

2025

2 FEB TO MAY

5月

深中  
858 Teen 5號



活動資料網上版



PAUSE   
RESUME 

## 目錄

- 1 預留活動名額流程
- 2 專題 · 青年及社區服務
- 3 專題 · 生涯發展計劃
- 4-5 專題 · 中學駐校服務
- 6-9 專題 · 21C計劃
- 10-11 專題 · 深宵外展服務
- 12 專題 · 兒童及家庭服務
- 13 專題 · 遊戲治療
- 14 兒童活動 · 小一至小三
- 15-19 兒童活動 · 小一至小六
- 20-23 兒童活動 · 小四至小六
- 24-27 親子活動
- 28-30 家長活動
- 31-32 新來港活動
- 33 單位簡介、收集個人資料告示
- 34 申請會籍須知
- 35 活動報名須知
- 36 惡劣天氣服務安排
- 37 服務使用者權利及使用義務

## 主任的話

親愛的會員們：

計劃常常趕不上變化，幾期季刊都說會裝修，結果由2023說到2024（動筆的一刻為16/12/2024）才剛開始動工。到大家收到這期季刊時，工程進度應該只是做了一半，路仍是漫長。

雖然如此，我們仍相信只要每步走得踏實，最終都會到達終點，迎接最好的結果。Pause（暫停）之後，好好整頓，會迎來更好的 Resume（重啟）。

重開後我們會嘗試讓服務兼融日與夜，因為我們觀察到有不少青年忙完一天課業、吃完晚餐後，已是晚上八、九點，縱使翌日不用上學，也好像沒處可去。也有區內的職青是輪班工作，有時早上起床，又未到時候上班，中間的空檔百無聊賴。

希望中心會成為大家的聚腳點，無論是日與夜，都能一起聊聊天、排解遇到的壓力，互相支持。

請大家一起期待將變得截然不同的深中。

服務主任  
黃劍鋒  
2025年2月

## 香港基督教服務處

香港基督教服務處（服務處）成立於1952年，多年來致力建立一個仁愛、公義的社會。服務處一直為有需要人士提供適切、專業、真誠的優質服務，對弱勢及被忽略的社群尤為關注，並以「社會仁愛公義、人人全面發展」為願景，為市民及社會締造希望、倡導公義、牽引共融。

📍 香港九龍尖沙咀加連威老道33號  
☎ 2731 6316  
📠 2731 6333  
✉ info@hkcs.org  
🌐 www.hkcs.org

📌 香港基督教服務處 Hong Kong Christian Service

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE IS A REGISTERED CHARITY AND COMPANY LIMITED IN HONG KONG

⚠️ 因裝修工程進行中  
報名及活動地點或  
會更改，請留意  
訊息通知及社交平台

# 2025

## 2-5月活動

# 會員優先登記

### 預留活動名額流程

為讓會員在確定活動報名名額的情況下到中心辦理報名手續，深中樂Teen會現推行會員優先登記預留活動名額，請會員留意以下詳情：



優先預留活動名額

## 1月6日-1月9日

星期一 下午2:00 星期四 下午6:00

### 1

登記方法 \*準備會員證號碼

**A** 自行掃描二維碼進行登記  
(建議會員預早試用連結確保能操作，如有需要可向社工查詢)



兒童活動



家長活動



親子活動

**B** 於中心開放時間致電  
5601 7846 / 5605 6084 登記

### 2

電話或Whatsapp確認通知

於2025年1月13日(一)或1月14日(二)透過電話或Whatsapp收到確認通知

\*未能成功報名之活動則不獲通知

### 3

前來中心報名及落實名額

預約於2025年1月15日(三)至1月17日(五)內指定時間帶會員證到中心填寫報名表格及繳交費用

活動餘額公開報名

2025年1月18日(六)下午3:00開始

### 注意事項

- 1 優先登記必須已成為中心會員，如會員證已過期，可先網上登記活動，並於繳費時或之前續會。如非會員，請預約時間到中心登記會員。
- 2 2025年3月31日前加入或續會費用全免。
- 3 部份活動設有「有樂同行」優惠名額，收費為活動原價的7折，名額有限，先到先得。
- 4 每位會員可登記活動數量：兒童、青年或家長活動最多6個，親子活動最多2個，而活動名額以登記時間先到先得。如登記人數超出活動名額，會以登記時間先後排列後備。

- 5 成功登記後，會員將於2025年1月13日(一)或1月14日(二)內收到Whatsapp、Signal或電話確認通知。未能成功報名之活動則不獲通知。
- 6 會員獲通知確認報名後，預約於2025年1月15日(三)至1月17日(五)內指定時間帶會員證到中心填寫報名表格及繳交費用，逾時則代表自動放棄活動報名名額。
- 7 優先登記後餘下名額將於2025年1月18日(六)下午3:00開始作公開報名。請先致電2729 8216預約報名時間。
- 8 所有活動須預先報名，活動參加者須遵守防疫措施。
- 9 如有任何查詢，請致電2729 8216。

預留活動名額流程



# 泰拳篇



沙包訓練



從初學者到現時已經開始可以練習對打技巧

聽講深中有個泰拳教練...為大家帶來每星期的泰拳訓練！有參加者想體態靚啲，有想減磅嘅參加者，亦有參加者已經想試吓打比賽  
#一齊感受爆汗嘅樂趣

## 專題

### 青年及社區服務



# 家長篇

「你唔好煩我啦」、「你都唔明白我嘅」、「我唔想再同你傾落去」

這些說話都經常在家庭內出現，青年子女與家長之間往往隔著一條鴻溝，家庭的溝通都讓大家感到心力交瘁。加上隨著社會的不斷變遷，青少年的成長需要經歷急速變化，很多想法已與以往不同。新一代家長確實需要考牌，需要重新學習Z世代的子女文化、需要、情感表達及雙向溝通方法外，在這挑戰下更需要好好休息來回復元氣，照顧自己的需要和感受，才能繼續這場親子長跑。

早前到中學進行兩場生涯規劃及家長教育講座，讓家長了解兩個世代的差異，好好準備與子女討論未來的生涯發展方向；亦同步在中心舉辦一系列的青年家長支援活動，包括與青年同行的代溝小組、家長圍爐支援活動、以及一直受歡迎的家長瑜伽/靜心時刻，與其他爸媽一同靜心照顧自己。



這是一個由年青人擔任運動導師嘅運動小組，他們本來沒有教學經驗，與其他伙伴、教練、社工同行，經歷了生涯發展歷程的四部曲後，已能自己帶領運動小組及分享經驗及技巧，並自主地進行生涯規劃及管理，為自己的夢想繼續努力。  
運動小組適用於不同年齡層，教練團可接觸多元的服務對象，能累積幼兒至長者的不同服務經驗，擴展他們的VASK。

## 專題

### 生涯發展計劃



匯愛家長資源中心(深水埗)親子運動小組



運動攤位活動



小學生運動小組



幼稚園運動小組



元州傲創運動小組

如果想加入深中教練團，可以先向靖Sir查詢詳情，再事前出席小組簡介及個別面見，經遴選後才可加入教練團，開始一連串的助教訓練。

# 中學 駐校服務

專題

中學駐校服務

焦點活動  
推介

## 中一迎新活動

我哋提早在暑假時舉行一連三日的迎新活動，歡迎一眾新生。透過有動有靜嘅活動，協助他們盡快適應校園！



係新一嘅學年，我地幾位駐校社工繼續大大力推展好多唔同嘅服務同活動俾大家參與，陪伴住大家。

## 中一新生逆旅 同行計劃

中一學生在新環境及成長階段嘅轉變時，會面臨不同嘅挑戰。除咗小組之外，我哋仲會衝出校園，有戶外訓練營及重聚活動，協助建立良好穩定的社交圈子，增強自信心！



專題

中學駐校服務



## 奪標小組

奪標小組嘅同學會係小組入面增加自我認識，同埋有各樣嘅興趣體驗活動，亦有唔少戶外活動！



## Mindful Tuesday

今年Mindful Tuesday會有一系列嘅減壓活動，讓同學們鬆一鬆及好好關照自己。



## 入班工作坊

透過入班，同大家玩住遊戲去增加同學之間的互動，認識情緒健康的重要性。



除咗以上嘅焦點活動外，仲會有好唔同嘅活動同小組不定時舉行㗎，大家記得密切留意社工室最新消息！亦歡迎隨時過嚟社工室一齊傾一齊玩一齊又電！

希望我哋未來日子繼續相信自己，做一個「講得出，做得到嘅人」，絕不空談夢想。

## 第三階段 咖啡店主 育成計劃

21-22/9  
試一次 廿幾個人一齊認真搞  
Pop Up Café

上一回在中心舉行了Music Café Night，今次年青人想「再真啲」，在真正的咖啡店學習經營Café。這次與太陽系同學會合作，在他們的咖啡店舉行了2天的MBTI主題Yhour Café。

