



香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

展華長者日間護理中心  
Chin Wah Day Care Centre for the Elderly

# 展華季刊



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2025年1-3月

地址：九龍觀塘牛頭角樂華南邨展華樓3樓  
電話：2305 1805 傳真：2305 9987

## 甜蜜過聖誕



中心舉辦製作聖誕薑餅活動，長輩和護老者用餅模切出薑餅人、聖誕樹及星星等形狀，之後用巧克力筆在烘培好的餅乾上裝飾。過程中長輩和護老者都發揮創意巧思，又幽默地向職員詮釋自己所裝飾的薑餅人，活動氣氛輕鬆愉快。

督印人：郭蓮霞

主編：葉寧靜、趙永毅

出版份數：110

本季刊設有網上版本，歡迎到香港基督教服務處網頁瀏覽<http://www.hkcs.org>

# 北宣聖誕聯歡

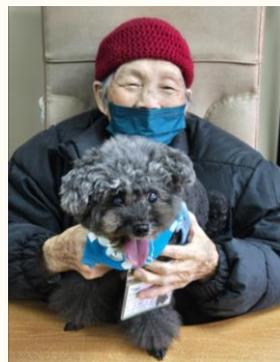


基督教宣道會北角堂義工於探訪中與長輩同賀聖誕，義工和長輩唱詩歌、分享聖經故事及做手指操，並預備了精美的聖誕花環吊飾及有關經文的貼紙。長輩在義工細心解說下將貼紙逐個貼上，完成後長輩們都露出滿意的笑容。義工之後與長輩傾談，關心他們近況，最後送上聖誕禮物，讓當天每位長輩都收到溫暖的祝福。

## 動物醫生探訪



動物醫生於11月探訪中心長輩，治療犬十分可愛，不少長輩都藉此機會親近及撫摸牠們，義工亦為長輩解答有關照顧寵物的知識，更有長輩透過是次探訪懷緬養寵物的美好回憶，動物醫生確實能療癒長輩。



## 悅聲華探訪



悅聲華義工於10月到中心為長輩獻唱及表演粵劇。長輩們都聽出耳油，不少長輩更跟上義工大展歌喉，義工細心地與每位長輩交流，讓每位長輩都有機會享受到歌唱時刻。

# 樂齡科技

於2020年開始，中心引入樂齡科技產品，中心不同的專業都應用到樂齡科技，以更精準地判斷長輩的護理及照顧方向。

為更廣泛及有系統地使用樂齡科技器材，復康治療團隊於2023年開展將傳統上下肢功能訓練器材改為利用樂齡科技器材提供復康訓練，這項改革有效提升中心認知能力和自理能力訓練的效能，更達致寓娛樂於復康的效果。



互動認知訓練系統



下肢靈活性互動地面訓練系統



智能復康訓練球



上肢復康互動牆面訓練系統

# 樂齡科技比賽



今年本中心獲香港都會大學頒發「樂齡科技比賽」季軍獎項，表揚本中心專業團隊透過科技的創新及創意應用，以提升長輩生活質素，中心亦邀請了兩位長輩出席頒獎典禮，共同分享得獎喜悅。典禮上播放了中心使用樂齡科技的影片，在此感謝協助及配合影片拍攝的長輩，亦感謝同事們從參賽到獲獎一直以來的合作和用心。有興趣的讀者可掃描以下二維碼觀賞影片。



掃描二維碼觀賞影片!



# 興趣及休閒小組

## 音樂小組

日期：1-3月逢星期二

時間：下午12:45-1:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

內容：欣賞懷舊金曲或玩簡單樂器

費用：全免



## 書法班

日期：1-3月逢星期三

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：由義工或護老者陪同會員寫書法

費用：\$5



## DIY小組

日期：1-3月逢星期四

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：一起製作簡單的手工創作

費用：\$15



## 水墨畫班

日期：1-3月逢星期五

時間：上午9:30-11:30

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8人

內容：教授會員繪畫水墨畫

費用：\$10



## 齊享運動樂

日期：1-3月逢星期四及星期五

時間：下午3:00-3:45

地點：本中心

對象：中心會員

名額：不限

內容：教授會員伸展運動及快樂椅子舞

費用：全免



## 平板電腦學習樂

日期：1-3月逢星期一

時間：下午2:15-3:45

地點：本中心

對象：中心會員

名額：12人（職員一對一教授會員）

內容：教授會員玩平板電腦

費用：全免



# 義工團體探訪活動

## 信望愛小組

日期：15. 2. 2025 (六)

15. 3. 2025 (六)

時間：下午1:00-2:00

地點：本中心

對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「九龍國際浸信會」義工帶領



## 聖經故事班

日期：6. 1. 2025 (一)、20. 1. 2025 (一)

3. 2. 2025 (一)、17. 2. 2025 (一)

3. 3. 2025 (一)、17. 3. 2025 (一)

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心

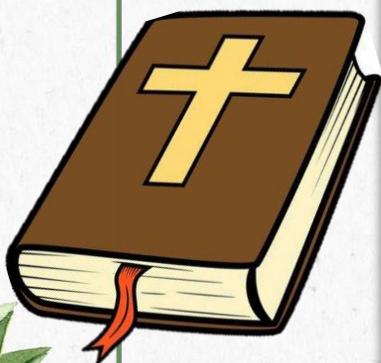
對象：對基督教有興趣之會員

名額：每次8人

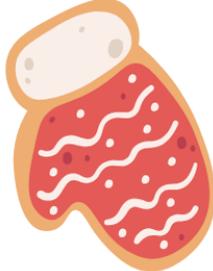
內容：詩歌、分享、遊戲

費用：全免

備註：由「基督教宣道會北角堂」義工帶領



# 護老者小組



名稱	日期	時間	內容	對象	名額	費用
護老者樂聚展華	17. 1. 2025 (五) 21. 2. 2025 (五) 7. 3. 2025 (五)	上午 10:00-11:00	由社工為護老者提供護老資訊，並與護老者一起探討如何減輕照顧壓力。	護老者	8人	全免
護老者康樂小組	14. 1. 2025 (二) 18. 2. 2025 (二) 18. 3. 2025 (四)  8. 1. 2025 (三) 12. 2. 2025 (三) 12. 3. 2025 (三)	下午 1:30-2:00  下午 2:00-2:30	提供機會讓護老者互相認識，另透過康樂活動，減輕護老者的壓力。	護老者	8人	全免



