

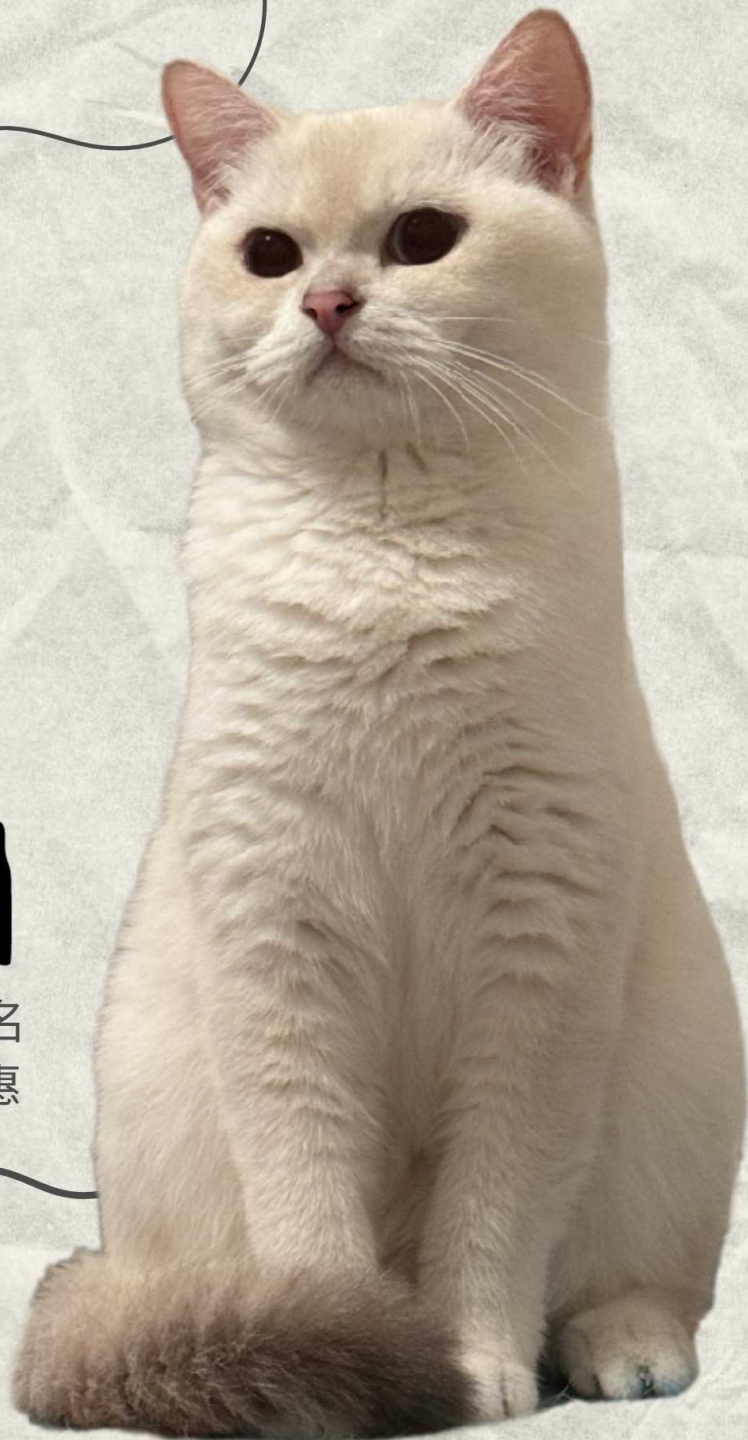


香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

北角樂Teen會  
North Point Happy Teens Club

OCT - DEC



Cat. Club

30/9/2024起開始接受報名  
10月5日前報名均有早鳥優惠

毛特兒：柑柑



出走 CREW





CAT

# 出走導賞員 阿橙



**Cat.ch** 一直提醒我要好似貓咁保持好奇，因此一有機會訪問阿橙之際，我都忍唔住問佢個名嘅由來。阿橙中文名係林思澄，佢父母寄語佢係一個思想平靜嘅人，點知阿橙嘅幼稚園同學就一啲都唔平靜，仲好好奇咁問阿橙個澄字係咪讀橙，錯有錯著，一向平易近人嘅阿橙一於改呢個名做自己暱稱，英文名都叫Orange。

阿橙經常喺中心唔同活動出現，無論男女老幼都可能喺活動裡面見過佢，特別係一啲藝術類嘅活動，總會見到佢嘅身影。娓娓道來，原來阿橙屋企人一直經營印刷公司，所以佢由細到大都喺充滿設計同出版嘅薰陶下成長。陪住佢長大嘅仲有佢嘅信仰，信仰讓阿橙喺教會多年從事與青年人相關嘅事奉，例如以低音結他手身份參與4C敬拜隊，多次在暑假成為「門徒訓練」導師，以回應上帝對佢嘅呼召。