在籌備Pop Up Café期間，年青人與太陽系店主、社工們一同經歷無數個夜晚，一同構思屬於自己的咖啡店名牌、設計及佈置場地、構思菜單、自創飲料、製作曲奇餅等等，讓年青人一嘗到作為店主的甘苦滋味。

年青人為Pop Up Café 改名為Yhour Café (讀作Your Hour)，他們希望到訪的客人可以有專屬自己的me time，享受咖啡同食物，放下生活或學業上的煩惱。當年青人見到客人享受食物、客人的笑臉，他們都感到滿足。年青人也在過程中有成長，有年青人表示「今次亦有一個機會和不同年齡、背景的人一起合作，我比之前更擅長表達自己的想法，過往我只常於和自己相近年齡的人合作，所以是一個新嘗試及挑戰。」

中心裝修後將會在中心營運Yhour Café，待續……

記得follow Yhour Café IG: @yhour.cafe

呢度每個人都有想開Café的熱情、想像。不要空想，想做就做。為夢想付出嘅決心及投入，比想像中要的還要多！

專題

21C計劃

攝影：Katy 文字：Sherly

## 青年導師 人物訪談

專題

21C計劃

### “忠於內心，起碼唔好俾自己後悔”

嘍香港玩音樂向來唔係一件易事，不過亦有熱愛音樂嘅年輕人選擇忠於內心，繼續在音樂路上尋找自己出路，相信可以由小型Busking舞台，慢慢邁向人生嘅大舞台。而嘍追求自我發展過程中，身邊隊友嘅支持係好重要，成為彼此生命中嘅伴奏，而正正係呢份「連結」，令自己有力量行落去。今次有幸邀請深中Busking兩位木箱鼓鼓手，同時亦分別係青年木箱鼓班導師同助教嘅阿蛋同可杰接受訪問，了解多啲佢哋音樂路上嘅點滴、佢哋之間亦師亦友嘅關係。

# 木箱鼓導師 阿蛋

專題

21C計劃



## “趁後生玩落去”

今年20歲嘅阿蛋有六年嘅木箱鼓演奏經驗。中二果時朋友邀請佢一齊學爵士鼓，但因為種種原因，佢學咗半年就冇學落去。之後係深中社工嘅邀請下報咗第一期木箱鼓班，而佢亦都係深中Busking度認識到第一批樂隊朋友。

阿蛋相當享受同大家夾Band嘅過程，認為既可以發揮自己，又可以同搭檔「心靈相通」。佢認為當時最投契嘅係結他手同主唱，因為佢哋三個人都對演奏嘅每粒音好講究，務求呈現出最好嘅效果。然而音樂帶俾阿蛋嘅除咗相遇之外亦有離別，佢最投契嘅樂手因為留學而離開香港，佢坦言失去知己令佢感到迷失，有種失去一切嘅感覺，「夾得埋嘅又離開咗，其他人夾唔埋，好似做唔到自己想要嘅嘢。」直到後來轉換心態，將大家嘅經歷同回憶化作繼續前行嘅力量，先感到釋然。

開始玩木箱鼓後，發現咗自己嘅堅持，形容自己以前係個「普通嘅中學生」，就算鍾意踢波都唔會投放咁多心力同時間，但如今會「八個鐘、十個鐘，淨係對住個鼓，乜都唔理」。此外，佢覺得以前嘅自己係「零自信」，表現一直達唔到自己應有嘅水準，直到後來得到旁人嘅肯定同賞識，令佢係音樂上逐漸建立自信，更加投入做好自己同放膽嘗試。

### 由學生變成導師

由中五開始，經中心社工鼓勵下嘗試做木箱鼓班助教，後來轉做導師，如今阿蛋已經累積咗四年教學經驗。阿蛋最初懷疑自己能否勝任助教，但仍抱住「試下冇壞」嘅心態嘗試。過程中，佢發現消化自身音樂知識再向學生解釋，都係一種進步嘅途徑，能夠反映自己係咪對樂器背後嘅原理有深入而正確嘅理解。講起教學深刻經歷，阿蛋想起同可杰之間嘅相處，佢笑指教可杰呢一位學生唔輕鬆，要思考如何用一個淺白嘅方式去讓可杰明白樂理知識。雖然過程中亦有諗過會唔係自己教學方法有問題，經過不斷調整之後，終於令可杰明白，經驗中亦令阿蛋學識咗如何更有效地根據個別學生嘅情況調整教學。

阿蛋表示將來想多接表演嘅工作，繼續做導師，或做幕後。佢認為係香港行音樂路係「用愛發電」，直言「咁辛苦嘅路都冇落去，唔係奇怪係咩」，但佢亦表示「呢種奇怪唔係一件壞事」，寄語「真係鍾意呢樣嘢就唔好怕辛苦，趁後生玩落去」、「起碼唔好俾自己後悔」。

# 木箱鼓助教 可杰

專題

21C計劃



## “好好活著”

今年20歲嘅可杰有一年木箱鼓經驗，佢接觸木箱鼓嘅契機來自佢嘅老師阿蛋。一次偶然下，阿蛋見識到可杰嘅歌喉，就邀請佢參加Busking隊，結果發現佢對木箱鼓有興趣，就邀請佢加入木箱鼓班，於是咁就走入咗木箱鼓嘅世界。

而可杰最難忘嘅係中心7月尾「不為誰的音樂會」，嗰次可以話係佢音樂路上重要嘅里程碑。嗰次表演係木箱鼓中級班嘅成果表演，可杰覺得係時候要進步，今次表演係佢第一次唔靠阿蛋嘅幫助去構思一首歌嘅打法。佢憶述之前嘅自己未能去臨場應付唔同嘅歌，好留意自己會唔會打錯，介懷自己嘅失誤，但音樂會後佢更重視如何挽救失誤，發現自己有所進步，亦變得更加享受、投入演奏。可杰更指每次嘗試都係累積經驗，主動思考如何打得更好。

### 我係以前未得啫，唔代表我做唔到

木箱鼓令可杰思考變得更加樂觀積極。以前佢會認為「有啲嘢做唔到嘅就係做唔到」，例如覺得自己強項係射籃，就容易定型自己，只會留係舒適圈；但如今佢遇到樽頸位，佢會思考自己「打唔到」嘅原因，諗辦法做到以前未打到嘅部分，相信「我係以前未得啫，唔代表我做唔到」。

提到導師阿蛋，可杰表示佢係個因材施教嘅老師。雖然阿蛋對佢比較嚴厲，但確實令佢進步咗。阿蛋笑指，對可杰嚴厲係因為睇得出可杰有上進心同潛能，希望佢進步，所以花咗唔少時間同心機去教佢，亦感謝可杰願意聽自己嘅嘢。阿蛋亦係近期推薦咗可杰做木箱鼓班助教，希望佢係教學中加深對木箱鼓嘅理解。可杰回顧教鼓令佢技術提升，佢除咗思考如何打得更好之外，亦會思考如何教學生打得更好，如果之後有機會做導師，學生同其他樂手配合得好都會令佢有成就感。

談及對將來嘅打算，可杰表示音樂帶俾佢創意同靈感，但佢唔會侷限係音樂行業發展，將來想做一啲可以發揮創意嘅工作。可杰最後勉勵自己要「好好活著，活著先有得Keep住打鼓、打波，同埋學所有其他嘅嘢」。

# 深夜狂行2.0

專題

深宵外展服務

後續的分享活動是今年深夜狂行2.0的另一重點項目，青少年分別到企業和學校等平台分享。另一邊廂小隊亦遠至新加坡的外展會議分享深夜狂行的介入模式於深宵外展服務上，並將青少年的故事帶到國際的平台。

青少年於7月11日應邀回到活動會支援他們的合作伙伴公司DICK'S Sporting Goods公司分享，包括心路歷程、克服挑戰的勇敢特質及個人正面發現，青年的分享亦令公司職員重新反思生命重視的價值和熱誠。



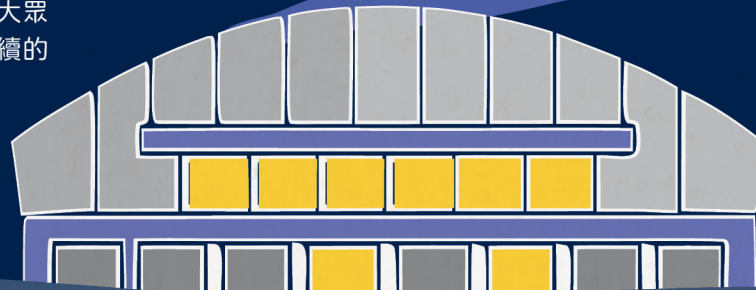
# 深宵體育館

青年人和合作伙伴在過程中彼此交流生命故事，既彰顯青少年的身分不只是受助者，也可以是對社會有貢獻的影響者。

青少年再於9月12日為深水埗區內的一間中學，向全級中四學生分享活動中的堅持歷程，以及如何將這種堅持應用於學業和生活中。青少年透過挑戰自己的生命故事在不同平台分享，並獲得更多正面回饋，提升自我效能感。這也強化了青少年與外界的正面連結，持續綻放光芒。

