



# 連繫



CONNECT  
2024年7-9月

## 7 - 9月 活動及小組

除特別註明外，所有7至9月小組/活動

由 **24/6/2024(一)早上9:00** 起正式接受報名。

Registration Date: start from 24/6/2024(Monday) 9:00am for all groups/programs held between July to September except for those with specific remarks.

報名方式:

1. 親臨中心報名
2. 以網上連結(QR Code)初步登記，待職員通知確實。

Registration:

1. By person
2. By registration in QR code and wait for staff confirmation.



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

3	24-25 年度地區青少年發展資助計劃
3	Facebook Page
4	「愛童遊」遊戲為本計劃
5	家務指導服務
7	黃昏繽紛小組
8	Programme for Non-Chinese families
9	活動壁報板
	· 親子活動
	· 家長活動
	· 夫婦活動
	· 成人活動
	· 社區連繫
24	YouTube Channel
25	活動花絮
27	個人小組 / 活動報名表
28	Individual group program application form
29	家庭小組 / 活動報名表
30	Family group program application form
31	中心資訊



- |        |                          |
|--------|--------------------------|
| ○ 住屋困難 | ○ Housing Difficulty     |
| ○ 經濟援助 | ○ Financial Assistance   |
| ○ 失業   | ○ Unemployment           |
| ○ 生活壓力 | ○ Stress Management      |
| ○ 子女管教 | ○ Parenting Difficulties |
| ○ 婚姻關係 | ○ Marital Relationship   |
| ○ 家庭關係 | ○ Family Relationship    |
| ○ 義工參與 | ○ Volunteer Service      |



服務提供數字  
(2023 年 4 月 - 2024 年 3 月)

個案數目：986 個  
小組：65 個  
活動：93 個

請致電我們：

(由專業社工接聽，一切資料絕對保密！)

Please Call Us  
2731 6227

督印：麥妙玲 設計：VivianC.

If you need any English translation and assistance, please approach our Duty Officer.  
請登入本機構網頁瀏覽本期通訊內容 <http://www.hkcs.org/services/familynetworks>



## 2024-25年度地區青少年發展資助計劃 - 現金援助 -

District Support Scheme for Children and Youth Development  
- Direct Cash Assistance (2024-25) -



本基金為社會福利署於 24-25 年度為 0-24 歲有經濟困難的青少年提供一次過撥款，目的為資助在正規資助或學校之外的個人發展需要。

居於本中心服務範圍內及符合申請條件的居民，  
可向中心當值社工查詢有關詳情。

This funding is provided by Social Welfare Department and aims at offering one-off financial assistance to meet the individual developmental needs of deprived children and youth not covered by other funds and subsidies as well as the mainstream education systems. Children and youth aged 0 to 24, Hong Kong residents, in deprived circumstances, living in our services boundary, can approach our centre for enquiry and application.



掃一掃

緊貼中心活動及社區資訊，  
仲有社工定期分享家庭生活教育小貼士！



# 「愛童遊」遊戲為本計劃

## 計劃介紹

由受過專業訓練及曾運用遊戲治療的註冊社工負責，以各種遊戲治療手法為離異家庭或父母有情緒困擾的兒童及家長提供個別遊戲治療 / 諮詢、小組及活動，讓兒童抒發內心感受和建立自信心，同時讓家長了解兒意的內心世界，促進親子關係。



兒童為本遊戲治療



樂高認真玩  
Lego® serious play®



指導式遊戲治療

## 內容

### 個案

1. 兒童遊戲治療 (4 節)
2. 家長諮詢 (1 節)

### 小組 / 活動

兒童、家長及親子小組活動，促進親子有效溝通。

## 對象

1. 就讀幼稚園至高小及受以下情況影響的兒童：
2. 父母正分居 / 離異

父母有情緒困擾  
(懷疑或確診抑鬱症 / 焦慮症)



或



## 目標

1. 協助孩子抒發內心感受和壓力、預防及減輕情緒及行為問題。
2. 協助孩子建立自信心、增強能力及解決問題的能力。
3. 協助父母了解孩子的內心世界，學習如何回應孩子的需要。

## 費用

個案	每期\$2,000 (共5節)
小組/活動	按個別活動收費

\* 如家庭經濟匱乏  
(正領取綜援、書津及低收入家庭等)  
經社工核實後，最高可獲全費資助，  
惟需先付 \$500 按金，完成治療後將退回按金。

# 家務指導服務

透過短期及有系統的家務及小組訓練，  
家務指導員教導有關**育兒**、**煮食**及**做家務**等技巧，  
以增強照顧自己或家人的能力。



懷孕/坐月期



營養飲食(任何年齡)



兒童家居安全

## 服務對象

### 中心個案

(必須居住在本中心服務範圍)

## 申請服務

1. 中心個案可聯絡個案社工申請，  
其他人士可致電2731 6227聯絡當值社工
2. 本中心接納其他機構的轉介

## 退出服務

1. 當訓練完成，服務便會終止
2. 服務使用者亦可向負責社工提出終止服務

費用  
全免

# Family Aid Service

Through short-term and systematic home and group trainings, the family aid worker coaches individuals about **child care**, **cooking** and **housework skills** in order to strengthen caring skills for self and family members.



Pregnancy Care



Making nutritious food  
(for all ages)



Child safety at home

## Target Group

Casework service users  
who live in our service boundary

## Application

1. For current casework service users, please contact your responsible social worker.  
For other individuals, please contact the on-duty social worker at 2731 6227.
2. Referrals from external organizations are welcome.

**Free  
of  
charge**

## Service Withdrawals

1. When the training completed, the service would be terminated.
2. Service users could request service withdrawal.

# 黃昏繽紛小組

「黃昏繽紛」小組於 1985 年 5 月 22 日成立。本小組為一個自務性小組，並由一班在職人士組成。組員們除了定期參與小組活動、訓練活動及聯誼消閒節目外，他們亦會善用工餘時間來策劃及推行一些多元化的義務工作。本小組秉承「黃昏繽紛，助人熱心，關懷認真，進取人生」的精神，為社會內的不同弱勢社群發放正能量，讓他們活得更加色彩繽紛。



如果你有興趣參加以上服務或本義工小組，  
請致電 2731 6227 與負責社工李詩敏姑娘聯絡。



# Programme for Non-Chinese families

## Family Farm Day

P-01682

This summer, join us for an exciting outdoor adventure at the farm. Explore a local farm with various interactive facilities, including grass skiing, mini waterslides, and cycling kart. You may also visit the sheep and have a tour of hydroponics. Bring your family and enjoy a fun-filled day!

