

和和美美有個家



興和美美有個家

學校講座

對象：中一至中六學生

時數：一小時

費用：免費

「防毒工程」



透過過來人的經驗分享，
講解吸食毒品趨勢、
特性及禍害，
澄清學生對毒品的迷思，
以提升學生抵抗毒品的意識。

「有種感覺叫快樂」



讓學生認識及實踐「正向心理學」的概念，
鼓勵他們建立正面的生活態度
以提升其抗逆力，
避免因負面情緒而容易產生
消極的念頭或墮入毒品的陷阱。

「顏值學堂」



由註冊護士講解有關青春期
應留意的健康資訊
(如：飲食，生活習慣等)，
並宣揚健康生活的訊息，
拒絕毒品的影響。

「識你，腦朋友！」



了解情緒與健康的關係，
讓學生留意自己的情緒狀況及
學習管理壓力，
預防因情緒困擾而引起的吸毒問題。

*圖片為吸食大麻的身心影響

*大麻用家多以“TRIP”形容吸食後的感覺。

*本中心亦設有教師專業培訓及家長教育講座，詳情可聯絡本中心了解。



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

PS33 尖沙咀中心