「深夜狂行」對挑戰者的難忘的體驗不只在活動當日的具大成就感，我們相信他們在後續的不同平台分享，透過每次分享亦能讓自己及社會大眾發現他們的潛力和閃耀，並積極建立更多持續的正面身份。

#新身份 #分享者 #影響者  
#持續成長 #為自己盡力堅持一次  
#自帶光芒



專題

深宵外展服務

「深宵體育館」由2023年10月開始為青少年於深宵時分提供運動場地，回應社區上部分青少年在夜間運動的需要。過去一年，「深宵體育館」以社區教育及進行一系列主題的體驗式活動。

在最近三次「深宵體育館」，協助青少年體會到團隊合作的重要性，增強與人正向溝通的能力。11月份「深宵體育館」以抗逆力為題，與青少年體驗如何在逆境中照顧自己的心靈，鼓勵他們整合當晚及自身經驗，關注在壓力出現時的身心健康及逆境中復原。

與青少年一起享受運動的樂趣之餘，期望透過運動與精神健康議題的結合回應青少年不同層面的需要，達至從個人成長及自我了解上的裨益。

#深宵體育館 #精神健康 #識friend #運動  
#籃球 #羽毛球 #排球  
#感激康文署及社會福利署鼎力支持

# 運動深友會

在29/9/2024 (日)，兒童隊舉辦了第一屆「運動深友會」活動！是次活動的健兒選手由最小6歲的小朋友到家長均參與其中！經歷多場個人賽和團隊賽後，不同獎項陸續誕生！讓我們一同回顧當日的花絮吧！



活動開始前，當然唔少得由小朋友帶領的熱身拉筋環節！



運動裝Dress Code的一家人



專題

兒童及家庭服務



最吸引眼球關注的個人賽項目- 彎腰過杆！



躲避盤賽的團隊正準備就緒！

除了冠亞季獎，特別設有各項品格之星，藉以欣賞在比賽中默默努力付出的「您」！

友誼第一，比賽第二！運動會中所展現的品格特質、與家人好友的共同回憶；才是最無價的。再次感謝各會員和家人的參與、打氣！



香港基督教服務處  
全人關心 卓越創新  
兒童及青少年服務



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# 童心遊

兒童為本遊戲治療服務

首次面談諮詢及  
體驗遊戲室

免費

## 目標

1. 提供兒童為本遊戲治療及輔導服務，藉以協助兒童表達內心感受和情緒，促進其健康和正向成長，提升自信心及改善行為問題。
2. 透過家長面談，促進親子正向溝通。

## 內容

由註冊社工為兒童及其家庭提供每單元的遊戲治療輔導服務，當中包括4節兒童為本遊戲治療及1節家長面談。(每節約45分鐘)

## 對象

- 6至10歲具情緒困擾或特殊需要的兒童
- 具經濟困難的家庭  
(包括：正領取綜合社會保障援助、學生資助計劃全額資助)

## 費用

每單元\$200 (最多3個單元，合共\$600)

- \*經首次面談諮詢及社工評估後，才正式提供遊戲治療輔導服務
- \*參加本服務須同時申請成為樂Teen會會員



服務登記

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司

專題

遊戲治療

如有查詢可向  
鄭少瑜姑娘  
(Charlotte)  
聯絡。



# 兒童活動 小一至小三

兒童活動

小一至小三

## Game On之殿堂

Lets play boardgame

一起與其他熱愛桌遊的朋友分享喜悅，嘗試不同經典遊戲及新奇玩法，享受遊戲帶來的歡樂和互動！

- 內容** 學習遊玩不同桌遊
- 日期** 12/2-5/3/2025 (逢三)
- 時間** 午 5:00-6:00
- 對象** 小一至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$20 (4節)
- 名額** 6名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工王偉滔 (滔Sir)

## 復活節大派對

Easter Party 2025

一年一度復活節來了，快來一起參加派對，感受節日氣氛吧！

- 內容** 集體遊戲、小食會
- 日期** 8/4/2025 (二)
- 時間** 午 4:30 - 6:00
- 對象** 小一至小三
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (1節)
- 名額** 20名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)

# 兒童活動 小一至小六

兒童活動

小一至小六

## 復活節 Coffee Shop

Easter Coffee Shop

復活節到啦，梗係一齊整下應節嘅小食啦！

- 內容** 復活節主題小食製作
- 日期** 12/4/2025 (六)
- 時間** 午3:30-5:00
- 對象** 小二至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$20 (1節)
- 名額** 6名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)

備註：參加者請自備食物盒及圍裙。

## 復活小廚師 (P.2-P.4)

Little Chief at Easter 2025 (P.2-P.4)

小朋友可以透過煮食過程，品嚐美食及其帶來的喜悅。同時準備材料及煮食時，提升自理能力及學習跟隨步驟做事。

- 內容** 以復活節主題進行甜品製作。
- 日期** 11/4/2025 (五)
- 時間** 午 4:30 - 6:00
- 對象** 小二至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$20 (1節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：參加者請自備食物盒及圍裙。

## 從零製作 - 立體相

Start Form Nothing - Fotomo

你有聽過「立體相」嗎？一張又一張相片，原來經過剪貼、拼湊的方式，由2D變成3D，即可成為具個人特色及獨一無二的展品，一起來探索背後的可塑性！！

- 內容** 參與及製作立體相，學會專注及自主創作。  
學會以紙張製作立體相，了解平面及立體圖形的關係。
- 日期** 15/4、22/4、13/5、20/5/2025 (二)
- 時間** 午5:00- 6:00
- 對象** 小三至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$60 (4節)
- 名額** 6名 (設有樂同行優惠名額3名)
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

FINISH

C240420CX

## 4堂教你Ukulele

Learn Ukulele in 4 lessons

Ukulele(烏克麗麗)是比結他更容易掌握的小結他。透過學習基礎指法及樂理知識，一步步學會自彈自唱。在彈奏時可以與人共奏，也可以交流心得。

- 內容** · 學習彈奏ukulele的基礎指法及樂理知識  
· 提昇小朋友的能力感及成就感
- 日期** 14/2-7/3/2025 (逢五)
- 時間** 午5:00- 6:00
- 對象** 小二至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$40 (4節)
- 名額** 6名 (設有樂同行優惠名額3名)
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：本單位會提供Ukulele借用。



C250004CX

## 做個小精兵

Wanna Be a Smart Leader

透過領袖訓練活動，可以令你培養出更多領袖必備的好條件，例如是判斷力和號召力。如果你很想做班長或者風紀，就要來參加啦！

- 內容** · 發掘孩子的領袖特質  
· 提升溝通和合作技巧
- 日期** 12/4/2025 (六)
- 時間** 午1:00 - 5:00
- 對象** 小三至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (2節)
- 名額** 10名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工鍾愷琪 (愷琪Miss)

備註：· 請先完成午膳 及 自備足夠食水。  
· 請穿著合適運動服裝。

C250016CX

狼人殺之夜  
(2025年5月)

Werewolf Night (May2025)

喜歡狼人殺的大家，我們來一戰「狼人殺」吧！

- 內容** 狼人殺
- 日期** 7-28/5/2025 (逢三)
- 時間** 午 5:00-6:00
- 對象** 小三至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$20 (4節)
- 名額** 12名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



C240402CX

## 童行義工隊 5

SSPC Children Volunteer Group 5

你想嘗試做義工嗎？如果你也希望與社會聯繫起來，為不同人士送上溫暖，就來參與童行義工隊吧！除了可以與志同道合的朋友一起進行服務，也可以發揮你的創意和想法，令義工服務更有意義！

- 內容** · 發掘個人潛能，提升自尊感  
· 鞏固公民意識，關心社區
- 日期** 服務籌備日：2/4，9/4，16/4，23/4/2025 (逢三)  
服務日：30/4/2025 (三)
- 時間** 午 4:00-5:30
- 對象** 小三至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$50 (5節)
- 名額** 6名 (設有樂同行優惠名額5名)
- 負責職員** 社工鍾愷琪 (愷琪Miss)