**Date :** 20/7/2024 (Saturday)

**Time :** 9:30 am – 5:30 pm

**Venue :** Gathering and Dismissal at our center in TST

**Target :** Non-Chinese Families with children aged 3-12

**Content :** Visiting a farm, including lunch

**Quota :** 6 families, 24 people in total

**Fee :** \$50 per person

**Workers :** Ms. Vanilla Li (Registered Social Worker) &  
Ms. Jessica Ng (Registered Social Worker)

**Remarks :** 1. Fees included farm entry and transportation with subsidies from the Centre  
2. Please prepare your own meal  
3. For enrollment, please fill in the form by scanning QR code and wait for Social Worker's confirmation.



(Registration Form)

## Funny Cantonese (9/2024)

G-01686

Fly ~ me to the moon ~ Let me play among the stars.  
Cantonese is the main language used in Hong Kong.

The group aims at facilitating the children learning Cantonese in an interesting way with parents.

We make Mid-autumn festival handcrafts, play games, make learn about stars together!

Come and join us!

**Date :** 5/9, 12/9, 19/9, 26/9 (Every Thursday, 4 sessions)

**Time :** 5:00pm – 6:00pm

**Venue :** Our Centre

**Target :** Parents and children aged 4-6 years old

**Content :** 1. Learning Cantonese through songs and games  
2. Practicing daily languages.  
3. Making festival handcrafts

**Quota :** 12 persons

**Fee :** Free of charge

**Workers :** Ms. Jessica Ng (Registered Social Worker)

**Remark :** For enrollment, please fill in the form by scanning QR code and wait for Social Worker's confirmation.



(Registration Form)





# 親子活動

## 親子共讀之旅 ~ 小一校園適應

P-01695

「小阿力的大學校」是一本專為分離焦慮和新生入學問題而設計的繪本。透過親子共讀的方式，這本書可以幫助父母協助孩子紓解不安的情緒，並建立面對新學習環境的勇氣。

- 日期：** 12/7/2024 (星期五)  
**時間：** 下午 5:00 - 6:00  
**地點：** 本中心  
**對象：** 3-6 歲兒童及其家長  
**內容：** 本書以小阿力升讀小一為主題，描繪了他適應全新學習環境的心路歷程  
**名額：** 6 對親子  
**費用：** 免費

**負責職員：** 姜靜儀姑娘 (註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



## 親子探訪毛孩之旅： 參觀「愛協」總部



P-01684

透過親子活動，為孩子和家庭提供一個獨特的機會，親身接觸、了解和學習如何愛護動物、尊重生命及他人。

- 日期：** 15/7/2024 (星期一)  
**時間：** 下午 3:30 - 5:00  
**地點：** 港鐵會展站集合  
**對象：** K2 或以上的兒童及其家長  
**內容：** 1. 參觀「愛協」領養部  
2. 主題講座：認識各種動物、學習對待動物的應有態度等  
**名額：** 23 人  
**費用：** 每位 \$20 (大小同價) (不設減費)

**負責職員：** 黃煒妍姑娘 (註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

# 親子暑假樂繽紛

G-01661

暑假有咩好做？留係香港嘅大家，一齊參加親子藝術小組啦！不但可以增進親子關係，仲可以訓練子女耐性同創意。

**日期：** 16/7 - 6/8/2024 (逢星期二，共四節)

**時間：** 上午 11:00 - 中午 12:00

**地點：** 本中心

**對象：** 5-12 歲兒童及其家長

**內容：** 乾花蠟燭、毛毛球拼貼畫、手繪月球燈、馬賽克瓶

**名額：** 6 對親子

**費用：** 每對親子 \$20 (不設減費)

**負責職員：** 李珮儀姑娘 (註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



# 親子放暑假

G-01574 (家長)  
G-01558 (兒童)

親愛的家長和孩子們，夏天來臨，為您們準備一場充滿歡笑和樂趣的親子暑期活動！一起製作及享受美食、完成藝術創作、玩集體遊戲，共同度過一個快樂的暑假。

**日期：** 19/7 - 9/8/2024 (逢星期五，共四節)

**時間：** 上午 10:00 - 中午 12:00

**地點：** 本中心

**對象：** 小學生及其家長

**內容：** 製作及享受輕食午餐、家庭集體遊戲、藝術創作等  
(每節不同主題)

**名額：** 8 對親子

**費用：** 每對親子 \$40 (不設減費)

**負責職員：** 練嘉悅姑娘 (註冊社工)、黃煒妍姑娘 (註冊社工)

**備註：** 1. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實  
2. 是次活動是親子活動，家長必須與子女一同報名參加



(登記表)



# 共同成長路 2024 (平安堂)

兒童篇：G-01674(上) G-01675(下)  
家長篇：G-01671(上) G-01673(下)

當小朋友返幼稚園之後，小朋友係咪慢慢變得容易緊張或者容易分心？  
有時候不自覺會大叫大喊，情緒不穩？  
夜晚瞓覺不時難入睡或者醒瞓？  
如果你小朋友有其中一些情況或其他的轉變，而你有苦無對策，  
不如帶小朋友來參加沙盤遊戲小組，  
家長也學習了解自己 and 孩子的內心世界、增進親子關係！



(登記表)

**日期：**23/7 - 16/8/2024 (逢週二及五，共八節)

**時間：**上午 10:00-11:00

**地點：**基督教平安堂(資源中心)：九龍佐敦渡船角文昌樓 43-47 號 3 樓(2 字樓)

**對象：**4-6 歲的兒童及其家長

**內容：**家長篇：認識在管教過程中，自身的情緒反應，學習與孩子有效溝通的技巧  
兒童篇：通過沙盤遊戲安撫自己，認識自己，及幫助自己表達情緒

**名額：**8 對親子

**費用：**每對親子 \$120 元 (低收入及綜援家庭可申請減費，優惠價 \$24)

**負責職員：**向斐姑娘(註冊社工)、陳穎儀姑娘(註冊社工)、吳詠媚姑娘(註冊社工)

**備註：**1. 可親臨中心報名，或以網上連結(QR Code)作初步登記，待職員通知確實  
2. 必須一併報讀兒童篇(上)(下)及家長篇(上)(下)  
3. 平安堂同時段有小學生活動，如有興趣，  
請可致電 2388 0480 與吳傳道聯絡



# 童玩同傾



G-01699

藉著遊戲、藝術創作、讓親子一起實踐開心事，增進親子關係，建立良好的溝通模式。

**日期：**1/8 - 22/8/2024 (逢星期四，共四節)

**時間：**上午 10:00 - 11:00

**地點：**本中心

**對象：**5-12 歲兒童及其家長

**內容：**親子遊戲、藝術創作、互相欣賞以及實踐開心事。

**名額：**6 對親子

**費用：**免費

**負責職員：**何雪芬姑娘 (註冊社工)

**備註：**可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

## 親子關懷躍動大使

長者們在院舍生活規律，今年中心決定在暑假為他 / 她們送上一點不同，體會一些新鮮的活動，躍動長者們的身心！各躍動大使一同準備活動，學習與長者溝通的法宝，齊齊獻出關愛，與長者們在笑聲中渡過有意義的一天。

