

連繫

第二部曲

沙維雅模式 (Satir Model) 個人成長小組

家庭是我們第一個學習處理情緒、建立信念、和體驗自我價值的地方。歡迎你參與此小組，探索原生家庭對你的影響、並深化「冰山」的學習，讓自己發現更多選擇、與己與人有更深的連繫、讓自己體驗更多幸福平安。

日期：2024 年 7 月 8 日至 8 月 12 日 (星期一，共 6 節)

時間：晚上 7:15 - 9:45

地點：尖沙咀加連威老道 33 號

- 內容：
- 探索原生家庭影響
 - 好奇你與我的冰山
 - 鬆動我的僵化觀點
 - 處理未滿足的期待
 - 練習一致性溝通
 - 善用我的資源寶藏
 - 欣賞慶祝我的生命



形式：短講、繪畫原生家庭圖、分享討論、角色扮演、體驗活動、閱讀資料、組後作業

導師：盧婉婷姑娘 (沙維雅模式專業輔導證書、文學碩士、註冊社工)

名額及對象：12 位曾參加沙維雅模式成長活動及對冰山有認識人士

收費：原價\$680/位 早鳥\$625/位 (8/6 或前報名)

查詢：2731-6251

報名・參加者分享

備註：1) 低收入及領取綜援人士可申請減費

2) 社工會聯絡報名者安排組前會談，確認收錄後才需繳交費用。