備註：· 參加者需要事前面試。  
· 以上活動可簽發義工服務時數。

C250013CX

## 小小配音員

Little Voice Actor

唔少小朋友都幻想過自己係卡通片入面嘅角色！活動透過由小朋友親自聲演不同角色，創作角色的對白，除左提升小朋友表達能力，亦增加小朋友嘅創意，讓小朋友一齊進入充滿想像嘅世界！

- 內容** · 對白創作  
· 模擬配音
- 日期** 8-29/5/2025 (逢四)
- 時間** 午4:30-5:30
- 對象** 小三至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$40 (4節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



C240425CX

## 義遊團

Volunteer work of mountain field

小朋友到訪香港不同郊野地區體驗定向路線及挑戰，學習設計任務地點，發掘自己於生活上的另一面。

- 內容** · 郊區定向活動  
· 學習設計路線予其他小朋友使用
- 日期** 9/2、23 /2/2025 (日)
- 時間** 早9:00-午5:30
- 對象** 小三至小六
- 地點** 本單位及戶外
- 費用** \$60 (6節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工王偉滔 (滔Sir) 及  
程序工作員鄧穎詩 (Peggy Miss)

備註：· 請自備車費及足夠食水。  
· 活動已包膳食。  
· 請穿著運動或輕便服裝，以方便進行活動。

# 兒童活動

## 小一至小六

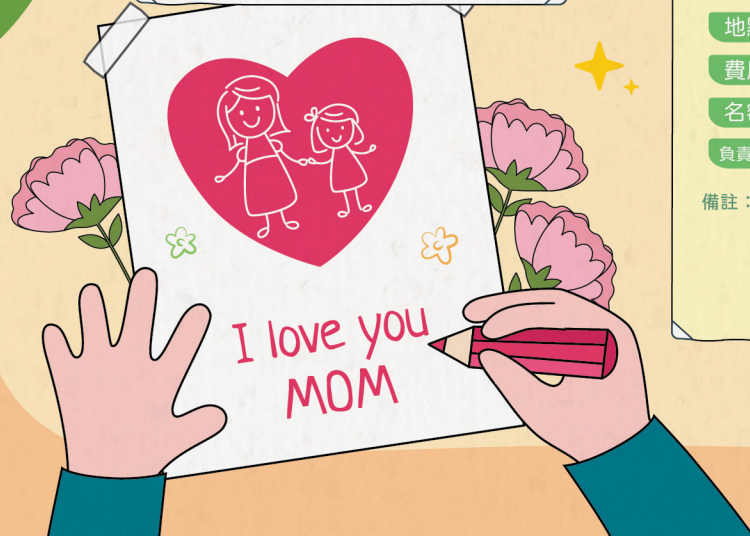
C250014CX

### 動動手·贈母親

Dear My Mum

媽媽不辭勞苦照顧我們，母親節又到了，輪到我們對媽媽表達我們的心意啦！

- 內容** 母親節手工
- 日期** 6/5/2025 (二)
- 時間** 午4:30-5:30
- 對象** 小一至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (1節)
- 名額** 8名(不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



C240421CX

### 躲盤少年

Dodgebee Kids

躲避盤屬新興運動的一種，起源於日本，近年於香港大受歡迎。躲避盤可以讓我們發展四肢肌肉，更可以學習團體合作，促進組員的交流 and 默契。邀請你加入深中躲避盤隊伍！

- 內容**
  - 學習躲避盤的規則與技巧。
  - 分隊進行練習及比賽。
- 日期** 3/3、31/3、7/4、14/4、12/5、19/5/2025 (一)
- 時間** 午 5:00 - 6:00
- 對象** 小二至小四
- 地點** 本單位
- 費用** \$80 (6節)
- 名額** 14名(設有樂同行優惠名額4名)
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：• 本活動由經驗導師教授，適合曾接觸此運動之小朋友。  
• 請自備足夠食水及穿著合適運動服裝。  
• 此活動須消耗體力，參加者應量力而為，並於活動期間遵守社工及教練之指示。

### 跆拳道2025

Taekwondo Class 2025

05

透過跆拳道訓練鍛鍊體魄，發展身心能力。

- 內容** 教授跆拳道之基本禮儀、體能訓練及搏擊技巧等。
- 日期** 22/5-24/7/2025 (逢四)

C250009CX

### 初班

- 時間** 晚7:10-8:10
- 對象** 小一至小六  
(未有色帶、白帶及黃帶之參加者)
- 名額** 12名(設有樂同行優惠名額6名)

C250010CX

### 進階班

- 時間** 晚8:10-9:10
- 對象** 小一至小六  
(已考獲黃綠帶或以上之參加者)
- 名額** 16名(設有樂同行優惠名額7名)
- 地點** 本單位 / 外間體育館
- 費用** \$400 (10節)
- 負責職員** 程序工作員鄧穎詩 (Peggy Miss)

備註：• 參加進階班之新生，請提交考獲香港跆拳道協會之屬會所簽發的考獲色帶證明及須填寫報名表，待導師確認相關資格後，方可繳費。  
• 考帶非本課程內容，如表現良好之學員將由導師推薦自費參加升帶試，學生可自由選擇參與，詳情請向導師查詢。  
• 舊生可於16/12/2024-6/1/2025期間優先報名。

### 跆拳道2025

Taekwondo Class 2025

03

透過跆拳道訓練鍛鍊體魄，發展身心能力。

- 內容** 教授跆拳道之基本禮儀、體能訓練及搏擊技巧等。
- 日期** 6/3-15/5/2025 (逢四)

C240409CX

### 初班

- 時間** 晚7:10-8:10
- 對象** 小一至小六  
(未有色帶、白帶及黃帶之參加者)
- 名額** 12名(設有樂同行優惠名額6名)

C240410CX

### 進階班

- 時間** 晚8:10-9:10
- 對象** 小一至小六  
(已考獲黃綠帶或以上之參加者)
- 名額** 16名(設有樂同行優惠名額7名)
- 地點** 本單位 / 外間體育館
- 費用** \$400 (10節)
- 負責職員** 程序工作員鄧穎詩 (Peggy Miss)

備註：• 參加進階班之新生，請提交考獲香港跆拳道協會之屬會所簽發的考獲色帶證明及須填寫報名表，待導師確認相關資格後，方可繳費。  
• 考帶非本課程內容，如表現良好之學員將由導師推薦自費參加升帶試，學生可自由選擇參與，詳情請向導師查詢。  
• 舊生可於16/12/2024-6/1/2025期間優先報名。