活動編號	日期	時間	內容	地點
P-01677	13/8/2024 (二)	晚上 7:00 - 9:00	學習關懷長者技巧，認識義工 注意事項，預備探訪活動	本中心 (尖沙咀)
P-01678	17/8/2024 (六)	下午 2:15 - 4:30	探訪院舍長者，互動遊戲並送上 關懷問候，活動後分享經驗	佐敦長者院舍

**對象：**希望接觸關懷社區，培養孩子同理心的家庭

**名額：**5 個家庭 (5 歲或以上兒童及其家長)

**費用：**免費

**工作人員：**李詩敏姑娘 (註冊社工) 及黃昏繽紛義工小組

**備註：**1. 完成培訓及義工服務的參加者，將獲得證書以示嘉許

2. P-01677 及 P-01678 兩個活動需同時參與

3. 保障參加者及被訪者，探訪進行期間需配戴口罩

4. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



# 親子積木樂

P-01692

生活在港，住屋環境、工作繁瑣、照顧家庭也佔用了不少時間，有時候，也缺少了跟孩子們相處、溝通的機會和空間。看著眼前的孩子，關注他們的成長，當他們漸漸長大時，相處總有一點磨擦。使用積木遊戲的方式，大人和孩子可一同學習和經驗其中的樂趣，期間體會如何聆聽和觀察，促進親子間的相處關係。

**日期：** 7/9/2024 (星期六)

**時間：** 下午 2:30-4:00

**地點：** 基督教平安堂(資源中心)：九龍佐敦渡船角文昌樓 43-47 號 3 樓(2 字樓)

**對象：** 高小學生及其家長

**內容：** 1. 學習和經驗親子一同玩樂

2. 學習親子相處的重要元素

**名額：** 6 對親子

**費用：** 每對親子 \$40(不設減費)

**負責職員：** 李志威先生(註冊社工)

**備註：** 1. 講員為認證 LEGO® SERIOUS PLAY® 的引導師、Six Bricks Level 1 & 2 的引導師

2. 可親臨中心報名，或以網上連結(QR Code)作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

# 親子同樂慶中秋

P-01685

一年一度的中秋節快到啦！藉著迎接中秋的來臨，邀請家長和孩子們一同玩親子遊戲和製作月餅，感受節日的氣氛，增進親子關係，最後還有中秋大抽獎共慶中秋！

**日期：** 13/9/2024 (星期五)

**時間：** 下午 5:00-6:30

**地點：** 本中心

**對象：** 4-8 歲兒童及其家長

**內容：** 親子遊戲、月餅製作、大抽獎送贈中秋禮物

**名額：** 20 人

**費用：** 每位 \$10(大小同價)(不設減費)

**負責職員：** 陳祉綺姑娘(註冊社工)、吳嘉希姑娘(註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結(QR Code)作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

# 家長活動

## 愉快入小學，我也做得到



P-01693

如何協助孩子順利銜接並做好充足準備，是家長們在孩子即將進入小學階段學習的重要任務。孩子需要應對小學的學習進度，同時也需要適應陌生的學習環境，熟悉新的學習模式、身份角色和責任，這對他們來說可能是一個挑戰。因此，家長的諒解和支持對於孩子能否順利融入小學生活起著關鍵作用。

**日期：** 5/7/2024 (星期五)

**時間：** 上午 9:30 - 11:00

**地點：** 本中心

**對象：** 育有 K2-K3 幼兒的家長

**內容：** 協助家長提供支援，幫助孩子從認知、情感和自主方面適應小學生活，讓他們能愉快地適應新的環境。

**名額：** 12 人

**費用：** 免費

**負責職員：** 姜靜儀姑娘 (註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

## 湯「療」

P-01694

作為家長，常費心神去管教子女，又為孩子四處張羅，有時情緒都會不好，又心煩氣躁，處理得不好時，向孩子發洩出來。一碗安神、除煩、幫助入睡的湯水真的很重要。來一起學習煲湯、也一起傾談如何透過湯水去保護孩子。

**日期：** 19/7/2024 (星期五)

**時間：** 上午 10:30 - 11:30

**形式：** Facebook 網上直播

**對象：** 18 歲或以上人士

**內容：** 1. 學習烹調湯水方法，療癒情緒  
2. 分享正面訊息，促進家庭、親子關係

**名額：** 不限

**費用：** 免費

**負責職員：** 李志威先生 (註冊社工)、張錦珊姑娘 (註冊社工)、趙淑如姑娘 (家務指導員)

**備註：** 在 Facebook 參與短片問答，有機會獲得湯包禮物



(登記表)

## 性格對對碰 (T-JTA) 性格分析

G-01690

有時候增進親子關係不只是學習溝通技巧，更重要的是從認識自己，了解彼此性格特質為起始。此小組將透過 T-JTA<sup>®</sup> (Taylor-Johnson Temperament Analysis<sup>®</sup> 泰勒約翰遜分析) 工具幫助你認識自己的性格特質，從而了解性格對個人管教風格的影響，從而於親子管教上作出調節，減低衝突發生。

**日期：** 6/8 - 27/8/2024 (逢星期二，共四節)

**時間：** 上午 10:00 - 11:30

**地點：** 本中心

**對象：** 育有小學或以上子女之家長

**內容：**

1. 認識個人性格特質
2. 個人性格特質如何影響管教風格
3. 問卷評估、小組討論

**名額：** 8 人

**費用：** 每位 \$120 (低收入及綜援人士可申請減費，優惠價 \$24)

**負責職員：** 鄺思瑩姑娘 (註冊社工)、袁益萍姑娘 (註冊社工)

**備註：**

1. 費用已包括價值約 \$192 的評估問卷
2. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



## 家長開學大作戰

P-01696

開學壓力從來都不是學生的專利，從買校服，書簿到預備子女開學心情，再到無限量的學校資訊及老師們各式各樣的提醒及督促，作為家長的你有否未開學就先感受到開學的壓力？

放心，你並不孤單！

活動會和大家分享準備開學的心法和資訊，為作家長的大家彼此打打氣，一同迎接子女開學禮！

**日期：** 16/8/2024 (星期五)

**時間：** 上午 10:30 - 11:45

**地點：** 本中心

**對象：** 育有高小至中學子女之家長

**內容：**

1. 協助子女開學適應的技巧
2. 個人放鬆練習，分享及討論

**名額：** 10 人

**費用：** 免費

**負責職員：** 鄺思瑩姑娘 (註冊社工)

**備註：** 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



# 積木導引方式

P-01441

想起孩子，就自然聯想和煩惱如何有效去管教。那什麼是有效？一定要嚴厲？要完全滿足孩子的需要？其實管教之先，不能忽略去探索自己的感受和真實想法。在「玩」的過程中，結合積木的運用，探索新的方式，學好管教，知己又知彼需要。

