



香港  
基督教服務處  
全人關心 卓越創新



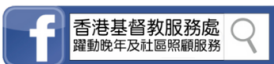
「社區好幫手」2.0  
支援留港長者服務計劃  
· 2024年12月份通訊 ·

1. 請致電或WhatsApp電話：  
6849 8307 登記報名
2. 活動名額先到先得
3. 個別活動或需抽籤，  
收到確認訊息代表報名成功
4. 不接受代他人報名，配偶除外

計劃網址



WhatsApp



2717 0822

boplus@hkcs.org

香港九龍觀塘彩福邨彩樂樓地下

# 最新消息



## 01 胡姑娘的話

好高興加入「社區好幫手」2.0計劃這個大家庭，我將在未來日子和岑姑娘一起服務留港長者。



很榮幸有機會參與這個計劃，我將會珍惜與大家相見的緣份。我很願意陪伴左右和聆聽心事，令留港生活的道路不再孤單。在往後的日子，我希望能各位身邊支持和協助，淺至生活瑣事，讓大家知道需要幫忙時，總有人在左右。

正如本年度的主題之一「身份轉化」，青春不在於年紀而是在於心態，現在就是只屬於大家的花樣年華，希望大家在接下來的日子能活出精彩的生活。亦希望留港長者的活動能點綴大家留港的生活。

## 02 計劃動向

(1)25年1月城市大學情緒小組(共8節)

如有留港長者因子女移民而有情緒困擾而希望參加小組，請告知岑姑娘先進行登記，稍後會提供確實的小組課堂的日子、時間和地點。

對象:子女於近兩年內移民的57歲或以上長者



# 活動推介

01

## 迪斯可復古聖誕晚會

# DISCO

日期：2024年 12月19日(星期四)

時間：下午5：30-晚上7：30

地點：樂暉傲創；活一、二

(九龍灣彩福邨彩樂樓地下)

內容：佈置成7-80年代的迪斯可舞廳，一起唱K、跳舞及享用聖誕美食，更可獲贈聖誕禮物。

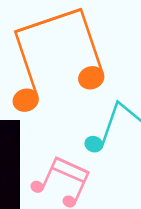
費用：\$30

名額：50位已登記之留港長者

建議衣著：復古型格打扮

備註：先登記後抽籤、12月5日截止登記。

12月6日通知結果及繳費安排。



# 活動推介

02

## 「耆者」百趣冬至飯

與年青人  
及寵物  
做冬

日期：2024年12月21日 (星期六)

時間：下午1:00-下午4:00

地點：順利傲創；順聚二室  
(順利社區中心2樓)

內容：和年青人一同製作湯丸；與寵物(狗狗)和年青人度過非凡的冬至午飯。

名額：15位已登記之留港長者



### 徵家常小菜

邀請留港長者當天早上  
一起準備午膳  
發揮你的煮食才能



# 活動推介



## 留港長者每月一聚



### 主題：靜觀飲食

內容：和胡姑娘一起用另類方式享用輕量早餐/下午茶，用身心享受眼前美食；亦設有講座，分享保持情緒健康的食物以及如何從飲食入手，保持身心開朗。

以下三節活動內容相同，只需選擇一個

#### 順利

日期：2024年12月6日(星期五)  
時間：上午10:30-中午12:00  
地點：順利傲創；順創一室  
(順利社區中心2樓)

#### 長沙灣

日期：2024年12月12日(星期四)  
時間：上午11:00-下午12:30  
地點：幸福傲創分址(家家發大廈1樓B室)

#### 樂暉

日期：2024年12月27日(星期五)  
時間：下午4:30-6:00  
地點：樂暉傲創；活三  
(九龍灣彩福邨彩樂樓地下)



# 活動推介



04

NEW!

## 留港長者迎新小組

內容：歡迎新登記之留港長者；透過與同路人互動及分享，互相支持。

名額：8位新留港長者

歡迎新成員!

### 12月第一節

日期：2024年12月11日(星期三)

時間：上午11:30-下午12:30

地點：樂暉傲創；義工室  
(九龍灣彩福邨彩樂樓地下)

### 12月第二節

日期：2024年12月30日(星期一)

時間：下午2:30-下午3:30

地點：樂暉傲創；樂健坊  
(九龍灣彩福邨彩樂樓地下)

05

## 社區好父母 布袋衣車組

衣車達人  
招募

日期：2024年12月31日(星期二)

時間：下午2:00-3:30

地點：順利傲創；順創一室  
(順利社區中心2樓)

內容：討論如何使用衣車製作布類製品，互相分享經驗及技能。

名額：12位已登記之留港長者

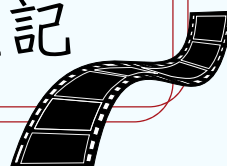


# 活動推介

06



## 15 50S 人生遊記



- 與本機構的「未來點」生涯發展服務合辦一系列活動，透過與中學生交流和一起學習拍攝，製作微電影向公眾訴說留港長者的內心說話與想法。
- 活動內容豐富，為期約8個月，相信必定能見證到大家的成長與得著。
- 名額：9位留港長者
- 收費：全免；包午膳(適用於全日課堂)



活動名稱：開幕聖誕派對

日期：2024年12月23日(星期一)

時間：下午2:00-4:30

地點：深滙樂Teen會(海達邨服務設施大樓七樓)

### 第一節

### 活動預告

25年1月：編劇基礎課堂、體驗年青人時下興趣

25年2月：影片創作課堂、讓年青人體驗長者的興趣/活動  
導演基礎課堂、認識新興職業

25年3月：認識往時職業、生命故事回顧及交流

25年4月：攝影基礎課堂、拍攝籌備課

25年4-5月：拍攝

25年7月：微電影發佈、分享交流會

# 活動推介

07

## 永生乾花小夜燈工作坊

Must Try!

內容：由胡姑娘教授製作獨一無二的永生乾花小夜燈，製作聖誕禮物，陶冶性情、培養興趣

名額：10位已登記之留港長者

以下三節活動內容相同，只需選擇一個

樂暉

日期：2024年12月10日(星期二)

時間：場次一：上午9:30-10:30

場次二：上午11:00-12:00

地點：樂暉傲創；義工室

(九龍灣彩福邨彩樂樓地下)

順利

日期：2024年12月18日(星期三)

時間：下午3:00-4:00

地點：順利傲創；順創一室

(順利社區中心2樓)

長沙灣

日期：2024年12月24日(星期二)

時間：上午11:00-正午12:00

地點：幸福傲創分址(家家發大廈1樓B室)