# 兒童活動

## 小四至小六



C240401CX

### 深中排球少年

Volleyball Fun Game

想成為下一個日向翔陽？又或是下一個石川祐希？最重要的除了技巧，更是擁有永不言敗的精神。記住：球不著地，永不放棄！

**內容** · 培養對排球運動的興趣，學習基本規則  
· 訓練抗逆力及團隊合作技巧

**日期** 15/2-22/3/2025 (逢六)

**時間** 早10:15 - 11:45

**對象** 小四至小六

**地點** 本單位及保安道遊樂場 (暫定)

**費用** \$200 (6節)

**名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)

**負責職員** 社工鍾愷琪 (愷琪Miss)

**備註：** · 此活動適合初學者。  
· 請自備足夠食水及穿著合適運動服裝。  
· 此活動須消耗體力，參加者應量力而為，並於活動期間遵守社工及教練之指示。

C240422CX

### 深中籃球隊2.0

SSPC Basketball Team 2.0

籃球也許是我們經常會接觸的運動，但你了解這個運動背後需要的技巧及比賽規則嗎？齊來由基本步學起，一步一步成為灌籃高手！

**內容** · 學習籃球的規則與技巧。  
· 培養對運動興趣，並學會與隊員溝通。

**日期** 2-5/2025 (逢六) [日期需要與教練擬定]

**時間** 早11:30 - 午1:00

**對象** 小四至小六

**地點** 本單位及區內籃球場

**費用** \$300 (12節)

**名額** 14名 (設有樂同行優惠名額4名)

**負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

**備註：** · 參加者需要事前面試。  
· 參加者出席活動需穿著運動服。  
· 此活動需消耗體力，參加者應量力而為，並於活動期間遵從社工或教練指示。



### 社區散步遊

Let's Chill and Walk

星期五放學後有咩做？召集一班鍾意在社區「捐贈捐磚」嘅朋友，一同尋找社區中吃喝玩樂好去處，發掘社區的美。

**內容** · 計劃社區散步路線  
· 紀錄和分享社區的好去處

C240429CX

### 社區散步遊 (2-3月)

**日期** 7/2、21/2、7/3/2025 (五)

**時間** 午5:00 - 晚7:00

C250028CX

### 社區散步遊 (4-5月)

**日期** 11/4、25/4、16/5/2025 (五)

**時間** 午5:00 - 晚7:00

**對象** 小四至小六

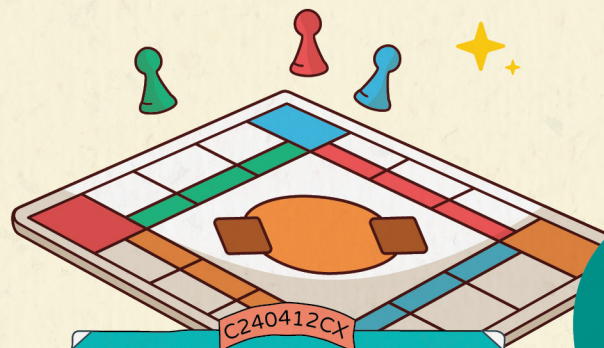
**地點** 本單位及深水埗區

**費用** \$30 (3節)

**名額** 7名 (不設有樂同行優惠名額)

**負責職員** 社工鄭少瑜 (Charlotte Miss)

**備註：** 活動已包來回車費。



C240412CX

### 圍爐桌遊夜

Board Game Night

現在桌遊的種類愈來愈多，而桌遊不僅只是打發時間的休閒，更能培養孩子社交技能及學習情緒管理，與其對著手機螢幕，不如一起來一場桌遊！

**內容** 桌上遊戲

**日期** 13/2-6/3/2025 (逢四)

**時間** 晚7:00 - 8:00

**對象** 小四至小六

**地點** 本單位

**費用** \$20 (4節)

**名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)

**負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)

# 兒童活動

## 小四至小六

C240256CX

### 童話社區2024-2025

Children's Voice of Sham Shui Po 2024-2025

『童話社區』招募緊新一季參加者喇！計劃由7間深水埗區青少年綜合服務中心聯合舉辦，希望召集一班兒童擔任社區規劃師，一同對社區作出想像。如果你都對呢個社區有意見想表達，就一定要參加喇！

- 內容**
- 走訪不同地區考察
  - 擔任小记者搜集資料及街坊意見
  - 以不同形式關注不同社會議題
- 日期** 每個月約兩次聚會（會再與參加者擬定）
- 對象** 小四至小六
- 地點** 本單位
- 費用** 免費
- 名額** 10名
- 負責職員** 社工王偉滔（滔Sir）

備註：• 現有計劃成員無須再報名。  
• 參加者需先進行簡單面見。

兒童活動  
小四至小六



C250006CX

### 復活節大派對 (高小)

Easter Party 2025 (P4-P6)

一年一度復活節來了，快來一起參加派對，感受節日氣氛吧！

- 內容** 集體遊戲、小食會
- 日期** 8/4/2025 (二)
- 時間** 午4:30- 晚6:00
- 對象** 小四至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (1節)
- 名額** 20名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工梁珈彥（彥sir）

### 舌尖上的香港

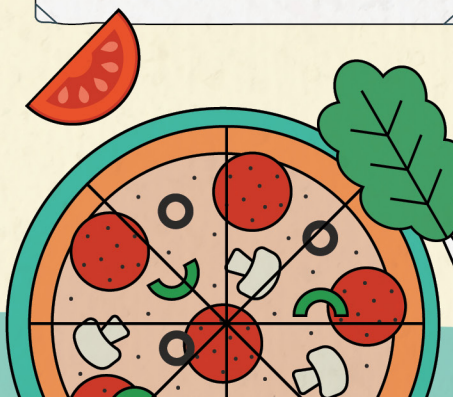
A Bite of HK

到訪十八區不同地方尋找世界蹤跡，了解不同國家或地區的文化特色，亦能體驗各國的美食，認識香港的另一面

- 內容**
- 到訪香港不同地方了解各國文化
  - 體驗不同國家小食，認識與香港的不同
- 日期** 10/5、17/5/2025 (六)
- 時間** 早 09:00-午5:30
- 對象** 小三至小六
- 地點** 本單位及戶外
- 費用** \$100 (6節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工王偉滔（滔Sir）及程序工作員鄧穎詩（Peggy Miss）

備註：• 請自備車費及足夠食水。  
• 活動已包膳食。  
• 請穿著運動或輕便服裝，以方便進行活動。

C250026CX



C240403CX

### Pet Pet 義工日

Pet Pet Volunteer Service Day

寵物真的很可愛！但怎樣才可以照顧得好？牠們喜歡甚麼玩具？不用擔心~與牠們相處一天就可以解答你的疑問！

- 內容**
- 加強對寵物日常生活的認識
  - 訓練孩子自理能力，鞏固公民意識
- 日期** 29/3/2025 (六)
- 時間** 午12:30 - 4:30
- 對象** 小四至小六
- 地點** 本單位及外間機構
- 費用** \$80 (2節)
- 名額** 14名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工鍾愷琪（愷琪Miss）及程序工作員鄧穎詩（Peggy Miss）

備註：• 活動已包來回車費。  
• 請先完成午膳。  
• 請穿著輕便服裝。

C250022CX

### 復活小廚師 (P5 - P6)

Little Chief at Easter 2025 (P5-P6)

小朋友可以透過煮食過程，品嚐美食及其帶來的喜悅。同時準備材料及煮食時，提升自理能力及學習跟隨步驟做事。

- 內容** 以復活節主題進行甜品製作。
- 日期** 11/4/2025 (五)
- 時間** 晚 7:00 - 晚8:30
- 對象** 小五至小六
- 地點** 本單位
- 費用** \$20 (1節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工梁珈彥（彥sir）

備註：• 參加者自備食物盒，可自備圍裙。



兒童活動  
小四至小六

# 親子活動

C250005CX

## 親子甜品夢工場

Family Dessert Factory

親子時間可以促進彼此間的溝通，完成過後更可以一起享用自己親手製作的甜品，既帶來滿足感，更為忙碌的生活帶來一點甜！

- 內容** ·鞏固親子關係  
·提升孩子合作及自理能力
- 日期** 26/4、3/5/2025 (六)
- 時間** 早 10:30 - 12:30
- 對象** 小一至小六及其家長
- 地點** 本單位
- 費用** 每人\$30 (2節)
- 名額** 8名(設有樂同行優惠名額2名)
- 負責職員** 社工鍾愷琪 (愷琪Miss)

**備註：**·請自備食物盒  
·此為親子活動，家長及子女須共同參與，每個家庭至少有一位家長報名。



C250007CX

## 親子「煮」場(4月)

Family Kitchen (April)

在親子廚房中一同製作美食，同時增強親子溝通及合作默契，享受親子時光。

- 內容** 親子共同製作美食，享受合作過程。
- 日期** 24/4/2025 (四)
- 時間** 晚7:30 - 晚9:00
- 對象** 小一至小六 及其家長
- 地點** 本單位
- 費用** 每人\$40 (1節)
- 名額** 8名((不設有樂同行優惠名額))
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

**備註：**·此為親子活動，家長及子女必須一同參與，每個家庭至少有一位家長報名。  
·參加者自備食物盒及圍裙。

C250008CX

## 親子「煮」場(5月)

Family Kitchen(May)

在親子廚房中一同製作美食，同時增強親子溝通及合作默契，享受親子時光。

- 內容** 親子共同製作美食，享受合作過程。
- 日期** 2/5、23/5/2025 (五)
- 時間** 晚7:30 - 晚9:00
- 對象** 小一至小六 及其家長
- 地點** 本單位
- 費用** 每人\$80 (2節)
- 名額** 8名((不設有樂同行優惠名額))
- 負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

**備註：**·此為親子活動，家長及子女必須一同參與，每個家庭至少有一位家長報名。  
·參加者自備食物盒及圍裙。

C240428CX

## 試一次·

## 親子手捏陶藝

Parent-Child Ceramic Workshop

藉著情人節，與家人試一次製作獨一無二的陶藝作品，作為家庭甜絲絲的回憶

由導師講解陶瓷基本知識，教授手捏的技巧和方法。親子更一同為陶瓷品上色。製作過程不但發揮小朋友的創意和小手肌，同時促進家庭溝通、舒緩生活壓力。

- 內容** ·親子合作製作陶藝品  
·學習塑形及上色技技巧
- 日期** 15/2/2025 (六)
- 時間** 午 2:15-5:00
- 對象** 小一至小六 及其家長
- 地點** 太子
- 費用** 每人\$90 (1節)
- 名額** 每組20人，共10對親子  
(設有樂同行優惠名額4名)

