



■余伯與太太多年來仍然十分恩愛。(楊曉彤攝)

## 執子之手 助抑鬱變開心

# 八旬翁情深照料中風妻

**結**婚誓詞中說：「無論環境順逆，疾病健康，我將永遠愛慕尊重你，終生不渝。」這句結婚誓詞說起來或者容易，但在實行上又有多少夫婦可以做到呢？81歲的余伯伯與愛妻結婚半世紀，年邁的太太兩度中風，更患上認知障礙行動不便，余伯伯沒有厭棄，更不分晝夜照顧太太，全賴「執子之手，與子偕老」的信念，寸步不離守護對方。

本報港聞部報道

「捨我情深·照顧者同行日暨嘉許禮」由香港基督教服務處舉辦，余國健伯伯是傑出長者照顧者的得獎人之一。伯伯本身患有眼疾，雙眼僅餘下60%視力。而太太近年身體情況轉差，分別在2002和2013年兩次中風，其後更因認知障礙兩度失蹤。

太本身不會畫眉，但我為了令她看到自己變美而快樂，因此想到教她畫眉。」結果太太在鏡中看見自己能畫上一條彎彎的眉毛後，情緒有所改善，現時更可以減少吃一種抗抑鬱藥。

### 相親相愛 不離不棄

余伯伯透露，與太太在內地認識，本來在聾啞學校任職副校長及老師。余伯伯直言太太是位很純真率性的女生，而且教學與待人理念相同，促成了這一段美好姻緣。余伯伯年輕時背負供養四位弟妹的重擔，太太無私地把「私己錢」交給余伯伯，一同負起供養的擔子。就是這份互相體諒的心，儘管文革後太太帶着兒子先到香港生活，夫婦分隔兩地達五年，余伯和太太靠信書仍能維持深厚感情。

及後，余伯伯來到香港後擔任文員，而太太繼續任職教師，育有一名兒子，余伯伯就是本着「執子之手，與子偕老」的信念，維繫這段長達半個世紀的婚姻關係。他稱：「能夠成為夫妻，就應該要相親相愛。大家互相體諒照顧，在對方病的時候更應不離不棄。」

### 兩度中風 認知障礙

面對妻子患病，余伯伯十分心痛，不過他並沒有覺得麻煩或辛苦，反而認為這是身為丈夫應該做的事。伯伯昨日稱「我覺得應該盡自己最大的努力照顧太太，她陪伴我幾十年，實在不容易。」太太患病十多年來，余伯伯每晚凌晨3時都會起床，帶太太去洗手間和提醒對方服藥，也要幫忙處理大小便。視力不佳的余伯，初時仍堅持親自為太太下廚，直至一次險些把手指切掉，就決定接受機構的送餐，減低發生危險的機會。

太太多年來曾接受數次不同的手術，情緒有時候會十分低落，甚至要進食抗抑鬱的藥物。身為丈夫的伯伯絞盡腦汁去逗太太高興，他想到可以教太太畫眉，期望對方可以變得更加開朗。「太

## 深水埗50提名 九人獲獎

【本報港聞部報道】「捨我情深·表揚照顧者計劃」嘉許禮是首年舉辦。計劃由香港基督教服務處與半島南扶輪社合辦，邀請深水埗區的機構和團體提名其服務對象的照顧者，給予嘉許。本年收到近50個提名，最後分別在傑出長者照顧者、傑出兒童照顧者和傑出特別需要人士照顧者三個組別中，各選出三名傑出照顧者。

香港基督教服務處家庭及社區核心業務總監梁李紫薇昨日指出：「照顧者其實面對不少困難的處境和承擔着很多壓力，但憑着愛和珍視彼此的關係，願意默默付出、不捨不棄，作出生活的取捨。所以我們倡議將4月最後一個星期日訂為『照顧者同行日』使照顧者感受到社會人士對他們的關心和同行，為他們注入更多力量。」