**日期：** 14/9/2024 (星期六)

**時間：** 下午 2:30-4:00

**地點：** 基督教平安堂(資源中心)：九龍佐敦渡船角文昌樓 43-47 號 3 樓 (2 字樓)

**對象：** 育有小四至小六兒童之家長

**內容：** 1. 認識自己和需要  
2. 探索管教模式  
3. 學習運用積木、分享形式改善關係

**名額：** 8 人

**費用：** 每位 \$20(不設減費)

**負責職員：** 李志威先生(註冊社工)

**備註：** 1. 講員為認證 LEGO® SERIOUS PLAY® 的引導師、Six Bricks Level 1 & 2 的引導師  
2. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

## 夫婦活動



## 夫婦拍拖學神小組 (4)

G-01669

相處係一門好高深嘅學問，日見夜見都唔等於彼此了解。

咁點樣可以有質素嘅交流同相處？如果你有興趣知多啲，歡迎你同伴侶參加呢個小組，一邊玩一邊學習同認識另一半，讓「熟悉的朋友」變回「親愛的情人」。

**日期：** 12/9、26/9、10/10 及 24/10/2024 (星期四)

**時間：** 晚上 7:30 -9:00

**地點：** 本中心

**對象：** 夫婦 / 情侶

**內容：** 桌上遊戲、戶外活動、手作

**名額：** 6 對

**費用：** 每對 \$100(不設減費)

**負責職員：** 張錦珊姑娘(註冊社工)、黎希晉先生(註冊社工)

**備註：** 1. 夫婦 / 情侶需一同出席。

2. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)







# 「牽手同行」沙維雅模式夫婦成長小組

## 2024

G-01664  
G-01665

每對夫婦都期望婚姻是甜蜜美滿的，希望對方能給予自己渴望的愛。基於一些想法和期望的不同，以致二人在感情及情緒表達的方式上總會有些差異。若二人未能妥善處理這些差異，往往會帶來夫婦間的磨擦。本小組透過沙維雅模式 (Satir Model)，讓參加者學習去體察自己和伴侶的內心世界及二人間的互動，以致可以更正面地處理兩人的差異，促進夫妻感情的成長。

**日期：** 27/9 - 22/11/2024 (逢星期五，共八節，10/11 公眾假期除外)

**時間：** 晚上 7:15 - 9:45

**地點：** 本中心

**對象：** 夫婦 (必須夫婦二人一同參加)

**內容：** 1. 覺察和接納個人內心世界的各項元素  
(包括：想法、感受、期望、需要等)

2. 認識夫婦面對壓力時的應對方式及互動

3. 初探原生家庭如何影響夫婦的相處

4. 學習滋養親密關係的五種愛之語

5. 建立健康和一致性的溝通模式

**名額：** 8 對夫婦

**費用：** 每位 \$620 ; 27/8 或之前報名 每位 \$520

**負責職員：** 盧婉婷姑娘 (沙維雅模式專業輔導證書、文學碩士、註冊社工)

葉耀陽先生 (沙維雅模式專業輔導證書、社會工作碩士、註冊社工)

**備註：** 1. 活動不設親臨報名，參加者需進入 QR code 填寫登記表，並出席組前面談以了解期望，待職員確定接受報名後才到中心繳費

2. 低收入及領取綜援人士可申請減費

3 本小組不提供託兒服務

4. 此活動與本機構「逆旅同行輔導服務」合辦



(登記表)



## 正念靜心自療（第一階段）

G-01687

活動參考正念靜觀 8 週課的課程內容，希望能幫助參加者學習觀察自己身體的感受，情緒和思維，並學習以一種開放，不評價和不執著的態度面對日常生活。透過學習正念，參加者能更好地應對生活壓力，提高個人管理情緒的能力和方方法，建立更健康和平衡的心理狀態。

1. 增加參加者對正念的知識
2. 改善個人情緒
3. 提昇平和情緒去面對生活不似預期的衝擊

**日期：**4/7-25/7/2024（逢星期四，共四節）

**時間：**晚上 7:30-9:15

**地點：**本中心

**對象：**恆常在油尖旺區生活，工作和活動的 18 歲或以上人士

**內容：**身體放鬆，身體掃描和感知，呼吸練習，自我關懷等活動

**名額：**12 人

**費用：**每位 \$10（不設減費）

**負責職員：**陳祉錡姑娘（註冊社工）

- 備註：**
1. 參加者需完成正念活動組前問卷
  2. 可親臨中心報名，或以網上連結（QR Code）作初步登記，待職員通知確實



（登記表）

relax

## 內在和諧之旅

P-01683

「你根本不懂我在說什麼。」「你從來都不關心我，你只在乎自己。」這些句子是否耳熟能詳，看似簡單的句子，原來也是一句暴力溝通的句子。往往無心的一句說話，卻引起衝突、誤解，令大家關係越來越疏遠。

認識非暴力溝通，學習接納自己，再客觀及真誠地表達自己內心說話；同時去體會對方的感受及需要，促進自己與他人的關係。

**日期：**5/7/2024（星期五）

**時間：**上午 10:00 - 11:30

**形式：**Zoom

**對象：**18 歲或以上人士（居住在油尖旺優先）

**內容：**介紹非暴力溝通

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責職員：**陳祉錡姑娘（註冊社工）、張詠琪姑娘（註冊社工）

- 備註：**
- 可親臨中心報名，或以網上連結（QR Code）作初步登記，待職員通知確實



（登記表）



賽馬會  
Jackey Club  
SMART Family-Link Project

智家樂計劃

## 正念靜心自療（第二階段）

G-01688

活動參考正念靜觀 8 週課的課程內容，希望能幫助參加者學習觀察自己身體的感受，情緒和思維，並學習以一種開放，不評價和不執著的態度面對日常生活。透過學習正念，參加者能更好地應對生活壓力，提高個人管理情緒的能力和方式，建立更健康和平衡的心理狀態。