**負責職員** 社工鄭少瑜  
(Charlotte Miss)

**備註：**·此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
·活動已包材料製作費及每對親子的製成品一件。



C240424CX

## 森活尋蹤

Orienteering volunteer

到訪不同郊野地區，嘗試親子一起煮食，享受親子時間，放鬆身心，亦能體驗由小朋友一起設計的任務路線。

**內容** 親子郊區定向及煮食體驗

### 第一次

- 日期** 8/3/2025 (六)
- 時間** 午2:00-5:00

### 第二次

- 日期** 9/3/2025 (日)
- 時間** 早9:00 - 午5:30

**對象** 小三至小六及其家長

**地點** 本單位及戶外

**費用** \$120 (4節)

**名額** 16名(不設有樂同行優惠名額)

**負責職員** 社工王偉滔 (滔Sir) 及程序工作員鄧穎詩 (Peggy Miss)

**備註：**·此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
·請穿著運動或輕便服裝，以方便進行活動。  
·請自備足夠食水。  
·活動已包車費及膳食。



# 親子活動

C250027CX

## 春田花花農莊遊

Visiting Natural Garden  
for Parent-child

在春天踏上農莊之旅，孩子們可以親近大自然，體驗農莊內不同活動的樂趣，並與可愛的小動物們共度溫馨時光。

內容 農莊活動體驗

### 線上簡介會

日期 25/4/2025 (五)

時間 晚 7:30-8:30

### 活動日

日期 27/4/2025 (日)

時間 早9:00-午5:30

對象 小一至小六及其家長

地點 本單位及戶外

費用 \$160 (4節)

名額 20名 (不設有樂同行優惠名額)

負責職員 社工王偉滔 (滔Sir) 及  
程序工作員鄧穎詩  
(Peggy Miss)

備註：• 此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
• 請自備足夠食水。  
• 活動已包車費及膳食。  
• 請穿著運動或輕便服裝，以方便進行活動。



C240414CX

## 一家大細親子營

Family Day Camp

週末當然要把握享受貴的親子時光啦！一家大小一齊來個ONE DAY日營啦！

內容 • 親子活動  
• 營地活動

日期 16/2/2025 (日)

時間 早9:00 - 午5:30

對象 小一至小六及其家長

地點 營地

費用 \$60 (3節)

名額 25名 (不設有樂同行優惠名額)

負責職員 社工吳詠津 (津津Miss)  
及程序工作員鄧穎詩  
(Peggy Miss)

備註：• 此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
• 請自備足夠食水。  
• 活動已包車費及膳食。  
• 請穿著運動或輕便服裝，以方便進行活動。

C240417CX

## 森山野遊行

Let chill and go hiking

春天嘅天氣最啱同屋企人去郊遊，今次不如跟我們行山及燒烤之外，都學習如何保育大自然環境，仲唔快啲報名!!

內容 • 親子燒烤  
• 保育大自然及淨山

### 網上簡介會

日期 21/3/2025(五)

時間 晚7:30-晚8:30

### 活動日

日期 23/3/2025(日)

時間 早9:00-午5:30

對象 小一至小六及其家長

地點 本單位及待定

費用 每人\$ 70 (4節)

名額 30名  
(設有樂同行優惠名額6名)

負責職員 社工梁珈彥 (彥sir)  
及社工王偉滔 (滔sir)

備註：• 此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
• 活動簡介會以Zoom舉行。  
• 活動已包來回車費及膳食。  
• 請穿著輕便運動服，以方便進行活動。  
• 此活動需耗體力，參加者應量力而為並於活動期間遵從社工指示。

C240418CX

## 親子新興運動體驗日

Family new sport fun day

成日都聽小朋友講新興運動好玩，不如今次邀請家長們一同與小朋友體驗一回！

內容 • 新興運動體驗  
• 促進親子合作互動

日期 22/2/2025 (六)

時間 午2:30- 4:00

對象 小二至小四及其家長

地點 本單位

費用 \$30 (1節)

名額 16名 (不設有樂同行優惠名額)

負責職員 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：• 此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
• 每個家庭需有至少一位家長報名。  
• 參加者出席活動需穿著運動服。



## 復活吧!!親子Laser Gun

Easter!! Family Laser Gun

玩槍從來都無限制年紀，大人小朋友一齊享受無痛射擊。在槍林彈雨之下，一同合作完成任務!!

內容 • 促進親子合作互動  
• Laser Gun 攻防戰

C250023CX

### 初小組

日期 30/3/2025 (日)

時間 早10:30 - 午12:00

對象 小一至小三及其家長

C250024CX

### 高小組

日期 30/3/2025 (日)

時間 午2:00 - 午3:30

對象 小四至小六及其家長

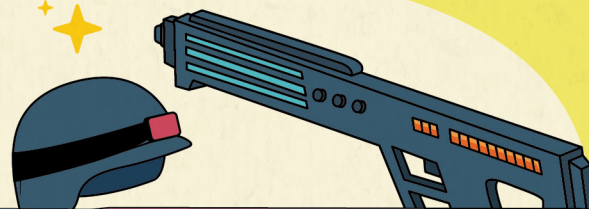
地點 本單位

費用 每人\$ 10 (3節)

名額 每組10人，共5對親子  
(不設有樂同行優惠名額)

負責職員 社工梁珈彥 (彥sir) 及社工吳詠津  
(津津Miss)

備註：• 此為親子活動，家長及子女必須一同參與。  
• 請穿著輕便運動服，以方便進行活動。



# 家長活動

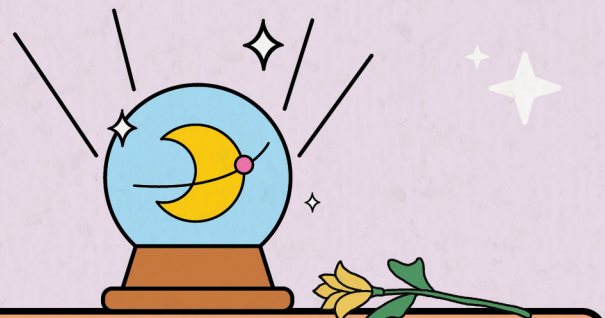
C240413CX

## 家長Chill Zone - 玻璃球小夜燈

Chill Zone for Parents - Nightlight

家長們有自己休息時間是非常重要的！一齊來學習製作小夜燈，聊聊天，Chill—Chill啦！

- 日期** 11/3/2025 (二)
- 時間** 早10:30-午12:00
- 對象** 子女就讀小一至小六的家長
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (1節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



C250015CX

## 家長Chill Zone - 浮游花瓶

Chill Zone for Parents - Herbarium

家長們有自己休息時間是非常重要的！一齊來製作浮遊花瓶，聊聊天，Chill—Chill啦！

- 日期** 9/4/2025 (三)
- 時間** 早10:30-午12:00
- 對象** 子女就讀小一至小六的家長
- 地點** 本單位
- 費用** \$10 (1節)
- 名額** 8名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



C240430CX

## 留一天·從身心出發

Starting A Day with Self-Care

作為家庭照顧者的您，你平常有關注自己的身心狀態嗎？透過導師教授瑜伽和伸展課，為自己製造放鬆的空間，強化個人身心健康。

- 內容** · 瑜伽伸展  
· 身心關懷練習
- 日期** 12/2、19/2、26/2/2025 (三)
- 時間** 早10:00-11:30
- 對象** 小一至小六之家長
- 地點** 本單位
- 費用** 每人\$ 100 (3節)
- 名額** 10名 (不設有樂同行優惠名額)
- 負責職員** 社工鄭少瑜 (Charlotte Miss)

備註：· 參加者請穿著合適運動服裝及帶水。  
· 小組由專業教練教授。  
· 此活動需消耗體力，參加者應量力而為，並於活動期間遵守社工或教練之指示。



C240407CX

## 春日喜鏢2025

Spring Darts for Women 2025

喜鏢命名希望大家一齊開心玩飛鏢。小組希望集合一班家長，透過玩飛鏢享受自己的時間及增加自我認識，亦可藉此認識朋友，擴闊社交圈子。

- 內容** · 增加參加者對自我的認識  
· 提升參加者自信心，學習欣賞自己
- 日期** 6/2、20/2、6/3、20/3、3/4、17/4、8/5、22/5/2025 (四)
- 時間** 早10:30-12:00
- 對象** 子女就讀小一至中六的家長
- 地點** 本單位
- 費用** \$40 (8節)
- 名額** 10名 (設有樂同行優惠名額4名)
- 負責職員** 社工鍾愷琪 (愷琪Miss) 及  
程序工作員冼家成 (冼)