陪住佢嘅除咗青年人仲有兩隻好可愛嘅貓貓黑啲嗰隻叫點點，橙色嗰隻叫粒粒，係咪好cute呢？(o´▽`o)



原來阿橙由細到大都好想養寵物，細個嗰陣仲偷偷地養過倉鼠，大個咗有能力就領養咗兩隻咁得意嘅貓貓，真係忍唔住講句，個個同事都養貓，唔通我都要養返隻？

ps. 放心，我會三思而後行，做個負責任主人！

訪問嘅過程中，阿橙字裡行間一直流露著一種以人為本嘅氣息，我感覺佢重視與人冇連繫，尤其佢話最深刻嘅係呢一年中心充滿離別；睇住唔同同事因為唔同原因而離職，特別重情嘅阿橙逐一數出佢咁之間嘅經歷，每一個都陪住阿橙度過咗佢喺中心嘅第一年，讓佢更適應中心嘅運作之餘，更重要嘅係更認識自己。

借用阿橙嘅訪問結束前嘅一番話做總結：「我會繼續學習，喺工作同照顧家庭中搵平衡，同時繼續對人有好奇心！」祝願大家繼續思考，同我哋一齊尋找屬於自己嘅方向。

小編Y





M240302YX



青年調酒師—沛兒



青年教室@沛兒

調你杯酒

調杯屬於自己的酒

\*活動只開放予18歲以上會員參與

11月1日晚上7時30分

MODEL 青年會員沛兒



M2403014X

# 北角代言人II

影樓參觀及個人造型照體驗

11月9日上午10時

合作影樓: IG @theblackhallhk (九龍灣)

MODEL: 青年會員TIA



M240308YX

唔洗灰左

一齊黎



# 愛情急救 男人魅

愛情救人自救系列!!

(須參與男人魅以及有愛情經驗)

10月19, 11月2(男人魅) 11月9(愛情急救)

MODEL: 青年會員 JASON



M240336YX

Rainbow  
Cafe  
@繫緊你應援團

青年共同圓夢系列  
Rainbow的一日咖啡店  
12月28日 12時開業

MODEL: 青年會員RAINBOW



# 心靈連繫

N240306YX

## 塔羅研III

10月28日  
11月25日  
12月30日

1930-2200

對象：15-24歲

地點：中心

名額：8

費用：\$30

職員：Kenson+Vivian

早鳥優惠  
\$20

每月最後星期一，以塔羅尋求生活指引！

\*過程重視分享生活經驗，並會談及自己內心，可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。

\*因名額有限而報名人數多，請參與的朋友留意好參與時間再決定報名。

\*報名時請先留名，再由社工聯繫確認報名情況。

N240307YX

## EMO學堂

10月3, 24日, 11月21日

1930-2200

對象：15-24歲

地點：中心

名額：12

費用：\$30

職員：Kenson

早鳥優惠  
\$20

延伸EMO BUDDY，認識心理小卡牌及輔導心理學，了解自己及他人的內心世界，學習在世界同大家同行！

\*過程重視分享生活經驗，並會談及自己內心，可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。

\*因名額有限而報名人數多，請參與的朋友留意好參與時間再決定報名。

\*報名時請先留名，再由社工聯繫確認報名情況。

N240309YX

## 煲湯煮飯 慶生辰

10月25日  
11月29日  
12月27日

1900-2200  
(煮食組1700)

對象：12-24歲

地點：中心

名額：煮食組 5人

食飯組 25人

費用：\$270 (煮食組\$150)

職員：Janice+東+Kenson

早鳥優惠  
\$180  
(煮食組\$100)