1. 增加參加者對正念知識的運用
2. 維持個人平和情緒
3. 提昇自我接納



**日期：**1/8、8/8、15/8、5/9/2024（逢星期四，共四節）

**時間：**晚上 7:30-9:15

**地點：**本中心

**對象：**恆常在油尖旺區生活，工作和活動的 18 歲或以上人士

**內容：**身體感知放鬆，動態靜觀，舞動靜心，非暴力溝通等活動

**名額：**12 人

**費用：**每位 10 元（不設減費）（有參加第一階段的參加者免費）

**負責職員：**陳祉錡姑娘（註冊社工）

- 備註：**
1. 參加者需完成正念活動檢討問卷
  2. 可親臨中心報名，或以網上連結（QR Code）作初步登記，待職員通知確實

## 男人圍爐第五及第六屆

G-01625 & G-01700

男人有心事，可以去邊講？大家齊來每月一聚，圍圍爐，取取暖~~

這個情緒為本小組的目標是幫助參與者提高情緒認知、表達和管理能力，改善個人情緒和人際關係問題，學習積極應對情緒。

**日期：**25/7、29/8、26/9、31/10、28/11/2024（每月最後的星期四）

**時間：**晚上 7:30 -9:00

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上男士

**內容：**內心分享、互相回饋

**名額：**10 人

**費用：**每位 \$20（不設減費）

**負責職員：**陳綺華姑娘（註冊社工）、葉耀陽先生（註冊社工）

- 備註：**活動不設親臨報名，有興趣者請直接致電聯絡負責社工陳姑娘或葉先生作登記，待確實後才安排繳費



每月同大家聚一聚，鬆一鬆，體驗不同的方法好好關愛，照顧自己

日期	1/8/2024 (四)	5/9/2024 (四)	3/10/2024 (四)	7/11/2024 (四)
主題	天然護膚品 DIY 1	剪紙放輕鬆	天然護膚品 DIY 2	放鬆呼吸大休息
地點	崇真會旺角堂 (旺角近大角咀) [地址: 九龍旺角塘尾道 27-41 號百勝大廈 1 樓 A]			本中心

**時間：**上午 10:00 - 11:30

**地點：**18 歲或以上人士 (居住在油尖旺優先)

**名額：**14 人

**費用：**免費

**負責職員：**黃煒妍姑娘 (註冊社工)、吳詠媚姑娘 (註冊社工)

**備註：**可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)

## 讓我快樂

### 一抑鬱情緒正向心理治療小組

G-01680(上)

G-01681(下)

有研究顯示正向心理治療能有效改善抑鬱情緒，幫助減少抑鬱徵狀。這小組以正向心理學為治療基礎，讓參加者學習如何提升個人的正面情緒，建立正向的生活態度，從而改善個人的心理健康，若你被診斷 / 懷疑自己有抑鬱症，或長期情緒低落、受抑鬱情緒所困擾，歡迎你參加此小組。

**日期：**1/8/2024 - 19/9/2024 (逢星期四，共八節)

**時間：**晚上 7:30-9:00

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上患有較輕度的抑鬱症，或長期情緒低落人士

- 內容：**
1. 了解如何以正向心理改善抑鬱狀況
  2. 學習如何提升正面情緒，如感恩、希望等
  3. 了解自己的性格優點並加以發揮
  4. 建立正向的生活態度

**名額：**12 人

**費用：**每位 \$\$240 (低收入及緩援家庭可申請減費，優惠價 \$48)

**負責職員：**袁益萍姑娘 (註冊社工)、吳妃敏姑娘 (臨床心理學家)

- 備註：**
1. 減費只適用於本中心服務範圍之街坊，申請時需出示相關證明文件
  2. 參加者必須同時參加上下篇
  3. 活動不設親臨報名，參加者需進入 QR code 填寫登記表及組前問卷，並出席組前面談以確定是否合適參加，待職員確定接受報名後才到中心繳費。



(登記表)

## 養生系列：三色炒米茶

P-01698

看似清淡的早餐，有時也並不健康。近期潮興的「三色炒米茶」，受到不少追求健康人士的歡迎，包括提氣、健脾補血及促進循環去水腫，特別適合懷孕及剛生產的婦女，接受手術後的街坊也適用。歡迎參加此活動，一同動手製作屬於自己的三色炒米茶。

**日期：**15/8/2024 (星期四)

**時間：**上午 10:00-11:30

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上人士

**內容：**三色炒米茶製作、有營飲食分享

**名額：**10 人

**費用：**免費 (包括活動食材)

**負責職員：**劉鳳琪姑娘 (註冊社工)、趙淑如姑娘 (家務指導員)

**備註：**1. 參加者需自備食物盒

2. 可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實

3. 家務指導員的個案可優先參加



(登記表)



## 甜品工房 (五)

G-01691

大福、銅鑼燒、和菓子、鰻魚燒、抹茶蛋糕、布丁、梳乎里、聖代，諗起這些日式甜品，就口水流流。品嚐甜品，無分季節，一年四季都合時宜。就算未能去日本，也可以自行製作賞心悅目的甜品。在甜品工房裡，讓我們分享彼此的想法、經驗製作甜品的樂趣。

**日期：**22/8、12/9、31/10 及 21/11/2024 (星期四，共四節)

**時間：**上午 9:30 - 中午 12:00

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上人士

**內容：**日式甜品製作

互相分享、經驗煮食樂趣

**名額：**8 人

**費用：**每位 \$100 (包括 4 節活動材料) (不設減費)

**負責職員：**李志威先生 (註冊社工)

**備註：**1. 參加者需自備食物盒

2. 活動不設親臨報名，必須先進入 QR code 填寫登記表，待職員確實後才安排繳費



(登記表)



## 擁抱離別、迎接未來

P-01689

離別，與生活息息相關，總是不經意地出現在生命中。不論是關係漸漸疏遠、突發的意外、有計劃的移民、自然離世等，離別總是在無法預計的情況下出現，讓人難以習慣。

離別不單是說再見，而是如何重新適應說再見後的生活。擁抱離別，讓我們更懂得珍惜當下，用不一樣的心情迎接未來。

**日期：**23/8/2024 (星期五)

**時間：**晚上 7:00 - 8:30

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上人士 (居住在油尖旺優先)

**內容：**反思生命的意義、學習離別

**名額：**15 人

**費用：**免費

**負責職員：**李志威先生 (註冊社工)、張詠琪姑娘 (註冊社工)

**備註：**可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



## 迎中秋齊相聚

P-01662

中秋節是一家人團圓時刻，邀請街坊一起相聚，製作燈籠。亦一起品嚐月餅，飲消脂茶，去油解膩慶中秋！

**日期：**13/9/2024 (星期五)

**時間：**上午 10:30 - 中午 12:00

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上人士

**內容：**燈籠製作，品嚐月餅、飲消脂茶放鬆相聚

**名額：**10 人

**費用：**每位 \$10 (不設減費)

**負責職員：**李珮儀姑娘 (註冊社工)

**備註：**可親臨中心報名，或以網上連結 (QR Code) 作初步登記，待職員通知確實



(登記表)



