

# CHARGER



## 「剩食」父女兵 為舍友送驚喜

「『麵包車』來了！」元朗白沙村一家智障成人院舍舍友，每逢星期二早上八時半就會準時跑到大門口，迎接一星期一次的「驚喜」。

「急凍八爪魚要先解凍再煮。還有麵包、香蕉和蔬菜，以及一些飛機上的小吃，是有人捐贈給我們。」駕駛「麵包車」的許鈴（Ring）從私家車上搬出一個又一個箱，再介紹這次送來的食物和處理方法。舍友隨即自發用手推車把滿載食物的箱搬進去，姑娘就把香蕉和「飛機餐」派給舍友享用，各人吃得津津有味。





## 退休醫生 既為環保又助弱勢

許氏一家的「救剩食」行動自2013年開始，由當時在廣華醫院擔任病理部部門主管的爸爸許伯鈞醫生發起。「我是醫院餐廳的管理委員會成員。餐廳每天剩下許多食物，很浪費，於是我和幾位同事在放工後把食物盛起，派發給油尖旺區的露宿者。」

「救剩食」原意是環保。後來有企業知道許醫生的善舉，竟主動捐出大批食物；因為數量太多，不能像以往般派贈，退休不久的許醫生決定「轉型」，成立非牟利團體「綠膳派」，把仍然可以吃、卻快要被人丟棄的食物集合起來，與有需要的人分享。「太多人只着重食物外表或包裝上的保質日期，連食物本身有否變壞都不清楚。我們希望更多人『識食』（認識食物），進而『惜食』（珍惜食物）。」

「救剩食」行動一傳十、十傳百，愈來愈多人主動捐贈食物，許醫生於是邀請女兒Ring協助，擔任團體的義務秘書。「要找一個既懂得如何聯繫院舍，又願意大清早起來收集和派贈食物，還要懂得駕駛的人，實在不容易。」許醫生笑說。



## 駕「麵包車」派送食物

許氏父女一般在星期二、四、六、日的清早收集食物，再派贈到十六間長者智障及殘疾人士院舍。院舍負責人李麗芳說：「這裡的舍友主要是無親人照顧的智障成人。Ring 送來的食物令我們的菜單更多元化，讓舍友的生活體驗更豐富。他們每星期都很期待食物送來，就像等朋友來探訪一樣。」因為 Ring 親自駕車派贈食物，當中麵包的出現頻率頗高，自此她的汽車就多了「麵包車」這稱號。

曾有舍友中風後不願下床，但當看見其他舍友爭相去拿「麵包車」送來的食物時，他慢慢地願意在助行架協助下、嘗試走幾步；經過反覆練習，現在他行動自如，更是派食物時的「好幫手」。

Ring 派贈的食物，大多是她和父母大清早在超級市場、麵包店開門前收集得來，亦有部分由有心人捐贈。許氏一家會駕車，親自把食物送到元朗、上水一些位處偏僻、要自負盈虧的院舍。

「我們收集到的食物，大部分只是外觀有少許瑕疵，例如斑點較多的香蕉、表面有裂痕的甘筍等，亦有製作後未能即日售出的麵包。它們都被移離貨架準備丟棄，但其實仍未變壞，可供食用。送給院舍的話，可以減低它們的營運成本，把更多資源用來照顧舍友。」Ring 慨嘆說。



## 緊急出動 救回 2 噸白蘿蔔

除了在指定時間收集食物外，許氏父女有時還要「緊急出動」，拯救食物。「我們試過收到凍肉，亦有人捐贈雪糕等冰凍甜品，或者用焗爐翻熱的麵包糕點。以往沒有大型凍櫃存放，就要即時點算食物數量，再送往合適的院舍。」Ring 其後整理了院舍的基本資料，包括舍友及職員人數、雪櫃大小、廚房設備（例如有沒有焗爐）等，方便迅速安排捐贈。





「又有一次我們收到通知，說有六至七噸白蘿蔔被堆放在一處農田。這批白蘿蔔原本供應給郵輪使用，因為已批去外皮，無法存放太久，加上颱風快到，我和爸爸馬上駕車去搬。來回多次之後，最終搬走大約一至兩噸白蘿蔔，再派給院舍。」

透過這次緊急行動，許氏父女認識了新界區另外兩個食物援助團體。自此，他們互相分享更多不同類型的食物，再派贈給有需要的人。



## 以需要為本 填補服務縫隙

除了回收剩食再分享，「綠膳派」近期在粉嶺租用一幅閒置地，放置三個綠色大貨櫃，其中一個改裝成大型食物凍櫃。新冠肺炎疫情反覆不斷，除了食物，他們亦有收集防疫物資派給街坊。父女倆都希望他們的工作，能夠填補現行社會服務的縫隙，做到「以需要為本」。

Ring 表示：「我們在祥華邨有一個辦事處。部分人因為害怕其他人的目光，不敢進來尋求援助。改在大貨櫃這邊派發食物和防疫物資後，我們刻意不預告時間，任何人只要路過就可以來領取，有需要的街坊自然少了一重顧忌。」

許醫生補充：「他們能吃到有營養的食物，改善健康；並且把原本用於食物的開支放在交通等方面，增加與社會的聯繫，生活質素自然有所提升。然而，現行不少援助計劃都有特定的申請資格，部分未符合規定的人，實際上是需要別人幫助的。我們以自己的資金去推行派贈剩食，就是想照顧在社會服務制度以外有需要的人。」

但願「救剩食」這理念長遠能推廣至全港各區，令更多人既「識食」又「惜食」，又讓剩食找到更好歸宿。