星級心靈圍爐，JANICE煲湯煮飯 x 東 水夜啡 x KENSON 心夜 LATTE三合一，一齊煮飯，食飯，飲啡，慶生日，音樂LIVE JAMING！

\*有意報名做煮食組的朋友須有在中心參與煮食的經驗，請先留名後再由社工確認。

\*其餘報名均會視作一般參加者。

N240308YX

## 男人魅

10月19日  
11月2日

1430-1700

對象：15-24歲

地點：中心

名額：10

費用：\$30

職員：Kenson+Janice

早鳥優惠  
\$20

男士魅力提升2.0，主力分享造型、態度名談吐，並會一同淘寶新衫作新造型！（淘寶須自費）並可以優惠價參與北角代言人！

\*過程程視分享自己生活經驗，並會談及自己內心，可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。

/

## 愛情急救 @男人魅

11月9日

1430-1700

對象：15-24歲

地點：中心

名額：不設報名

費用：不設報名

職員：Kenson+Janice

一同解決愛情疑難，拒絕憑實力單身及不知不覺成為Kam L！

\*須先參與「男人魅」，以及有任何形式的愛情經驗

\*過程程視分享自己生活經驗，並會談及自己內心，可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。

N240310YX

## 青年教室@王子 三國殺一聚

10月30日  
11月27日  
12月18日

1930-2200

對象：12-24歲

地點：中心

名額：8

費用：\$30

職員：Kenson

早鳥優惠  
\$20

N240359YX

## Chill Jam 王子

10月21日  
11月11日

1900-2100

對象：10-14歲

地點：中心

名額：6

費用：\$20

職員：Janice

早鳥優惠  
\$10

一齊畫畫，王子教大家art jam!

N240335YX

## 放空·攝

11月15日

1900-2100

對象：16-24歲

地點：中心附近

名額：8

費用：免費

職員：東

攝影可以將片刻留下，亦可以將拍攝者的心情留下，不求影靚相，只求攝意境。用相片寄托心意，了解自我。



# 出走

## 流浪看II—幫緊你應援團

N240300YX

10月4,18,26日	星期五 1930-2200
11月15,16,30日	星期六 1500-2200

對象: 18-24歲  
地點: 中心及外出  
名額: 10  
費用: \$360  
早鳥優惠: \$240  
職員: Kenson+東+Janice

出走系列主動活動(二), 每個人人生都有一些想去完成的夢想, 幫緊你應援團一齊為成員去完成未完成的夢!

\*第一期流浪看的參加者優先取錄  
\*其餘的參加者先留名再由社工確認

## 北角代言人II X theblackhall Studio

N240301YX

11月9日	1000-1300
-------	-----------

對象: 15-24歲  
地點: 九龍灣STUDIO  
名額: 10  
費用: \$100  
同時參與男人魅\$75  
早鳥優惠: \$60  
職員: Kenson

北角代言人第二季, 我們與the blackhall studio合作, 除了可以在專業級影樓體驗拍照外, 更可以了解相關的工作及分享。

早鳥優惠:  
同時參與男人魅\$ 45

## 青年教室@沛兒—調你杯酒

N240302YX

11月1日	1930-2200
-------	-----------

對象: 18-24歲  
地點: 中心  
名額: 6  
費用: \$120  
早鳥優惠: \$80  
職員: Kenson

調酒初體驗, 當日會調兩杯飲品, 調酒又調情。

活動只適合18歲或以上參加者!