在日常生活當中，照顧孩子、忙於工作，也很常接觸到加工的食物。為了自己及家人的健康，一同用健康的食材，自己製作出不同的有營「加工食物」，學習健康飲食。

**日期：**19/9、26/9、3/10、17/10/2024（逢星期四，共四節）

**時間：**上午 10:00-11:30

**地點：**本中心

**對象：**18 歲或以上人士

**內容：**食物製作、有營飲食分享

**名額：**10 人

**費用：**免費（包括活動食材）

**負責職員：**劉鳳琪姑娘（註冊社工）、趙淑如姑娘（家務指導員）

**備註：**1. 參加者需自備食物盒

2. 可親臨中心報名，或以網上連結（QR Code）作初步登記，待職員通知確實

3. 家務指導員的個案可優先參加



（登記表）



## 社區連繫

### 甜蜜溫馨之海富街站

P-01672

「情深說話未曾講？」

夫婦情侶間表達愛的方式也不同，你希望聽到甜言蜜語？還是期望收到伴侶送的禮物？或是花時間與你一起相處已經足夠？

活動當日與伴侶一同到場，感受對方向你表達愛意，同時記錄甜蜜溫馨的時刻。

**日期：**6/8/2024（星期二）

**時間：**下午 5:00 至 晚上 7:00

**地點：**海庭道（海嵐閣對出）

**對象：**海富苑及富榮花園之居民及夫婦

**內容：**甜蜜溫馨小遊戲、即影即有

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責職員：**練嘉悅姑娘（註冊社工）、張錦珊姑娘（註冊社工）



# 海富 Check-in：共渡中秋佳節

P-01679

中秋佳節的前夕，邀請大家晚飯前後到露天劇場相聚，一同賞月、猜燈謎、玩遊戲。

歡迎各位街坊出席，共度歡樂時光！



**日期：**6/9/2024 (星期六)

**時間：**晚上 6:30 - 8:30

**地點：**海富苑露天劇場

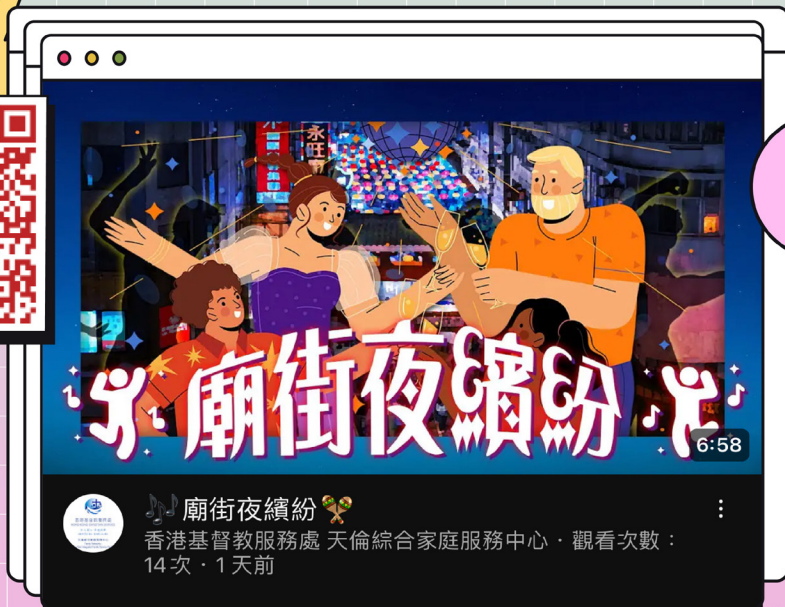
**對象：**海富苑及富榮花園之居民

**內容：**一同猜燈謎、互動遊戲，享受歡樂節日氣氛

**名額：**不限

**費用：**免費

**負責職員：**黃煒妍姑娘 (註冊社工)、張詠琪姑娘 (註冊社工)



SUBSCRIBE





# 活動花絮



親親爸媽 酒精墨工作坊



親親爸媽 酒精墨工作坊



茶雲膏 動手做 2024



茶雲膏 動手做 2024

Photo  
MEMOIRS



每月鬆一鬆



喜. 越. 手作?



喜. 越. 手作?



After-school Parent  
-child Story Telling Club



After-school Parent  
-child Story Telling Club



每月鬆一鬆





香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

天倫綜合家庭服務中心

# 個人小組 / 活動報名表

(首次參加中心活動適用)

密件

P022  
2023.02.22

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 2 樓 電話：2731 6227 傳真：2724 3520

## 1. 參加者個人資料

姓名(中文)：\_\_\_\_\_ 性別：男 女 出生年份：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

教育程度：小學(年級) 中學(年級) 大專/大學或以上 其他：\_\_\_\_\_

地址(中文)：\_\_\_\_\_

遇緊急事故聯絡人：姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 與申請人關係：\_\_\_\_\_

## 2. 活動資料

活動編號	活動名稱	收費	右欄由中心職員填寫	減費	收據編號
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
總數：					

\* 你得悉本中心的途徑是：(可選多項) 中心通訊 宣傳單張/海報 網頁  
街站 Facebook 其他(請註明：\_\_\_\_\_)

### 申請人聲明

- 本人已收到《天倫綜合家庭服務中心簡介》、《服務使用者須知》及《向服務使用者收集個人資料告示》
- 本人同意接受天倫綜合家庭服務中心所提供的服務
- 本人同意收取貴中心的資訊，日後如本人不想收取資訊時，本人會向貴中心提出終止。  
本人有興趣收取以下活動的資料和介紹(可選多項)：
- 家庭活動 心理健康及個人成長活動 家長教育活動 兒童活動
- 新來港家庭活動 綜援/低收入家庭支援活動 單親活動 少數族裔活動

### 報名注意事項：

- 報名時必須填上正確電話及地址以便聯絡。
- 參加者請按時出席活動，中心不會另行通知。(活動改期除外)
- 出席第一節活動時，敬請帶同活動收據。
- 活動進行中或會有拍照、攝錄作活動報導或年報資料，如不同意拍攝，請在進行拍攝時通知工作人員。

### 退出或取消活動注意事項：

- 若參加者退出活動並要求退款，必須於活動舉行前兩星期提出，逾期恕不受理。本中心會從活動報名費中扣除 \$20 及本中心已替參加者繳交的一切費用。
- 中心可因特殊情况更改或取消活動，請留意中心通知。請於通知日起三個月內辦理退款，否則中心有權不再辦理有關退款手續。
- 若因私人理由在繳交活動費用後要求轉換參加者，本中心會從活動報名費中徵收 \$20，並須於活動舉行前一星期提出，逾期提出恕不受理。

參加者 / 家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(18歲以下須由家長/監護人簽名)

支援同工：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

接納報名

已輸入首次參加者的資料

不接納報名 原因：\_\_\_\_\_ 負責社工 \_\_\_\_\_

Address: 2/F, 33 Granville Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong

Tel.: 2731 6227 Fax: 2724 3520

1. Information of Applicant

Name: \_\_\_\_\_ Sex: M F Year of Birth: \_\_\_\_\_

Tel No.: \_\_\_\_\_

Edu. Level: Primary (P \_\_\_) Secondary (F \_\_\_) Tertiary Other: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_ (No need to fill in this item if registered before.)

Email Address: \_\_\_\_\_ (No need to fill in this item if registered before.)

