

影相映想

攝影 X 自我探索小組

12.11 - 17.12.2024 | 逢星期二 | 共 6 節

晚上7:30 - 9:15

尖沙咀加連威老道33號




面對人生的挑戰，難免會有焦慮、煩躁、悲傷、挫敗等情緒。透過攝影治療中的活動，感受當下，在鏡頭下觀察自己的內在，探索與釋放不安和壓力，讓內心得以平靜，發現生活中的不同面向，欣賞不同的「美」。

 18歲或以上人士 | 10 位

 早鳥 \$625/位
(27.10.2024或之前報名)

原價 \$680/位

 2731 6251

 梁彥誼姑娘
(攝影治療證書、
社會工作碩士、註冊社工)

 參加者須自備
有攝影功能的手機



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

逆旅同行輔導服務



本計劃由香港公益金資助



立即報名!