## 「想」「死」 遺照拍攝與死亡工作坊 生命意義重構 @五成熟

N240303YX

10月12日	1930-2200
--------	-----------

對象: 18-24歲  
地點: 中心  
名額: 10  
費用: \$50  
早鳥優惠: \$30  
職員: Kenson

經常聽人說想死, 我們有沒有好好想過死亡這件事? 生活究竟有沒有意義, 由思考死亡開始。

活動將會與參加者拍攝屬於自己的遺照並給予參加者。

\*過程重視分享生活經驗, 並會談及自己內心, 可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。

## 「難度愛本身可愛在於束縛」 繩綁工作坊 關係中的共舞 @五成熟

N240304YX

11月2,9日	1930-2200
---------	-----------

對象: 18-24歲  
地點: 中心  
名額: 10  
費用: \$80  
早鳥優惠: \$50  
職員: Kenson

繩綁會讓人想起色情, 而除色情之外, 體驗繩綁都是一種關係張力的體驗。

活動會透過學習繩綁, 從中思考關係與親密的問題。

\*過程重視分享生活經驗, 並會談及自己內心, 可以先考慮自己參與活動的準備以及合適性。



## Rainbow Cafe @ 幫緊你應援團

N240336YX

12月28日

1200-1800

對象：中心會員  
地點：中心  
名額：不限  
費用：免費  
職員：Janice

幫緊你應援團實踐第一彈！  
屬於Rainbow的one day coffee shop！

我們會於當日開一個一天咖啡店，請記低12月28日！

## 窗外有聲

N240368YX

日期待定

時間待定

對象：15-24歲  
地點：中心  
名額：8  
費用：免費  
職員：Kenson

點樣同時滿足會員想嘍中心同街外表演？  
一於成班人不定期嘍中心繪本閣對住窗外表演！

\*參加者需有一定表演經驗或曾參加中心的音樂小組。

## 素•海•林•日夜版

N240338YX

11月8日  
12月7日

星期五 1700-2300  
星期六 1000-1600

對象：15-24歲  
地點：11月大東山  
12月馬鞍山(暫定)  
名額：12  
費用：免費(交通餐飲自費)  
職員：東+Janice

吃素、看海、入山林。

11月看星看夜景。

12月睇礦場。

## 木•獨-中級銅章

N240339YX

10月26日

0830-1700

對象：15-24歲  
地點：西貢  
名額：7  
費用：\$300  
早鳥優惠：\$200  
職員：東

向大海進發！！  
考完3星獨木舟仲想繼續玩？  
一齊組團上中級班啦！

\*必須持有及持有由香港獨木舟總會發出的獨木舟3星證書。

## Bay B Cute

N240305YX

11月23-24日

1400-翌日1200

對象：15-24歲  
地點：元朗  
名額：20  
費用：\$480  
早鳥優惠：\$350  
職員：Y Team 社工全人

元朗戶外BBQ！唱K！戶外包場露營！  
秋天一齊燒烤唱歌睇星星！



# 堅趣



N240311YX

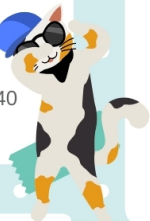
## Dance4Life10月A(OPEN LEVEL)

2/10, 9/10, 16/10, 23/10

1700-1830

學習HIP-HOP, K-POP, JAZZ FUNK等舞蹈，每期學習一至兩首歌的舞步，第四堂為拍片日，一同輕鬆體驗認識新朋友，適合所有對舞蹈有興趣青年。

對象：12-18歲  
地點：中心  
名額：10  
費用：\$200  
早鳥優惠：\$140  
職員：Kenson



N240313YX

## Dance4Life10月B(INTERMEDIATE LEVEL)

2/10, 9/10, 16/10, 23/10

1900-2030

進階舞蹈學習，舞步難度以及舞蹈技巧要求均會更高，每期學習一至兩首歌的舞步，第四堂為拍片日，適合已有舞蹈經驗以及希望有進階發展的青年。

\*為擴闊青年有更多的舞蹈體驗，在社工的指引下中班會有較為性感的編舞，亦有機會有較為通俗的音樂COVER，請報名時留意。

對象：15-24歲  
地點：中心  
名額：10  
費用：\$200  
早鳥優惠：\$140  
職員：Kenson

N240312YX

## Dance4Life11月A(OPEN LEVEL)

30/10, 6/11, 13/11, 20/11

1700-1830

學習HIP-HOP, K-POP, JAZZ FUNK等舞蹈，每期學習一至兩首歌的舞步，第四堂為拍片日，一同輕鬆體驗認識新朋友，適合所有對舞蹈有興趣青年。

對象：12-18歲  
地點：中心  
名額：10  
費用：\$200  
早鳥優惠：\$140  
職員：Kenson

N240380YX

## Dance4Life11月B(INTERMEDIATE LEVEL)

30/10, 6/11, 13/11, 20/11

1900-2030

進階舞蹈學習，舞步難度以及舞蹈技巧要求均會更高，每期學習一至兩首歌的舞步，第四堂為拍片日，適合已有舞蹈經驗以及希望有進階發展的青年。

\*為擴闊青年有更多的舞蹈體驗，在社工的指引下中班會有較為性感的編舞，亦有機會有較為通俗的音樂COVER，請報名時留意。

對象：15-24歲  
地點：中心  
名額：10  
費用：\$200  
早鳥優惠：\$140  
職員：Kenson

N240322YX

## 鏢羈·隊(10-12)

10月4,18日, 11月1,8,15日  
12月6日(逢星期五)

1930-2145

北角鏢隊正式成立，繼續有系統地接受訓練，提升飛鏢技巧，一同組隊參與不同賽事！

\*請參加者報名前確認自己能按時出席上述日子的訓練

對象：12-24歲  
地點：中心  
名額：10  
費用：\$100  
早鳥優惠：\$70  
職員：Yannis+Kenson

## 自作業·市集

10月7,28日, 11月4,18日, 12月2日  
12月7,8日(市集), 12月9日

1900-2100

北角出去搞市集，唔係中心搞，係出面做檔主。現正招募手作檔主，想試就試，想作業就作業。

對象：12-24歲  
地點：中心+外處  
名額：10  
費用：\$100  
早鳥優惠：\$70  
職員：Janice+橙

N240337YX





N240343YX

## 北角創造+

10月18日, 其餘日子待定

1900-2100

搵緊地方發揮你既創造力?  
想訓練自己設計思維?  
有興趣發明新產品?  
想試下激光雕刻或切割?  
加入我地, 一齊搞下新野!