備註：活動只限母親參與。



# 家長活動



C240416CX

**爸爸鬆一鬆 (3月)**  
Father need some time  
(March)



C250019CX

**爸爸鬆一鬆 (4月)**  
Father need some time  
(April)



C250020CX

**爸爸鬆一鬆 (5月)**  
Father need some time  
(May)

為人父親總會帶住好多壓力、辛勞同情緒，好少比人看見或者明白自己，不如藉著這個少少空檔比自己透氣，放鬆自己，同時接觸一下新事物，或者有一點新的改變。

**內容** · 新興運動體驗  
· 學習如何放鬆自己

**日期** 28/3/2025 (五)

**時間** 晚8:30- 10:00

**對象** 子女就讀小一至小六的父親

**地點** 本單位

**費用** \$20 (1節)

**名額** 10名

**負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：活動只限父親參與。

**內容** · 皮革製作體驗  
· 學習如何放鬆自己

**日期** 25/4/2025 (五)

**時間** 晚8:30- 10:00

**對象** 子女就讀小一至小六的父親

**地點** 本單位

**費用** \$20 (1節)

**名額** 10名

**負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：活動只限父親參與。

**內容** · 煮食體驗  
· 學習如何放鬆自己

**日期** 30/5/2025 (五)

**時間** 晚8:30- 10:00

**對象** 子女就讀小一至小六的父親

**地點** 本單位

**費用** \$20 (1節)

**名額** 10名

**負責職員** 社工梁珈彥 (彥sir)

備註：活動只限父親參與。

# 新來港活動

## 樂融融

### 新來港學童支援計劃

- 目的** 協助新來港學童適應本港學習及融入本港新生活
- 對象** 來港未滿兩年的6-24歲新來港兒童及其家庭
- 內容** ① 入學諮詢 ② 面談輔導 ③ 小組支援 ④ 親子活動 ⑤ 認識香港 ⑥ 社區共融

### 新來港兒童適應課程 (教育局資助)

- 目的** ① 協助新來港兒童適應本港之學校教育  
② 促進新來港兒童之英文學習能力  
③ 加強新來港兒童認識香港環境
- 內容** ① 英文學習課程  
② 適應香港小組  
③ 戶外參觀活動
- 日期** 學年期間多為週末及週日舉行，暑期期間多為星期一至六。(詳見每班課程內容)
- 對象** 6-18歲兒童  
(必須為內地來港居住不足一年或在港入學不足一整學年及未曾參與相關課程)
- 地點** 本單位
- 費用** 全免
- 時數** 60小時 (出席滿八成者才可獲取證書)
- 報名方法** 請携同申請人之單程證正本到本單位報名，歡迎到本單位查詢內容及詳情。
- 負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)



## 知心童樂小組

NAC Social Group

剛剛來港家人重聚的兒童及青少年，面對新生活和環境的適應，有機會衍生一定程度的壓力，小組協助建立朋輩支援網絡。

**內容** 互動遊戲、分享

### C240415CX 知心童樂小組 24 Q4

**日期** 2-3月: 12/2-2/3/2025 (逢三)

### C250017CX 知心童樂小組 25 Q1

**日期** 4-5月: 6-27/5/2025 (逢二)

**時間** 午5:00-6:00

**對象** 6-18歲新來港學童 (需面試)

**地點** 本單位

**費用** 免費 (4節)

**名額** 10名

**負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)

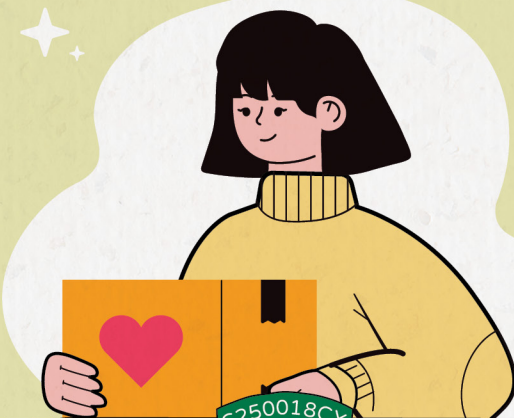
**備註:**

- 日期及時間可與新來港家長協商。
- 報名時請出示子女的單程證。
- 必須同時參加樂融融新來港學童支援計劃 (免費)。

新來港活動



## 新來港活動



## 樂融融義工團2025-2026

NAC Volunteer 2025-2026

促進新來港的兒童及家長探索個人潛能，並運用自身能力連繫及服務社會。

**內容** • 義工活動

• 義工聚會

**日期** 不定期義工服務

**對象** 6-18歲新來港學童 / 其家長 (需面試)

**地點** 本單位或戶外

**費用** 免費

**名額** 10名

**負責職員** 社工吳詠津 (津津Miss)

**備註:**

- 日期及時間可與新來港兒童及家長協商。
- 報名時請出示子女的單程證。
- 必須同時參加樂融融新來港學童支援計劃 (免費)。



簡介

### 服務宗旨及目標

**宗旨:** 全面關注青少年的成長需要，協助青少年成為快樂、能實現自我、關愛他人及在社會上有貢獻的一份子。

**目標:** 我們透過專業社工手法，運用整合及多層面介入模式，致力：

- 提升青少年處理困難的能力。
- 促進青少年的潛能發展，建立正面的發展方向。
- 協助身處不利環境的青少年健康成長，融入社會。
- 加強青少年、家庭、學校及社會之間的聯繫，鞏固支援網絡。
- 倡導社會關注青少年的全人需要，締造一個更有利的成長環境予青少年。

### 服務內容及手法

本單位提供的服務包括兒童服務、青少年服務及家庭生活教育服務。我們亦在社區層面和學校層面介入，協助兒童及青少年多方面的成長。

服務內容如下：

- 多元化的小組及活動
- 中學駐校服務 (中華基督教會銘賢書院)
- 社區大型活動
- 深宵外展服務
- 興趣班課程

### 服務對象

深水埗區內6至24歲之兒童、青少年及其家長。我們更著力關注區內弱勢社群及身處不利環境的兒童和青少年。

### 個人及家庭輔導

若你在個人或家庭方面遇到困難，想找人傾訴、分擔，歡迎致電或親臨本單位查詢及安排約見社工，費用全免。



## 收集個人資料告示

### 收集個人資料的目的

你所提供的個人資料，將會被本處用於為你提供適切的服務，例如處理服務申請、個人及家庭輔導、監察服務進展、員工督導、培訓、檢討及轉介服務等，而你的個人資料亦會用作本處日後與你通訊、研究/分析/統計、籌款、作活動/訓練課程邀請/推廣用途，及與本處相關的事宜。你所提供的個人資料是屬於自願性質的，若你未能提供足夠的個人資料，本處可能無法提供適切的服務。請確保你所提供之資料為準確，如有關資料有任何變更，請通知本處。

### 接受轉移資料人士的類別

你所提供之個人資料，將予以保密，但會按需要而提供予本處有關的服務單位及下列團體：

- 1 其他涉及評定你的申請，或向你提供服務的有關方面，例如政府部門及非政府機構；或
- 2 你會同意向其披露資料的有關方面；或
- 3 由法律授權或法律規定須向其披露資料的有關方面。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。原則上，個人資料複本將會按頁收費，有關收費的指標會根據社會福利署所定的標準作為計算的基準 (網址: [http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_accinfo/page\\_accessoin/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_accinfo/page_accessoin/))。

### 查詢

如對本告示所述有關個人資料收集方法、查詢及改正個人資料等有任何查詢，可與我們聯絡，地址如下：

**單位主管:** 黃劍鋒先生

**地址:** 香港九龍深水埗李鄭屋邨仁愛樓地下101室

**電話:** 2729 8216

單位簡介

收集個人資料告示

Teen

## 申請會員須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

### 個人資料處理辦法

你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並將予以保密，但會按需要提供予有關政府部門或非政府機構。你有權查閱及更正個人資料。小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報及其他印刷品之用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

### 個人會籍

**對象：**年齡介乎6至24歲之兒童或青少年。

**申請手續：**於開放時間帶同身份證明文件正本（或學生手冊）及會費到本服務單位會址辦理。（不足12歲者必須家長於申請表上簽名同意）

**會費：二十九元正**

領取綜援、全額書簿津貼、來自低收入家庭者免費  
（請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證書）

**有效期：**一年，一經入會，會費恕不發還。

如已持有本單位有效會籍者申請另一新會籍，原有會籍會被取消，而剩餘的會籍日數會被取消，會費亦恕不發還。

### 家庭會籍

為鼓勵家長及其子女一起參加本服務單位所舉辦的親子活動，本服務單位特設「家庭會籍」制度，只需付**年費六十元**便可與其他家庭成員一起成為本服務單位的會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係（如：兄弟、母子、爺孫等），家庭代表必須為6-24歲之兒童或青少年，其他成員則不限年齡，其他申請手續與個人會籍相同。

已成為本服務單位個人會員者，可連同家人申請轉為家庭會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係，所需費用為家庭會員年費減去已繳的個人會員年費，而所有家庭成員的會籍有效期將與原有個人會籍的有效日期相同。倘若家庭中有多於一位成員已持有會籍，會籍有效期則與最早申請的家庭成員相同。