Emergency Contact Person Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ Relat.: \_\_\_\_\_

Are you receiving CSSA? Yes No

Are you living in Yau Tsim district? Yes No

2. Program Information

Program Code	Name of Program	Fee	Office Use Only	Fee waiving	Receipt No.
1)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
2)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
3)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
4)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
5)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
<b>Total:</b>					

Have you used our Centre's service before? Yes No (please fill in the following question and declaration):  
 How do you know our centre:(can select more than one item) Newsletter Poster&Pamphlet Website  
 Banner Mini-bus Publicity Others:\_\_\_\_\_

**Declaration by Applicant:**

I have received "Pamphlet of Family Networks: Yau Tsim Integrated Family Service Centre", "Notice to Service Users" and "Notice on Collection of Personal Data".  
 I consent to receive service by Family Networks.  
 I consent to receive information on Family Networks. I will inform the Centre to stop when needed.  
 I am interested in receiving information on the following programs (can choose many):

<input type="checkbox"/> Family programs	<input type="checkbox"/> Children's programs	<input type="checkbox"/> Elderly programs	<input type="checkbox"/> Marriage preparation and enrichment programs
<input type="checkbox"/> Parents' education programs	<input type="checkbox"/> Psychological well being and personal growth programs	<input type="checkbox"/> Volunteer programs	<input type="checkbox"/> Single parents' programs
<input type="checkbox"/> New arrivals' programs	<input type="checkbox"/> Supportive programs for CSSA/low-income families	<input type="checkbox"/> Employment support programs	<input type="checkbox"/> Ethnic minorities programs

**Notice on Application:**

- Please write your telephone number and address correctly for our contact.
- Please be punctual for the program(s) applied. We shall not give reminders except for rescheduling.
- Please bring along your receipt in the first session.
- Please note that photographs or videos may be taken during the program for agency reports, leaflets, bulletins, or notice boards. Please inform us if you do not consent to being included.

**Notice on Withdrawal or Cancellation:**

- Request for withdrawal from the program and refund should be raised 2 weeks before the commencement of the program. **\$20 administration fee and all expenses already paid will be deducted.**
- Our programs may be changed or cancelled under special circumstances. You will be notified for refund then. All refund should be done within 3 months from the notice day; late application will not be handled.
- For any change in participants, **\$20 administration fee** will be charged.
- Change in participants should be raised 1 week before the commencement of the program; late application will not be handled.

Signature of Participant/Parent or Guardian: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

*(Signed by parent/guardian for applicants under 18)*

Staff: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_  Application accepted  
 First-time participants' data entered  Application not accepted Reason: \_\_\_\_\_ SWK: \_\_\_\_\_



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

天倫綜合家庭服務中心

# 家庭小組 / 活動報名表

(首次參加中心活動適用)

密件

P022  
2023.02.22

地址：香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號 2 樓 電話：2731 6227 傳真：2724 3520

## 1. 參加者個人資料

姓名(中文)：\_\_\_\_\_ 性別：男 女 出生年份：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

教育程度：小學(年級) 中學(年級) 大專/大學或以上 其他：\_\_\_\_\_

地址(中文)：\_\_\_\_\_

遇緊急事故聯絡人：姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 與申請人關係：\_\_\_\_\_

## 2. 其他家庭成員資料(只需填寫參加本活動的家庭成員) 小組 / 活動

姓名	出生日期	性別	教育程度	與參加者關係

## 3. 活動資料

活動編號	活動名稱	收費	右欄由中心職員填寫	減費	收據編號
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
				<input type="checkbox"/> 80%	
總數：					

\* 你得悉本中心的途徑是：(可選多項) 中心通訊 宣傳單張/海報 網頁  
街站 Facebook 其他(請註明：\_\_\_\_\_)

申請人聲明  
 本人已收到《天倫綜合家庭服務中心簡介》、《服務使用者須知》及《向服務使用者收集個人資料告示》  
 本人同意接受天倫綜合家庭服務中心所提供的服務  
 本人同意收取貴中心的資訊，日後如本人不想收取資訊時，本人會向貴中心提出終止。  
 本人有興趣收取以下活動的資料和介紹(可選多項)：  
家庭活動 心理健康及個人成長活動 家長教育活動 兒童活動  
新來港家庭活動 綜援/低收入家庭支援活動 單親活動 少數族裔活動

<b>報名注意事項：</b> 1. 報名時必須填上正確電話及地址以便聯絡。 2. 參加者請按時出席活動，中心不會另行通知。 (活動改期除外) 3. 出席第一節活動時，敬請帶同活動收據。 4. 活動進行中或會有拍照、攝錄作活動報導或年報資料，如不同意拍攝，請在進行拍攝時通知工作員。	<b>退出或取消活動注意事項：</b> 1. 若參加者退出活動並要求退款，必須於活動舉行前兩星期提出，逾期恕不受理。本中心會從活動報名費中扣除 \$20 及本中心已替參加者繳交的一切費用。 2. 中心可因特殊情况更改或取消活動，請留意中心通知。請於通知日起三個月內辦理退款，否則中心有權不再辦理有關退款手續。 3. 若因私人理由在繳交活動費用後要求轉換參加者，本中心會從活動報名費中徵收 \$20，並須於活動舉行前一星期提出，逾期提出恕不受理。
---	---

參加者 / 家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(18歲以下須由家長/監護人簽名)

支援同工：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

接納報名

已輸入首次參加者的資料

不接納報名 原因：\_\_\_\_\_ 負責社工 \_\_\_\_\_

Address: 2/F, 33 Granville Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong

Tel.: 2731 6227 Fax: 2724 3520

## 1. Information of Applicant

Name: \_\_\_\_\_ Sex: M F Year of Birth: \_\_\_\_\_

Tel No.: \_\_\_\_\_

Edu. Level: Primary (P \_\_\_) Secondary (F \_\_\_) Tertiary Other: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_ (No need to fill in this item if registered before.)

Email Address: \_\_\_\_\_ (No need to fill in this item if registered before.)

Emergency Contact Person Name: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ Relat.: \_\_\_\_\_

Are you receiving CSSA? Yes No Are you living in Yau Tsim district? Yes No

## 2. Information of other participants (Join program participants)

Name	Sex	Year of Birth	Edu. Lev.	Relat.
2)				
3)				
4)				
5)				

## 3. Program Information

Program Code	Name of Program	Fee	Office Use Only	Fee waiving	Receipt No.
1)			Office Use Only	<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
2)				<input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 50%	
<b>Total:</b>					

- ✦ Have you used our Centre's service before? Yes No (please fill in the following question and declaration):
- ✦ How do you know our centre:(can select more than one item) Newsletter Poster&Pamplet Website
- ✦ Banner Mini-bus Publicity Others:\_\_\_\_\_

### Declaration by Applicant:

- I have received "Pamphlet of Family Networks: Yau Tsim Integrated Family Service Centre", "Notice to Service Users" and "Notice on Collection of Personal Data".
- I consent to receive service by Family Networks.
- I consent to receive information on Family Networks. I will inform the Centre to stop when needed.
- I am interested in receiving information on the following programs (can choose many):
 

<input type="checkbox"/> Family programs	<input type="checkbox"/> Psychological well being and personal growth programs	<input type="checkbox"/> Parents' education programs	<input type="checkbox"/> Children's programs
<input type="checkbox"/> New arrivals' programs	<input type="checkbox"/> Supportive programs for CSSA/low-income families	<input type="checkbox"/> Single parents' programs	<input type="checkbox"/> Ethnic minorities programs

### Notice on Application:

1. Please write your telephone number and address correctly for our contact.
2. Please be punctual for the program(s) applied. We shall not give reminders except for rescheduling.
3. Please bring along your receipt in the first session.
4. Please note that photographs or videos may be taken during the program for agency reports, leaflets, bulletins, or notice boards. Please inform us if you do not consent to being included.