對象: 12-24歲  
地點: 中心  
名額: 8  
費用: 免費  
職員: 東

N240345YX

## 青年教室@Sylvia

### 1 day Dance cover workshop

11月28日

1700-1830

由中心會員SYLVIA教授的單次性基礎舞蹈體驗, 與一班好友一起嘗試學習流行DANCE COVER.

對象: 12-24歲  
地點: 中心  
名額: 8  
費用: \$30  
早鳥優惠: \$20  
職員: Kenson



N240341YX

## Double Tap! Ace

10月10,17,24,31日  
11月7,14,21,28日  
12月5,12,19日

1800-2200

北角IPSC槍隊A隊, 一齊訓練, 一齊外出參賽。  
\*只限Double Tap! S成員或持有IPSC Beginner Cert.青年報名。

對象: 12-24歲  
地點: 中心  
名額: 10  
費用: \$300  
早鳥優惠: \$150  
職員: 東

N240342YX

## Double Tap! Beginner

10月10,17,24,31日  
11月7,14,21,28日  
12月5,12,19日

1600-1800

北角IPSC射擊隊B隊, 歡迎新手加入, 想學習實用氣槍射擊、鍛鍊反應、手眼協調、爆發力、穩定性、自律性或想好型咁玩氣槍, 歡迎Join我地!

\*如參加者活動過程中未能遵守導師或社工要求, 為及其他參加者安全, 將會中斷參與。

對象: 12-24歲  
地點: 中心  
名額: 10  
費用: \$300  
早鳥優惠: \$200  
職員: 東



N240344YX

## 操你社工

11月4,18日  
12月9日










































1700-1800

5年前既肥東其實係大隻東.....  
究竟發生了什麼事?  
令東東中左不瘦降?  
一齊操你社工小肥東, 令佢變返靚佬東, 仲有大家姐陪你操。  
\*操咩就未諗, 參加左再建議下。

對象: 12-24歲  
地點: 中心或附近戶外  
名額: 8  
費用: 免費  
職員: 東+Janice



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
OCTOBER		1 	2 🍎 Dance4Life10月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life10月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	3 🍎 EMO學堂 19:30-22:00	4 🍎 流浪看II 幫緊你應援團 19:30-22:00 🍎 鏢羈•隊(10-12月) 19:30-21:45	5
6	7 🍎 Dance4Life10月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life10月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30 🍎 自作業. 市集 19:00-21:00	8	9 🍎 Dance4Life10月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life10月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	10 🍎 Double Tap! Beginner 16:00-18:00 🍎 Double Tap! Ace 18:00-22:00	11 重陽節 	12 🍎 「想」「死」@五成熟 19:30-22:00
13	14	15	16 🍎 Dance4Life10月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life10月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	17 🍎 Double Tap! Beginner 16:00-18:00 🍎 Double Tap! Ace 18:00-22:00	18 🍎 北角創造+ 19:00-21:00 🍎 鏢羈•隊(10-12月) 19:30-21:45 🍎 流浪看II 幫緊你應援團 19:30-22:00	19 🍎 男人魅 14:30-17:00
20 	21 🍎 Chill Jam王子 19:00-21:00	22	23 🍎 Dance4Life10月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life10月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	24 🍎 Double Tap! Beginner 16:00-18:00 🍎 Double Tap! Ace 18:00-22:00 🍎 EMO學堂 19:30-22:00	25 🍎 煲湯煮飯慶生辰 19:00-22:00 (煮食組1700)	26 🍎 流浪看II 幫緊你應援團 15:00-22:00 🍎 木•獨-中級銅章 08:30-17:00
27	28 🍎 自作業. 市集 19:00-21:00 🍎 塔羅研III 19:30-22:00	29	30 🍎 Dance4Life11月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30 🍎 Dance4Life11月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30 🍎 青年教室@王子 三國殺一聚 19:30-22:00	31 🍎 Double Tap! Beginner 16:00-18:00 🍎 Double Tap! Ace 18:00-22:00		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 <h1>NOVEMBER</h1>					1  鏢羈•隊(10-12月) 19:30-21:45  青年教室@沛兒 調你杯酒 19:30-22:00	2  男人魅 14:30-17:00  「難度愛本身可愛 在於束縛」 @五成熟 19:30-22:00
3	4  操你社工 17:00-18:00  自作業. 市集 19:00-21:00	5	6  Dance4Life11月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30  Dance4Life11月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	7  Double Tap! Beginner 16:00-18:00  Double Tap! Ace 18:00-22:00	8  素·海·林·日夜版 17:00-23:00  鏢羈•隊(10-12月) 19:30-21:45	9  北角代言人II X theblackhall Studio 10:00-13:00  愛情急救@男人魅 14:30-17:00  「難度愛本身可愛 在於束縛」 @五成熟 19:30-22:00
10	11  Chill Jam王子 19:00-21:00	12	13  Dance4Life11月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30  Dance4Life11月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	14  Double Tap! Beginner 16:00-18:00  Double Tap! Ace 18:00-22:00	15  放空·攝 19:00-21:00  鏢羈•隊(10-12月) 19:30-21:45  流浪看II 幫緊你應援團 19:30-22:00	16  流浪看II 幫緊你應援團 15:00-22:00
17	18  操你社工 17:00-18:00  自作業. 市集 19:00-21:00	19	20  Dance4Life11月A (OPEN LEVEL) 17:00-18:30  Dance4Life11月B (INTERMEDIATE LEVEL) 19:00-20:30	21  Double Tap! Beginner 16:00-18:00  Double Tap! Ace 18:00-22:00  EMO學堂 19:30-22:00	22 <p style="text-align: center; color: red;">機構同工大會</p>	23  Bay B Cute 14:00開始
24  Bay B Cute 12:00完	25  塔羅研III 19:30-22:00	26	27  青年教室@王子 三國殺一聚 19:30-22:00	28  Double Tap! Beginner 16:00-18:00  Double Tap! Ace 18:00-22:00  青年教室@Sylvia 1day Dance cover workshop 17:00-18:30	29  煲湯煮飯慶生辰 19:00-22:00 (煮食組1700)	30  流浪看II 幫緊你應援團 15:00-22:00



