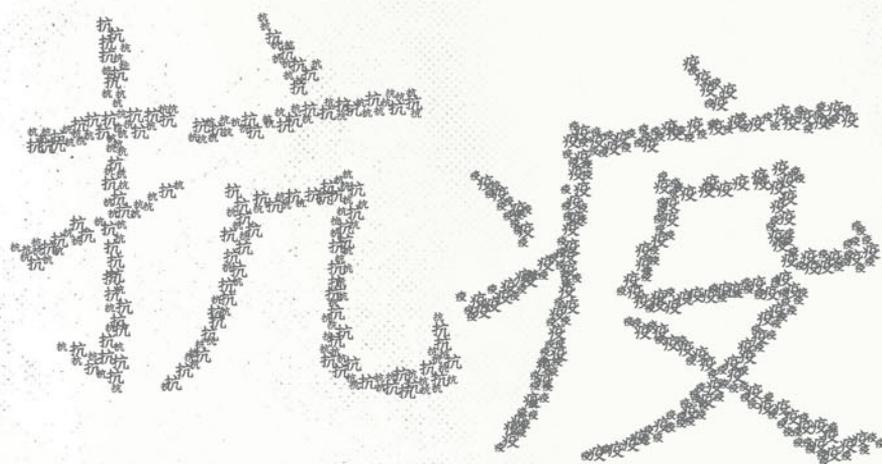


戴口罩、勤洗手、少外出.....抗疫似乎是個人的事；  
捐物資、互關心、齊打氣.....抗疫其實是大家的事。

# 人間拾



# 遺

疫情突如其來，社會氣氛低沉，抗疫成了生活日常。今期「人間拾遺」從疫情中找來幾位「過來人」，他們可能也帶着你、我、他的影子，但最重要是，他們讓我們在困難中看到光輝和希望。

首先是前線醫護人員。他們走上抗疫最前線，與確診者近距離接觸，他們不是不怕死，但都認為只有守好第一道防線，才能守護香港。

第二是小學的駐校社工。疫情期間學校停課，學校社工為了繼續支援學生，花盡心思，最後化身網上 KOL，幫學生及其家人抒發情緒。

接着是新屋邨的居民。有街坊因為要居家隔離 14 天，有人毫不吝嗇伸出友誼之手，代為到街市買餸，不辭勞苦，唯怕鄰里吃得不健康。

最後是一位尼泊爾媽媽。她因為疫情失業，又因為缺乏防疫物資而徬徨，最後獲社福機構幫忙，過程中讓她明白親情更可貴，寧願多留時間陪孩子。

四個逆境下的人物，四個讓人從逆境中看到曙光的故事，提醒我們只要抱有希望，互相扶助，定能迎難而上，安然渡過風雨。

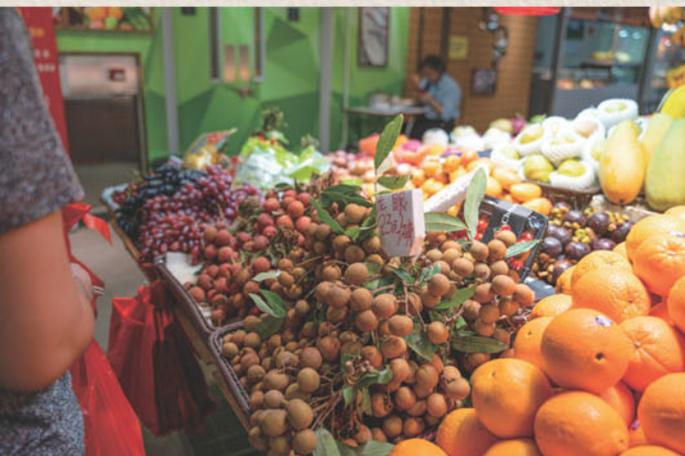
疫情下，街市比往日冷清。住在觀塘安泰邨、育有兩子的 Ivy，也不再每天到街市買餸，改為兩三天才買一次，買的分量多了，拿着一袋二袋，還出動手推車。跟往日不同，她蒐羅的不僅是一家四口的食材，還有好鄰居的所需。

與 Ivy 同座的鄰居 Zoe，過年前到內地探望丈夫，豈料政府實施強制檢疫，意味回港後兩周要居家隔離，無法外出購買食材和日用品。

## 隔離十四天 街坊施以援手



幫忙送餸



## 非精打細算 幫朋友格價

「到時如果需要買東西，便告訴我。」一想到 Zoe 一家十多天吃不到新鮮食物，同為家庭主婦的 Ivy 便擔心他們的飲食健康，於是主動向對方提出幫忙買餸，令本身感到徬徨的 Zoe 放下心頭大石，抱着無後顧之憂的心情在五月中回港，而「送『餸』行動」亦正式展開。

