

鎂光燈外

專訪鄭麗莎



受訪者提供

與「非遺」結緣

訪問「蜘蛛女」鄭麗莎（Lisa），第一時間想起她昔日「搶包山」的英姿。搶包山是香港非遺代表作長洲太平清醮的特色活動之一；但說着說着，才發現她自小已對傳統文化甚為喜愛，當中更有不少已列入香港非遺。



受訪者提供

難忘孟蘭勝會 戲棚上攀爬

Lisa 在深水埗李鄭屋邨成長，小時候最期待每年一度在住所附近舉行的孟蘭勝會；到現在，她還惦記着那段時光。「我會在戲棚附近的攤檔買魷魚絲、酸梅，又十分喜愛玩『吹糖』遊戲，用力把糖膠吹成一個大球狀，球愈大、換到的麥芽糖公仔就愈大、愈漂亮啊！」Lisa 說得眉飛色舞。

這種「吹糖技藝」，原來是有六百多年歷史的傳統民間手工藝，跟潮人孟蘭勝會同樣被列入香港非遺項目。除了這些美味小食和有趣的玩意教 Lisa 回味不已，她對孟蘭勝會的童年回憶，還包括一個「絕密遊樂場」：「我會趁着戲劇演出前後，偷偷地爬上正在搭建或拆卸的竹棚，在上面走來走去，但地上其實沒有任何安全設施，現在想起來都頗為驚心動魄。」

聽到 Lisa 這樣說，大家不難理解為何她長大後，能夠靈巧敏捷地在用竹搭成的包山塔上搶奪「平安包」，她更在 2011 和 2012 年的「搶包山」比賽女子組贏得冠軍，還贏得「包山后」等稱號。



找到人生目標 源於中心玩攀石

雖然 Lisa 自幼就接觸傳統文化，不過她長大後參加「搶包山」比賽，最大原因還是出於對攀石的熱愛。

求學時期的 Lisa 有參加田徑班，亦夢想過當運動員，但目標不算很清晰。她來到本處李鄭屋及蘇屋綜合服務隊（「深中樂 Teen 會」的前身），大多是參加桌遊或畫班等較靜態的活動。直至 12 歲那年，在中心社工推介下參與一連兩天的攀石同樂日，改變了 Lisa 的人生路向。

「我本來只報名參加第一天活動。第一次爬石牆已經很快去到最高點，而且在安全繩輔助下，我可以享受在高空活動的感覺，下來時又有很多人在拍掌讚賞，那種成功感讓我迅速愛上攀石。結果，第二天我又到中心去了，因為有些參加者臨時退出，我又有機會再玩一遍。」

Lisa 性格活潑好動，而且甚有表演慾，攀石正好充分發揮她在體能和表演兩方面的天份。當上運動員，開拓了 Lisa 的視野，也啟發出更多興趣來。

「當時攀石在香港是新興運動，競爭較跑步等項目小，於是我很很快就投進攀石的世界去。為求進步，我會不斷鑽研比賽技術，又或參考其他運動員的經驗，增值進修，漸漸我愛上閱讀，學懂如何訂立目標和適當運用時間，得着比預期更多。」

從興趣出發

再難的事也變輕鬆

不過，Lisa 笑言自己的運動員之路並非一帆風順，第一關要過的是父母。「他們最初反對我攀石，或許因為看到我每次練習後回家都『損手爛腳』，經常被蚊子叮咬，又擔心我掙不到錢。當時我很想告訴他們，當運動員也能夠『搵飯食』，叫他們不用擔心。」

「後來有一段時間，我受不了嚴厲的訓練，不肯再去攀石，父母反過來勸我回去練習。可能他們覺得有教練和隊友照顧和疼惜我，總比一個女孩子終日流連街頭安全吧。」

再次投入攀石之後，Lisa 的成績愈來愈好，2004 年起連續八年在香港女子速度攀登排名第一；其間她又參加大型健美比賽，更成為世界級冠軍。

「多年運動員生涯給我最大的體會是：從興趣出發非常重要——只要有興趣，任何事情都變得輕易。」

雖然運動是興趣，但 Lisa 亦要付出極大努力，加上堅強的意志，才有如此輝煌成績。「我試過因為過度練習，令十字韌帶斷裂。又試過在冬天看着家人很高興地聚在一起，享用熱騰騰又美味的盆菜，但由於我參加了健美比賽，要保持體形，所以不能碰肥豬肉或高卡路里的食物，只能吃生菜和冬菇，蝦也要用滾水沖走沾在上面的汁料，才敢吃一點點。」



從「蜘蛛女」 到 「蜘蛛媽媽」

政府 2005 年再於長洲舉辦「搶包山」比賽。在 Lisa 眼中，這是一項新挑戰：「我認為爬包山跟攀石很相似，但前者我認識不多，所以觀望了一年，到 2006 年才首次參賽。之後我一直在想如何在下屆比賽做得更好，結果翌年成功闖入決賽。」大會最初安排男女子一同比賽；及後分開男女子組作賽，Lisa 連續兩年奪得女子組冠軍。

Lisa 笑言參加「搶包山」那幾年，去過長洲太多次；她沒有參賽之後，已甚少踏足長洲。相比早幾年，「包山后」的稱號已較少人提起；現在佔據 Lisa 最多時間、也教她最滿足的身分，是「四孩之母」。

「試過在孩子的書本一個介紹傳統文化的欄目裡，看到熟悉的包山塔照片，感覺挺有趣。不過，我只告訴他們自己是運動員，沒有刻意告訴子女『媽媽參加過搶包山比賽』，或許待他們再年長一點才算吧。」



受訪者提供



受訪者提供

另一非遺項目： 涼茶貫穿三代回憶

不過，有一項關於非遺項目的回憶，肯定是她和四名孩子共同擁有的。「小時候媽媽經常煲涼茶給我喝，說可以去舌苔、有助排便，又或者用來治療感冒、咳嗽。我最愛的涼茶是火麻仁，甜甜的，凍飲時味道更好。到現在我成為媽媽，也認同小朋友不應吃太多西藥，所以偶爾會煲一些涼茶給小孩清熱，我和丈夫都會一起喝。當他們有輕微咳嗽，我會按他們的症狀，到藥材店執藥治病。」

Lisa 並非傳統文化的狂熱分子，但當中的點滴早已滲入她的生活當中。