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2 ★ 自作業 19:00-21:00	3	4	5 ★ Double Tap! Beginner 16:00-18:00 ★ Double Tap! Ace 18:00-22:00	6 ★ 鏢羈+隊(10-12月) 19:30-21:45	7 ★ 素·海·林·日夜版 10:00-16:00 ★ 自作業·市集 (待定)	
8 ★ 自作業·市集 (待定)	9 ★ 操你社工 17:00-18:00 ★ 自作業 19:00-21:00	10	11	12 ★ Double Tap! Beginner 16:00-18:00 ★ Double Tap! Ace 18:00-22:00	13	14	
15	16	17	18 ★ 青年教室@王子 三國殺一聚 19:30-22:00	19 ★ Double Tap! Beginner 16:00-18:00 ★ Double Tap! Ace 18:00-22:00	20	21	
22	23	24	25 聖誕節	26 Boxing Day	27 ★ 煲湯煮飯慶生辰 19:00-22:00 (煮食組1700)	28 ★ Rainbow Cafe @幫緊你應援團 12:00-18:00	
29	30 ★ 塔羅研III 19:30-22:00	31	   <b>DECEMBER</b>				



# 同戲連枝！ —！

同戲連枝是中心的大型戲劇活動，由4月招募至8月25日正式在中心公演，共招募到超過20位中心青年參與，大家都沒有經驗，由零開始走到演出，有血有淚。而觀眾對整套劇一致好評，驚訝一班沒有經驗的青年可以創作出一套完成度極高的作品。







# 你對世界溫柔一點 世界也會對你溫柔一點



對大家來說「溫柔」是甚麼？可能溫柔，就是為自己以及身邊的人可以愛錫多一點，善良多一點。觀眾對這個主題有極大共鳴，可能成長的過程，或多或少都會讓人現實了一點，殘忍了一點。在戲劇最後的分享中，大家認為其實整件事，只是希望大家都可以學習做一個善良的人。

而參與同戲連枝的每一個人，當問大家在最大的感受與得著，相信不是演出本身，而是這數個月以來大家的連繫與淚水。其實二十多個人，當中一定有相當多問題，爭執不和、個人情緒，這數個月來不斷發現，但是當中沒有一個人因此而離開，而是不斷溝通與突破自己互相扶持到最後一刻。