# 健康、資訊講座

名稱	日期	時間	對象	名額	費用
衛生署講座	長者飲食營建大道	14. 1. 2025 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
	聽覺保健知多少	18. 2. 2025 (二)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
	長者的餵食	24. 3. 2025 (一)	下午 2:00-3:00	會員及護老者	8人 全免
食環署講座	個人、食物及環境衛生	8. 1. 2025 (三)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免
	細菌性及病毒性食物中毒的介紹及預防方法	12. 2. 2025 (三)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免
	生化性及化學性食物中毒的介紹及預防方法	12. 3. 2025 (三)	下午 1:00-2:00	會員及護老者	8人 全免

# 人事動態



大家好，我是新入職起居照顧員左云。好開心可以在未來這段日子照顧各位長輩，祝願長輩們身體健康，笑口常開！

我是新入職起居照顧員巧凌，很高興可以在展華中心為各位長輩服務，我會盡責照顧及關心長輩，未來的日子請多多指教！



## 健康資訊

### 預防季節性流行性感冒

在本港，流感一般於一至三／四月和七、八月較為流行，而已知能感染人類的流感病毒有三種類型，包括甲型、乙型和丙型。以下和大家分享一些預防方法：

1. 建議每年冬季流感季節前接種季節性流感疫苗，因身體需約兩星期產生足夠抗體。
2. 經常用梘液和清水清潔雙手，尤其是在觸摸口鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後，或咳嗽和打噴嚏後。
3. 當打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，將用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
4. 增強身體抵抗力，保持均衡飲食、恆常運動、充足休息。
5. 保持室內空氣流通。
6. 保持良好的家居衛生，可使用1比99稀釋家用漂白水清潔和消毒。
7. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，避免前往人多擠逼的地方，並盡早向醫生求診。



資料來自衛生署網站：

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>

# 服務表現監察制度

上期季刊為大家介紹了四項監察中心服務表現的質素標準，它們分別是(5)人力資源、(6)計劃、評估及收集意見、(7)財政管理及(8)法律責任。今期我們會再為大家介紹四項標準如下：

## 標準9：安全的環境

中心採取一切合理的步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

環境安全最重要，安全意識要知曉。

## 標準10：申請和退出服務

中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

加入退出有自由，了解手續無煩憂。

## 標準11：評估服務使用者的需要

中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

有商有量提意見，優質服務幫到你。

## 標準12：知情的選擇

中心尊重服務使用者的知情下作出服務選擇的權利。

尊重各位知情權，選擇服務你有權。

下期再續！

本季刊設有網上版本，歡迎到香港基督教服務處網頁瀏覽<http://www.hkcs.org>

# 代售服務

為方便護老者照顧會員，本中心特設有代售服務，包括奶粉、尿片及復康用具等。

備註：為免會員回家途中攜帶重物，會員每次只可購買兩包尿片或一罐奶粉，以保安全。如有任何查詢，歡迎致電中心職員（電話：2305 1805）。

	價錢
1. 「Kielo」成人紙尿片（中碼）	每包 \$31 (10片)
2. 「Kielo」成人紙尿片（大碼）	每包 \$40 (10片)
3. 「雅培」金裝加營素原味 (900克)	每罐 \$184
4. 「雅培」金裝加營素低糖 (850克)	每罐 \$190
5. 「雅培」怡保康SR (850克) (糖尿病人的均衡營養配方)	每罐 \$225
6. 其他復康用具如輪椅、助行架及座墊等 (由治療師替長者評估購買需要)	需視乎不同用具而定

請支持我們的服務 Please support our services

網上捐款 Online donation: [www.hkcs.org/support/online](http://www.hkcs.org/support/online)

支票抬頭 Cheque payable to: 香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

其他支持方法 Other ways to support: [www.hkcs.org/tc/support](http://www.hkcs.org/tc/support)

香港基督教服務處 7-11 (HSBC) (香港適用 for use in HK)  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE  
現金捐款 Cash Donation  
3590 5000 0000 0013 2  
7-ELEVEN 請向收銀處出示此條碼 Present this barcode to cashier

\* 捐款可憑本處正式收據申請稅務減免 (請提供您的姓名及聯絡方法) Donations are tax deductible with HKCS official receipt (Please provide your name and contacts).

☎ 2731 6369 ✉ [giving@hkcs.org](mailto:giving@hkcs.org) 🏠 香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 6 樓 6/F, 33 Granville Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司  
Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee

如果您對中心服務、活動有任何意見或建議，可填妥下表親身或傳真至23059987交回本中心。謝謝您的寶貴意見!



我對貴中心之服務有以下意見：

護理、復康、社交心理服務：\_\_\_\_\_

接送服務：\_\_\_\_\_

膳食服務：\_\_\_\_\_

同工的服務態度：\_\_\_\_\_

整體服務：\_\_\_\_\_

中心執行服務質素標準的意見：\_\_\_\_\_

歡迎留下聯絡方法以便了解詳情：

姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_