



香港基督教服務處

以人關心 卓越創新

TOP 專業培訓及發展服務

創傷治療基礎證書課程

人生中難免會遇到不愉快經歷或情感上的傷痛，而一些積壓著的心結若不作出適當處理，可能會導致身心出現不同徵狀，帶來持續深遠的影響。本課程簡要地介紹源自美國的心理創傷治療技術，讓學員親身體驗和實習身心調節及釋放負能量的練習，提升對身心創傷的認識及掌握處理技巧，對社工、輔導員、教師尤為合適，幫助服務對象走出創傷事件的陰影，重新出發。

課程內容：

1. 認識創傷原理
2. 創傷對身體、精神及心理的影響
3. 了解創傷與神經系統及創傷後壓力綜合症(PTSD)
4. 創傷治療與一般輔導之分別
5. 了解處理情緒傷痛常犯之錯誤及如何修正
6. 掌握調節情緒的基本技巧及策略
7. 靜觀覺察、增強安全感、自我調適等技巧示範

截止日期: 2021年10月20日

課程編號：P012-21

日期：2021年11月3日至12月1日(逢星期三，共5堂)

時間：晚上7:00 - 10:00

地點：尖沙咀加連威老道33號-香港基督教服務處總部

導師：潘偉儀女士 - 認證心理治療師及臨床督導

費用：\$2,700/位

查詢：2731 6313



早鳥優惠:

2021年10月8日或之前報名
並確認名額者 \$2,500/位



出席率達80%或以上將獲發出席證書