## 出走 NICE TRIP →





因為有同戲連枝，有人更願意開放自己、有人重新喜歡上中心、有人找到自己的避風港、有人願意重新信任社工、更有人更願意繼續活下去。

活動讓作為編者的我有很大反思，建立生命的連繫，就已經是對精神健康最好的關注。可能人情味在這個世代不值錢，但是北角樂Teen會會是堅持人情味的地方。







「給自己的」



音樂會



# 出走NICE TRIP

## 「給自己的」音樂會

是第二屆北角樂Teen會青年音樂分享會，當晚有超過80人出席支持。

與一般音樂會不同，音樂會中的每首歌都是有關青年面對成長的心路歷程，當晚圍繞一個很重要的

## 主題「人大左」

人大左  
就唔知應該點樣笑

人大左  
都係要面對現實

人大左  
好多事情已經唔記得左

除了青年的分享，所有觀眾亦充滿共鳴，尤其是已為人父母的朋友，工作是否讓大家忘記了自己？

是否以看待同事的眼光去看待子女？是否又忘記了自己曾經都希望自由地笑與哭？

「給自己的」其實並不是一個充滿正能量的音樂會，當晚很多淚水，每個人都思考著自己的人生旅途。

我認為，本來成長就是須要面對種種悲傷與困惑，在這個音樂會最重要的，不只是音樂，而是透過音樂我們會發現大家都一樣，大家都正在學習與成長，而不只你孤身一人。











## 《同「學」。一起創。伙伴計劃》

在今年年初北角樂Teen會受到MWYO青年辦公室邀請，聯同「破格」隱蔽青年生涯發展服務、油尖區少年警訊寶石計劃攜手協辦《同「學」。一起創。伙伴計劃》，由科創培訓機構Talent Co-Op為各方的青年作專業指導，配合社區活動及資訊科技工作坊，以青年參與方式推動社區共融。

這一系列活動由五方合作，陣容鼎盛，北角樂Teen會的青年，與「破格」中處於隱閉狀態的青年以及「寶石計劃」的多元文化青年共同協作，學習設計思維及程式研發一同解決社區問題，並在7月11日的結業禮上發佈設計成果，而當中得獎的一組更可以將其想法實踐推行一個手機應用程式。

我們認識很多大專學生，大家不約而同都會帶著同一個問題，就是對將來發展感到迷茫。我們過往較少舉辦這一種與大家一起走向外界尋找機會的計劃，在這次實踐經驗中，我們發現原來大家亦會很重視一些不同的行業機遇。縱使最後不是每個參加者都對於程式研發有興趣，但是北角樂Teen會的所有參加者都順利完成半年課程並從中有各自的得著。

如果你有任何新想法希望我們可以舉行或帶大家去體驗，即管與我們談談，看看是否又有機會成為另一個一起創造的新企劃！



出走 NICE TRIP →



### Benefits of Gamification

- 01 Improved Language Ability**
  - Regular engagement with the app
  - EMS can learn more
  - Comprehensive language skills
  - Enhancing their Cantonese ability!
- 02 Enhanced job opportunities**
  - Cantonese ability increases
  - Easier to secure and excel in jobs
  - Broadening their career prospects!

- Better Socialization**
- 04 Accessibility**

# Our JOURNEY

Discovery® Jobtionary I am... 青年職學平台

Local App / Platform

Chinese / Cantonese

Secure





## 『新經歷新發現， 真投入真快樂。』

Gareth 吳梓豪，係中心玩左4年，好多時有興趣既活動都會試下，但通常都玩得唔太耐。直到今年2月被呀東邀請左參加一個有D神秘既計劃-「同學·一起創-伙伴計劃」。加入動機好簡單：去識下唔同既朋友、又有IT野學下好似幾型咁。而計劃一開始就要每個星期六都上3個鐘設計思維及寫Apps課程，可想而知，其實上堂好悶，好易會訓著或者玩手机.....





## 《若我熱情依然未降》

### 《誰都可發光， 只要找對地方》

但係唔知幾時開始，Gareth上堂越來越專心，同組員討論越來越投入，橋越爆越多。計劃內既導師、組員、社工都覺得Gareth改變左，由好易分心玩手機，變成會記筆記、會同組員討論Idea到落堂都繼續傾，返到屋企再Discord傾，只要係關於呢個Project既事都會好上心。

連Gareth自己都估唔到，自己仲會樂意花平時既私人時間，不斷做資料搜集、睇更多資訊、主動去學寫程式及商業知識、更會主動搵不同族裔既朋友傾計。

出走 Peers →  
Gareth





佢自己覺得自己好似飲左生可樂咁識發光，佢發現自己第一次對一件事咁上心、咁有熱情、咁投入。成世仔都好似Fing Fing下，原來搵到一樣野投入既感覺仲爽過打機單抽一下中SSR既感覺。

