同活動和小組，歡迎你哋隨時嚟同我地傾計呀！

## 同工退修日



中心全體同工於6月2日到西貢戶外訓練營進行退修活動，除了讓同工放鬆身心之餘，也讓同工對自己及彼此有更多認識和欣賞，從而增進團隊的凝聚力。



# 服務表現監察制度

上期季刊為大家介紹了四項監察中心服務表現的質素標準，它們分別是(13)私人財產、(14)私隱和保密、(15)申訴及(16)免受侵犯。今期我們會再為大家介紹四項標準如下：

## 標準1：服務資料提供

中心須制訂服務資料單張及網頁，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，讓公眾人士隨時索閱。

中心單張已印好，隨時查閱都攤到。



## 標準2：檢討及修訂政策和程序

中心應定期檢討、修訂及更新各服務質素標準的政策和程序。

檢討政策程序要定時，採納意見不遲疑。



## 標準3：運作及活動紀錄

中心應備有最新及準確的服務運作和活動記錄。

中心服務有根據  
歡迎查閱不會拒。



## 標準4：職務及責任

所有中心職員、機構管理人員、管理委員會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

職員責任要知道，  
尋求協助唔say no！



下期再續！

# 代售服務

為方便護老者照顧長輩，本中心特設有代售服務，包括奶粉、尿片及復康用具等。

備註：為免長輩回家途中攜帶重物，護老者每次只可購買兩包尿片或一罐奶粉，以保安全。如有任何查詢，歡迎致電中心同工查詢（電話：2305 1805）。

	價錢
1. 「Kielo」成人紙尿片（中碼）	每包 \$31 (10片)
2. 「Kielo」成人紙尿片（大碼）	每包 \$41 (10片)
3. 「雅培」金裝加營養原味 (900克)	每罐 \$184
4. 「雅培」金裝加營養低糖 (850克)	每罐 \$190
5. 「雅培」怡保康SR (850克) (糖尿病人的均衡營養配方)	每罐 \$215.5
6. 其他復康用具如輪椅、助行架及座墊等 (由治療師替長者評估購買需要)	需視乎不同用具而定

## 請支持我們的服務 Please support our services

網上捐款 Online donation: [www.hkcs.org/support/online](http://www.hkcs.org/support/online)

支票抬頭 Cheque payable to: 香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

其他支持方法 Other ways to support [www.hkcs.org/tc/support](http://www.hkcs.org/tc/support)

香港基督教服務處 7-11 (HSBC) (香港適用 for use in HK)  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE  
現金捐款 Cash Donation  
3590 5000 0000 0013 2  
7-ELEVEN. 請向收銀處出示此條碼 Present this barcode to cashier

\* 捐款可憑本處正式收據申請稅務減免 (請提供您的姓名及聯絡方法) Donations are tax deductible with HKCS official receipt (Please provide your name and contacts)

☎ 2731 6369 ✉ [giving@hkcs.org](mailto:giving@hkcs.org) 🏠 香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓 6/F, 33 Granville Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司  
Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee

如果您對中心服務、活動有任何意見或建議，可填妥下表親身或傳真至23059987交回本中心。謝謝您的寶貴意見!



我對貴中心之服務有以下意見：

護理、復康、社交心理服務：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

接送服務：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

膳食服務：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

同工的服務態度：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

整體服務：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

中心執行服務質素標準的意見：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

歡迎留下聯絡方法以便了解詳情：

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_