縱然是街坊街里，大家買餸的地方相同，但飲食習慣始終有別。為免買了對方不愛吃的食物，Ivy 會先請 Zoe 列好購買清單，以確保沒有遺漏。態度嚴謹，卻不失靈活變通。「例如買三文魚扒，我發現冰鮮的比新鮮的便宜得多，於是即時拍照傳給 Zoe 看，讓她作最後決定。」Ivy 笑言自己平日並非精打細算，但為了朋友也開始留意價錢，甚至會格價。

Zoe 憶述 Ivy 第一次替她買餸，即使一買便買了三百多元，也沒有出現「信心危機」。

## 「能溫暖別人 也是幸福」

她們居住的安泰邨，位處秀茂坪附近山上。雖然邨內有街市，但 Ivy 說價錢偏貴，而毗鄰的順利邨街市中午後數小時不營業，於是她便到山腳、觀塘市中心的街市，在那裡可以找到平、靚、正的選擇，然而就算坐巴士前往，也要十多分鐘。

提着餸菜上落，談不上是方便，但對 Ivy 來說都不成問題，最重要是可以幫到朋友。「我知道她很客氣，不會主動提出要求，那我便不住問她『這個要不要？』、『那個要不要？』、『分量這麼小，真的夠吃嗎？』」Ivy 心底裡最怕朋友餓壞肚皮。

「Ivy 有空大可在家看電視。天氣這麼熱，何必辛苦在街上拿着這麼多東西？從前聽人說，人情涼薄，但我感覺人間有暖，有你真好。」Zoe 由衷地表達她對 Ivy 的感激。

「可以溫暖別人，也是一種幸福，施比受更為有福。」Ivy 答。



## 互相扶持

疫情鞏固友誼

## 主動幫忙

代鄰居照顧孩子

訪問期間，兩人臉上總是掛着笑容，互相稱讚對方，但原來她們平日沒有太多相聚時間，主要靠微信維繫，二人一見如故，也是一種緣分。

約兩年前，她們獲分配到這個新公共屋邨，人生路不熟，開學日在升降機大堂相遇，得悉彼此的孩子就讀同一學校，卻發現所穿的校服略有不同，便知道當中有人穿錯。兩人隨即交換聯絡方法，一段友誼自此萌芽。

她們的兒子一起學跆拳道，Zoe 說有時候做兼職，忘了上課時間，Ivy 也替她帶兒子上課；甚至因為知道 Zoe 太忙，幫她去交租和學費。除了幫助 Zoe，Ivy 試過知道有鄰居身體不適後，連夜接走對方的小朋友，代為看管一晚。

「她真的很好人，我經常對丈夫形容 Ivy 行仗義，熱誠、認真。以往一有假期我便想回鄉，提着行李接兒子放學後便趕去關口；現在結識到朋友，就算回到內地也想念香港。」Zoe 說 Ivy 是自己在邨內最好的朋友，有了她，對社區的歸屬感也提高了。這次回港，便順道帶了些家鄉臘腸作手信，報答 Ivy。

對 Ivy 來說，幫人只是舉手之勞，而且自己也有得着。

Ivy 的 8 歲長子患有專注力失調及過度活躍症（ADHD），停課幾個月留在家中，照顧壓力驟增。「不用上學，生活規律亂了，病情也更嚴重。我找 Zoe 開解，她願意聆聽，也聽得明白。」可以說，疫情鞏固了她們的友誼，而替鄰居好友買鏹這件事，也增進了 Ivy 與兒子的感情。

帶着兩個兒子到街市，Ivy 把計算帳項的重任交託給大兒子。拿着筆記簿和鉛筆，一筆一劃記下媽媽買了些甚麼，然後算出該付多少錢。「一開始算得亂七八糟，教他怎樣計、歸類，做事要有邏輯。」Ivy 說檔販都讚兒子聰明、認真計數，她也欣賞兒子對於去街市從沒怨言。

Ivy 以身作則，希望兒子上行下效。短短日子，似乎已有成果——有次上跆拳道班，目睹他主動帶着幼稚園白帶學員做熱身，當起「小師兄」。

「希望自己像種花一樣，慢慢影響兒子，變得愈來愈好。只要不太麻煩，有能力就可以去幫人。」助人為快樂之本，正是 Ivy 做人之道。

