



連繫

第一部曲

沙維雅模式個人成長工作坊

深度聆聽自己的內心，與己與人有更和諧親密的連繫。

歡迎你來學習沙維雅模式 (Satir Model) 的成長工具，
以深入聆聽自己內在的聲音和滋養自己，並提升與人溝通和連接的能力，
讓你與自己及與所重視的人的關係更和諧親密，活得更輕鬆自在。

日期：2024 年 5 月 6 日至 5 月 27 日 (星期一，共 4 節)

時間：晚上 7:15 - 9:45

地點：尖沙咀加連威老道 33 號

內容：

- 欣賞我的資源寶藏
- 認識四種應對姿態
- 好奇你與我的冰山
- 學習一致性溝通
- 初探原生家庭影響



形式：短講、分享討論、角色扮演、體驗活動、練習作業

導師：盧婉婷姑娘 (沙維雅模式專業輔導證書、文學碩士、註冊社工)

名額：15-18 位

對象：18 歲或以上人士

收費：原價\$500/位

早鳥\$460/位 (28/4 或之前報名)

查詢：2731-6251



備註：1) 低收入及領取綜援人士可申請減費

2) 報名者在收到確認收錄後才需繳交費用

報名·參加者分享