



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

展華長者日間護理中心
Chin Wah Day Care Centre for the Elderly

展華季刊



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024年10-12月

地址：九龍觀塘牛頭角樂華南邨展華樓3樓

電話：2305 1805 傳真：2305 9987

故宮文化博物館之旅



於9月15日中心職員與新世界集團義工隊陪同長輩們及其護老者參觀故宮文化博物館，邊欣賞珍貴文物，邊積極完成定向活動工作紙。隨後，再到九龍灣百樂金宴用膳，除了享用美味佳餚外，義工更為參加者拍攝即影即有相片，而社工亦預備了有獎問答遊戲，各人都在笑聲及滿載溫馨的環境下享受活動過程。在此再次感謝新世界集團義工隊提供義工及資助，讓活動在歡樂中圓滿結束！

督印人：郭蓮霞

主編：葉寧靜、趙永毅

出版份數：110

本季刊設有網上版本，歡迎到香港基督教服務處網頁瀏覽<http://www.hkcs.org>

月滿中秋同歡樂



中秋佳節，中心安排長輩及護老者一起製作冰皮月餅，除了綠豆、紅豆和蓮蓉外，中心職員更自製了紫薯及南瓜餡料，讓長輩品嚐無添加手作月餅。中心提供不同的模具，當中以花好月圓系列的模具最受歡迎，為集齊一套打卡，長輩們及其護老者都用了一番心思，務求做出最好的製成品。

在此感謝大眾安全警衛提供義工及資助，讓各參加者共度一段快樂時光！

新世界集團義工隊探訪



新世界集團義工隊於7月探訪中心長輩，義工們和長輩閒聊之餘，又與長輩們一同動手移植多肉植物盆栽，長輩將喜歡的彩沙層層鋪進容器，放入多肉植物後繼續用彩沙掩蓋植物根部，最後再選擇裝飾品，色彩繽紛的盆栽便完成了。移植及裝飾過程簡單，長輩玩得開心，又能在過程中表現出自決的能力，一舉兩得。

香港騰龍扶輪社探訪



香港騰龍扶輪社義工於7月到中心為長輩獻唱。義工們準備了各種燈牌道具，讓活動更有氣氛，當中不少長輩都和義工一起合唱膾炙人口的經典金曲，更有長輩「登台」與義工對唱，非常投入！

921世界認知障礙症日



國際認知障礙症協會將每年9月21日訂為「世界認知障礙症日」，藉此鼓勵大眾關注和認識認知障礙症。為響應世界認知障礙症日，中心於9月12日在樂華北邨廣場設置街站，除了有護士為街坊量血壓外，亦有社工、護士等講解認知障礙症，以及派發和協助街坊填寫認知障礙症自我篩查問卷，以增加社會人士對於認知障礙症的理解和關心。



 香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE
25 號 德輔道中 香港
電話: 2521 2222
傳真: 2521 2223

9.21 世界認知障礙症關注日

國際認知障礙症協會 (Alzheimer's Disease International) 將每年 9 月 21 日訂為「世界認知障礙症日」，整個 9 月更是「世界認知障礙症月」，希望藉此鼓勵大眾關注和認識認知障礙症。

在香港，根據不同研究推算，現時約有十萬人患上認知障礙症。隨著人口老化，估計患有認知障礙症的人數會不斷上升。因此提高警覺是非常重要的，如你發現自己或身邊親友出現以下症狀請作進一步關注：

1. 失去短期記憶
2. 處理熟悉的工作亦感到困難
3. 判斷力減弱
4. 隨處亂放東西
5. 對時間及方向感覺混亂
6. 思考及運算出現困難
7. 語言表達或理解出現困難
8. 情緒及行為變得異常



中心於9月21日安排有益腦部健康的三文魚菠菜意粉作當天午膳，並一連兩日派發認知障礙症傳單及紅棗夾核桃，讓長輩及護老者關注認知障礙症的重要性。

除了以上的認知障礙症關注活動外，中心亦有一直推行減慢認知障礙症的訓練及活動。

認知障礙症展能療法

早於2020年，中心邀請了導師到中心，向中心全體員工分享蒙特梭利認知障礙症療法。由2021年開始，職業治療師為長輩進行評估，按長輩需要、興趣、技能及能力，制定一套合乎其生活角色及能力的訓練內容，例如縫紉、扭螺絲、插花、寫字等，令患有認知障礙症的長輩尋回生活的角色和意義，增加他們的正面情緒及生活投入感。



2023年，服務開展第二輪。中心安排了3位起居照顧員專責協助提供認知障礙症展能療法的小組及個人活動訓練。



興趣及休閒小組

園藝小組

日期：10-12月逢星期二
時間：上午9:30-11:30
地點：本中心
對象：中心會員
名額：8人
內容：園藝活動
費用：\$15



美食製作小組

日期：10-12月逢星期三
時間：上午9:30-11:30
地點：本中心
對象：中心會員
名額：8人
內容：由義工教授製作簡單美食，並交流心得
費用：\$15



書法班

日期：10-12月逢星期四
時間：上午9:30-11:30
地點：本中心
對象：中心會員
名額：8人
內容：由義工或護老者陪同會員寫書法
費用：\$5



音樂小組

日期：10-12月逢星期五
時間：下午12:45-1:30
地點：本中心
對象：中心會員
名額：不限
內容：欣賞懷舊金曲或玩簡單樂器
費用：全免



齊享運動樂

日期：10-12月逢星期四及星期五
時間：下午3:00-3:45
地點：本中心
對象：中心會員
名額：不限
內容：教授會員伸展運動及快樂椅子舞
費用：全免



平板電腦學習樂

日期：10-12月逢星期一
時間：下午2:15-3:45
地點：本中心
對象：中心會員
名額：12人（職員一對一教授會員）
內容：教授會員玩平板電腦
費用：全免



義工團體探訪活動

信望愛小組

日期：19.10.2024 (六)