好彩，佢地條橋得到賞識，加埋有努力同組員將個Pitching Present苦練20幾30個鐘，最後成功得到冠軍，而且更會繼續發展個Project落去。

比個總結大家，就真係要試多D唔同既事，而且都試下投入多D心機入去，試試下就會搵到值得All-in既一樣事物，你得到既野一定比付出既多。



# 出走 Peers → Judy

「我想畀呢  
個世界溫柔  
對待，但我  
先係對自己  
唔溫柔嘅果  
一個。」

「同戲連枝係我參加嘅第一個活動，北角樂Teen會呢度係我嘅一點砂糖。」

「如果未到死，我都唔會想同社工傾計，但呢度同社工相處令我覺得好舒服。」

之前我好怕同社工傾計，一係就超緊張話擔心我，一係就掉我入院，又強迫我見佢地，全部都畀我放晒飛機。

記得第一次行入中心以為好Kam，特別係Janice帶我周圍同中心嘅人打招呼同行成個中心，我好記得當時有個著校服嘅小妹妹，彈下彈下好開心咁同我Say Hi，果刻感覺到D人放學唔返屋企竟然去中心玩，估計北角樂Teen會都係一個可以自在同舒服嘅地方。喺呢度我會唔記得社工係社工，佢唔係一個導師，而係慢慢陪我傾、唔急唔趕唔限時咁陪住我嘅人。Janice凝聚大家一齊，令大家可以好安心好熟絡同一齊合作，更令我有空間探索自己嘅能力，唔止係一個執行者。即使由零開始，都話畀我知係可行，唔可行可以再嘗試。





「我好開心識到大家，依家仲friend過識咗好耐嘅人。」

本身同人相處成日都好唔舒服，成日被迫迎合其他人，好怕自己講多錯多，特別係有情緒需要，經常會畀人誤會擺著數。以前我成日同自己講，

「我係正常人，我係OK的，而我係被曲解。」

同戲有一晚我地一齊圍爐傾計，雖然我無提過自己有情緒困擾，但佢地唔會當我係異類，亦唔會背後講人壞話，有好多包容、好多同理心。佢地會私下關心我，完咗活動會陪我搭地鐵，排練有咩都照直講，D人會放心將工作交界我，認同我有能力。依家我感覺「我係正常人，我好重要，我係被Welcome」，而我係被理解。



第一次嚟北角樂Teen會係為drama而嚟，但依家同戲完咗，我都想Keep住返嚟，想見到大家，想時間暫停，我真係好唔捨得大家。

「我想畀呢個世界溫柔對待，但我先係對自己唔溫柔嘅果一個。」

我唔係覺得世界對我唔溫柔，係我唔識愛自己，成日唔訓覺，無好好愛惜自己生命。雖然仍會有想死諗法，但我覺得呢度、大家係話畀我聽生存係有意義，唔洗戴面具，自在做返自己。





# 出走PEERS 鍵



整個音樂會最讓我感動及深刻的分享是呀鍵的分享，每一次聽他說起自己的故事及經歷而唱起 CHILDREN SONG，我都會有想哭的感覺。

「我覺得唔可以表現自己嘅情緒，因為比人知道即係知道自己嘅弱點。」

呀鍵嘅中心是一個好好先生，日常中很少見到他與人交惡，亦很少見到他表達自己內心世界，有時我感覺到笑容背後總有種防備。

呀鍵小時候並不快樂，因為父母離異的關係，感覺一直都是孤身上路，亦只能夠選擇自己保護自己。獨立的人，以及友善的人，或多或少都會有點經歷。

呀鍵是中心的VIP，對他來說，最重要的是中心帶給他的人情味與歸屬。



「而你赤裸裸脫俗如像小孩，

跟我同行到老，想笑就笑要嗆就嗆」

出走Peers  
鍵 1

「人大左要做野，就已經習慣性  
咁樣掛住笑容，  
有一次因為我好大壓力而喊，  
望住塊鏡都見到自己笑緊，  
我已經唔記得左自己  
真正笑同喊係咩樣。」

這一句說話是不知多少人成年後的寫照，  
可能成年的大家都被逼學習去收起自己的情緒，  
同時亦收起了真我。

呀鍵在CHILDREN SONG中認為最深刻的歌詞

—

「想笑就笑要噏就噏」，  
就是他表達現時生活的一種無奈，  
同時亦是一種期盼。



現時青年面對的境況很艱難，  
我也希望與大家一起  
「敵抗世界病態」。



3月年度主題活動

三  
運  
力  
承  
負  
告  
白

一人  
氏  
日  
亦  
豐  
盈

@流浪看總結編

MODEL: 青年會員 呀豬

做我哋會員有乜好??

自修室 BAND房 舞蹈室 飛鏢  
仲想玩其他? 話俾我哋知啦!~

 <http://www.hkcs.org/tc/services/nphtc>

 香港北角和富道51-53號地下

 電話: 2561 0251

 傳真: 2561 1851

 電郵: nphtc@hkcs.org

單位入會須知、服務者使用權利  
及義務、活動須知  
請參閱中心網址新一期TEEN情



綜合資訊站



中心



nphtc

Kenson



kenson.ksc

東



ynot\_ung

Janice



jssss.nice

Wilson



wilson\_520.wil

Yannis



yannis.kwy

Kiki



its\_kurokiki



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司