### Notice on Withdrawal or Cancellation:

1. Request for withdrawal from the program and refund should be raised 2 weeks before the commencement of the program. **\$20 of the administration fee and all expenses paid for the applicant will be deducted.**
2. Our programs may be changed or cancelled under special circumstances. You will be notified for refund then. All refund should be done within 3 months from the notice day; late application will not be handled.
3. For any change in participants, **\$20 administration fee** will be charged, change in participants should be raised 1 week before the commencement of the program; late application will not be handled.

Signature of Participant/Parent or Guardian: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

(Signed by parent/guardian for applicants under 18)

Supportive: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

First-time participants' data entered

Application accepted

Application not accepted

Reason: \_\_\_\_\_ SWK: \_\_\_\_\_

# 中心資訊

## 服務宗旨

為居住於尖沙咀、佐敦、油麻地（甘肅街以南）及旺角（渡船街以西）的居民和家庭，提供個案與諮詢服務，並舉辦各類活動，協助他們處理生活的困難，並促進家人關係，建立鄰舍關係。

## 活動報名方法及需知

- 一般以先到先得為原則，可親臨中心或於網上下載報名表及郵寄支票到本中心，詳情可登入中心網頁（[www.hkcs.org](http://www.hkcs.org)），支票抬頭：「香港基督教服務處」。
- 所有活動報名須於辦公時間內親臨本中心辦理，非辦公時間將恕不接受報名。
- 部份活動會安排組前面談，成功取錄才進行繳費。
- 請參加者按時間出席活動，中心不會致電另行提醒。
- 部份活動設有減費名額，凡居住本中心服務範圍內（油尖區）而有經濟困難的人士，可於報名時向接待處職員提出申請減費，名額有限，先到先得，並須提供收入及經濟證明文件。

## 服務使用者需知

- 中心會按衛生署衛生防護中心的指引，制定並張貼有關疾病防控措施，請大家留意及遵守。
- 如天氣惡劣，中心會按天氣情況，最遲在活動舉行兩小時前決定是否舉行活動及通知參加者，參加者亦可致電查詢。

## 颱風、暴雨警告訊號之服務安排

		雷暴警告 或黃色暴雨 或一號颱風訊號	紅色 暴雨	三號 颱風訊號	空氣質素 健康指數 10 或以上	黑色暴雨 或 八號颱風訊號
兒童活動	戶內	照常	照常	視乎情況*	照常	
	戶外	視乎情況*	取消	取消	視乎情況*	
成人活動	戶內	照常	照常	照常	照常	取消
家庭活動	戶外	視乎情況*	取消	取消	視乎情況*	
中心開放時間		照常	照常	照常	照常	停止

- \* 中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況在活動前一天通知參加者活動的安排。
- 若課程因天氣關係而取消，中心將會盡量安排補堂，或按比例退款予參加者。
- 當八號颱風訊號改掛三號或一號，或黑色暴雨訊號除下後，中心將會於兩小時內恢復辦公，惟餘下時間距中心停止辦公時間不足三小時，則當天不會恢復辦公。

## 請支持我們的服務 Please support our services

網上捐款 Online donation: [www.hkcs.org/support/online](http://www.hkcs.org/support/online)

支票抬頭 Cheque payable to: 香港基督教服務處 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

其他支持方法 Other ways to support: [www.hkcs.org/tc/support](http://www.hkcs.org/tc/support)

\*捐款可憑本處正式收據申請稅務減免 Donations are tax deductible with HKCS official receipt  
(請提供您的姓名、聯絡方法及付款證明 Please provide your name, contact details and receipt for payment)

香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

7-ELEVEN.

現金捐款 Cash Donation

7-11 (HSBC) (香港通用 for use in HK)



3590 5000 0000 0013 2

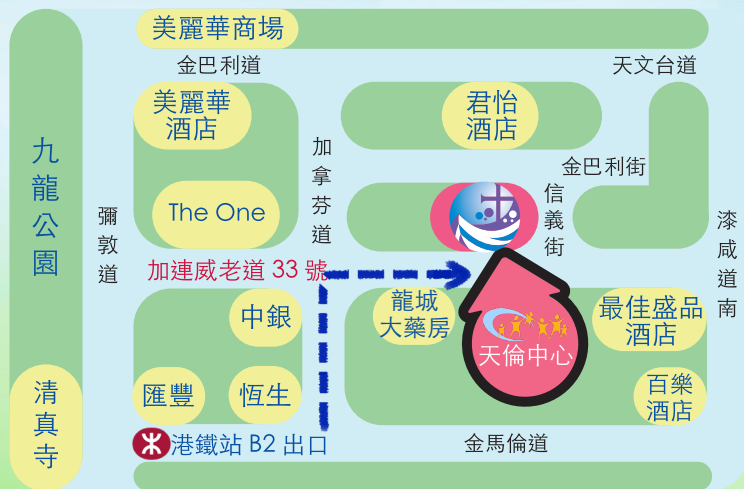
請向收銀處出示此條碼 Present this barcode to cashier

如未能成功派遞，請將此郵件寄回九龍尖沙咀加連威老道 33 號 2 樓。

## 中心開放時間 Opening Hours

星期 Week	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
時間 Time						
上午 9:00 - 下午 1:00	●	●	●	●	●	●
下午 2:00 - 下午 5:30	●	●	●	●	●	
下午 5:30 - 晚上 9:00		●		●	●	

註：星期日及公眾假期不開放 Not open on Sundays & Public Holidays  
● 為中心開放時段 Opening Sessions



地址：九龍尖沙咀加連威老道 33 號 2 樓

印刷數量 Quantity : 2000

Address : 2/F, 33 Granville Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

電話 Tel : 2731-6227 傳真 Fax : 2724-3520 網址 Website : [www.hkcs.org](http://www.hkcs.org)

Facebook : [www.facebook.com/hkcs.org](http://www.facebook.com/hkcs.org)

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司

Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.