16.11.2024 (六)

21.12.2024 (六)

時間：下午1:00-2:00

地點：本中心

對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「九龍國際浸信會」義工帶領



聖經故事班

日期：7.10.2024 (一)、21.10.2024 (一)

4.11.2024 (一)、18.11.2024 (一)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

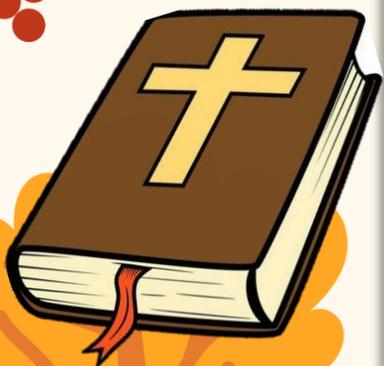
對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「基督教宣道會北角堂」義工帶領



護老者小組



名稱	日期	時間	內容	對象	名額	費用
護老者 樂聚展華	18.10.2024 (五) 8.11.2024 (五) 6.12.2024 (五)	上午 10:00-11:00	由社工為護老者提供護老資訊，並與護老者一起探討如何減輕照顧壓力。	護老者	8人	全免
護老者 康樂小組	16.10.2024 (三) 12.11.2024 (二) 10.12.2024 (二) 23.10.2024 (三) 21.11.2024 (四) 17.12.2024 (二)	下午 1:30-2:00 下午 2:00-2:30	提供機會讓護老者互相認識，另透過康樂活動，減輕護老者的壓力。	護老者	8人	全免



健康、資訊講座

	名稱	日期	時間	對象	名額	費用
衛生署 講座	流感大流行	16.10.2024 (三)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人	全免
	糖尿病患者的健康飲食	12.11.2024 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人	全免
	聽覺保健知多少	10.12.2024 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人	全免
食環署 講座	改善衛生及防治蟲鼠	23.10.2024 (三)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人	全免
	認識登革熱及日本腦炎及預防	21.11.2024 (四)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人	全免
	介紹傳統以外的殮葬方式	17.12.2024 (二)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人	全免

同工培訓



中心全體同工於9月1日接受聖約翰救傷隊成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法證書課程 (CPRAED)，同工除了學習了成人心肺復甦法及使用自動體外心臟去顫器外，也增加了面對此類危機時的信心及判斷能力。

人事動態



大家好，我是新入職起居照顧員陳艷英。我會盡心盡力照顧各位長輩，用心服務，祝長輩們身體健康，開開心心！

各位老友記，大家好，我是浸會大學輔導實習學生何生。我將會由今年9月開始至明年5月，逢星期六在中心與大家一同聊聊天，聆聽各位的生命故事。如果有任何開心或不開心的事，歡迎與我分享。



好開心認識大家，我們是嚴姑娘和黃姑娘，來自香港理工大學專業進修學院的實習學生，由今年9月至明年3月逢星期二及三都會在中心，期間會舉行不同活動和小組，請各位多多指教。

服務表現監察制度

上期季刊為大家介紹了四項監察中心服務表現的質素標準，它們分別是(1)服務資料提供、(2)檢討及修訂政策和程序、(3)運作及活動紀錄及(4)職務及責任。今期我們會再為大家介紹四項標準如下：

標準5：人力資源

中心或機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分程序和守則。

重視發展與訓練，中心職員質素「掂」。



標準6：計劃、評估及收集意見

中心定期計劃、檢討及評估服務質素，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就中心的服務質素提出意見。

檢討政策程序要定時，採納意見不遲疑。



標準7：財政管理

中心實施政策及程序以確保有效的財政管理。

有效財政管理，提高成本效益，長者最終得益！



標準8：法律責任

中心遵守一切相關的法律要求。

法律人人要遵守，監察制度梗要有！



下期再續！

代售服務

為方便護老者照顧會員，本中心特設有代售服務，包括奶粉、尿片及復康用具等。

備註：為免會員回家途中攜帶重物，會員每次只可購買兩包尿片或一罐奶粉，以保安全。如有任何查詢，歡迎致電中心職員（電話：2305 1805）。

	價錢
1. 「Kielo」成人紙尿片（中碼）	每包 \$31 (10片)
2. 「Kielo」成人紙尿片（大碼）	每包 \$41 (10片)
3. 「雅培」金裝加營養原味 (900克)	每罐 \$184
4. 「雅培」金裝加營養低糖 (850克)	每罐 \$190
5. 「雅培」怡保康SR (850克) (糖尿病人的均衡營養配方)	每罐 \$225
6. 其他復康用具如輪椅、助行架及座墊等 (由治療師替長者評估購買需要)	需視乎不同用具而定

請支持我們的服務 Please support our services

網上捐款 Online donation: www.hkcs.org/support/online

支票抬頭 Cheque payable to: 香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

其他支持方法 Other ways to support: www.hkcs.org/tc/support



* 捐款可憑本處正式收據申請稅務減免 (請提供您的姓名及聯絡方法) Donations are tax deductible with HKCS official receipt (Please provide your name and contacts)

☎ 2731 6369 ✉ giving@hkcs.org 🏠 香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓 6/F, 33 Granville Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司
Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee

如果您對中心服務、活動有任何意見或建議，可填妥下表親身或傳真至23059987交回本中心。謝謝您的寶貴意見!



我對貴中心之服務有以下意見：

護理、復康、社交心理服務：_____

接送服務：_____

膳食服務：_____

同工的服務態度：_____

整體服務：_____

中心執行服務質素標準的意見：_____

歡迎留下聯絡方法以便了解詳情：

姓名：_____

聯絡電話：_____