以上手續必須一次過完成，不得在完成手續後再後補家庭成員。

### 附送其他樂Teen會會籍

申請會籍時可選擇同時免費成為其他樂Teen會會員，並享「優惠收費」待遇(如適用)，惟有關手續必須同時辦理，不得在完成手續後再後補，否則只可用會員價報其他樂Teen會活動和享用偶到設施。

### 續會

個人或家庭會員可於會籍屆滿最多半年前申請續會，續會費用為個人廿九元及家庭六十元，有效期為原有到期日加1年，續證者須出示原有會員證。至於當月到期的個人會員若要求加家庭成員並轉為家庭會籍，其只可選擇先退會或續會，再重新辦理成為家庭會籍。

### 遺失會員證補領

請於開放時間向當值職員提出，補證費用每張十元。

### 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

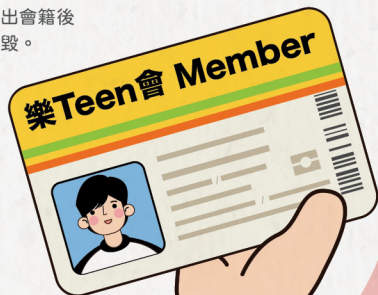
### 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

製定日期：03/01/2004

修訂日期：01/04/2016



## 活動報名須知

### 活動報名手續

- 報名者必須符合該活動的參加資格，詳情請見活動宣傳單張或海報。活動如有名額限制者，篩選過程大致可分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 方法：
  - 親身報名** - 請帶同「樂Teen會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - 委託他人代辦報名** - 請先填妥及簽署報名表（11歲或以下者必須家長簽署），受委託者請帶同申請人的「樂Teen會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - 郵遞報名** - 只限「樂Teen會」有效會員適用，請填妥報名表，連同繳付活動費的劃線支票（抬頭「香港基督教服務處」或「HONG KONG CHRISTIAN SERVICE」），寄回：九龍深水埗李鄭屋邨仁愛樓地下101室「香港基督教服務處 深中樂Teen會」收。支票背後請寫上活動名稱及參加者姓名。

### 退出活動須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，會員所繳交的會員費用將不會發還，而本服務單位會以該活動收費的50%為上限退回予參加者(退款會以四捨五入作整數計算)，惟以上之申請須於活動舉行前七天提出，逾期提出所交款項恕不發還。
- 參加者可於以下情況退出活動而獲本服務單位全數退還已繳交費用：
  - 活動因收生不足或其他原因而取消；或
  - 本服務單位因特殊情況更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
  - 本服務單位因特殊情況更改或取消活動。
 上述情況，請在接獲本服務單位通知起計三星期內，攜同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
- 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項\$20手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本服務單位概不發還差額。

### 其他

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者須按時出席活動，本服務單位恕不另行通知，若活動改期除外。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
- 領取綜合援助金人士或低收入家庭之子女，若在繳交費用上有經濟困難，可直接與當值社工聯絡申請減費。
- 參加者所提供的資料，將會被本服務單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。參與班/組/活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。參加者在未得物主同意前不應使用他人之財物；同樣地，物主有權拒絕借出其個人財物予他人或本服務單位使用。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵柬或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。與參與班/組/活動有關的個人資料會於該班/組/活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

### 免責聲明

本服務單位會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解參加者的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守所定的一切章則，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任或違規等行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受損或傷亡，單位無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見，並盡早通知活動負責職員。

生效日期：31/03/2002

修訂日期：20/08/2019

## 颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/ 雷暴警告之服務安排



以下內容按本單位開放時間為準：早10-1時/午2-6時/晚7-10時。

若遇解除或改掛更低訊號，則以本單位上午/下午或晚間

開放時間前兩小時決定下一節活動是否取消。

如活動早於10時前舉行，則以該活動前兩小時決定。

懸掛訊號	6歲以下		6至10歲		11至24歲		家庭活動		單位 開放時間
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
酷熱/寒冷 天氣警告	照常	註①	照常	註①	照常	註①	照常	註①	照常
雷暴警告	照常	註②	照常	註②	照常	註②	照常	註②	照常
黃色暴雨/ 一號風球	照常(註③)		照常	照常 (註③)	照常	照常 (註③)	照常	照常 (註③)	照常
紅色暴雨	取消		取消		取消		取消		照常(註④)
三號風球	取消		取消		照常 (註③)	取消	照常 (註③)	取消	照常(註④)
黑色暴雨/ 八號風球	取消								停止(註⑤)

註：

- ① 如活動長時間在露天地方進行，負責職員應評估參加者的活動安全，並與單位主管決定會否取消活動或改變活動形式。
- ② 負責職員評估活動是否安全進行，如活動地點、性質等，唯所有露天活動及水上活動必須取消。
- ③ 職員須按天氣情況，決定活動是否如常舉行，並加強注意天氣的轉變。
- ④ 在安全情況下將鼓勵及安排服務使用者盡快回家。
- ⑤ 單位會即時停止對外開放。

- a 活動主要分為戶內及戶外兩種，戶外活動指所有離開服務單位以外舉行之活動。
- b 當天文台懸掛三號或以上風球、雷暴警告(如屬露天活動)、紅色及黑色暴雨警告，所有戶外及水上活動必須立即停止。如正在進行戶外活動，職員會評估安全情況決定是否繼續進行，並馬上找安全地方給參加者暫避。
- c 如遇空氣質素欠佳時，負責職員須留意天氣變化，並與單位主管商討決定活動之安排。
- d 除特別註明外，若課程因天氣關係而取消，單位將會盡量安排補堂，或於扣除已支出的金額後按比例退款予參加者。
- e 當訊號改低或除下(改掛三號、紅色暴雨訊號或以下)，距離該節停止開放不足三小時，該節將不會開放。

更新日期

## 服務使用者的權利

### 獲得資訊

每位服務使用者均有權索閱本服務單位的服務單張和服務質素標準文件，以對本服務單位的服務有更多的認識。

### 享用設施

每位進入服務單位的人士均可按有關使用守則借用本服務單位的設施，如玩具、報紙、雜誌和圖書等，唯部份設施只限會員使用。

### 表達意見

服務使用者可在一個自由的氣氛下對本服務單位職員、服務、設施等提出意見或投訴。當懷疑本身利益或身心受到侵犯，可向服務主任或職員提出投訴。本服務單位會迅速跟進你的投訴，而你絕不會因投訴而受到不佳的對待。

### 個人私隱受保護

根據個人資料(私隱)條例，每位服務使用者的私隱及保密權均受到尊重和保障，但遇特殊情況時，如事件涉及人身安全及法庭傳召，則本服務單位在知會服務使用者或其家人後，酌情處理。此外，大家亦有權向職員索閱、更新和修正自己的個人資料。

### 保護自己的權利

如你懷疑權益或身心受到侵犯，可向本服務單位服務主任或當值社工投訴，本服務單位會盡快作出適切的跟進。

### 選擇的權利

你有權查詢本服務內容及透過本服務之通告，以獲取最新資料，從而為你自己及/或家人選擇合適的服務。你亦可按本服務的設施使用規則，借用本服務單位設施、用品。

### 參與服務過程

每位服務使用者均有權接受或拒絕由本服務單位所提供的服務。在接受服務過程中，大家有權參與服務需要和成效評估。如接受本服務單位的輔導服務，服務使用者可與負責社工一同訂定個人目標及計畫，並與有關社工一起檢討目標達致情況。

## 服務使用者的義務

### 愛護環境

服務單位是屬於大家的地方，為了讓大家都有機會享有一個舒適的環境，希望各位使用者能愛惜單位內每一項設施和物品及保持地方清潔。

### 保障安全

為保障每位進入服務單位的人士能有一個安全的活動環境，請大家保管自己帶來的財物，並確保所帶來的物品不涉及違法或危險成份。

### 尊重他人

每位進入服務單位的人士均有權享有一個健康、安全和不受騷擾的環境。因此，顧己及人，尊重彼此需要，請大家在服務單位內切勿進行任何騷擾他人的行為，包括吸煙、賭博、飲酒、打架、粗言穢語、追逐、喧嘩……等等。

### 尊重私隱

服務單位一直以服務使用者的利益作為前題，為社區人士提供服務。在各項日常運作中，我們盡力確保服務使用者的私隱和權利得到保障。因此，請大家未得職員准許前，勿進入職員辦公室及翻閱本服務單位文件。

### 積極參與

服務使用者應積極參與社會、關注及爭取自己應有的權益，於有需要時向有關方面反映。





香港基督教服務處  
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新  
care for all excel in all

深中樂Teen會  
Shamshuipo Central Happy Teens Club



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 本單位辦公及開放時間

時間 / 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
早10:00 - 午1:00	●	●	●	●	●	●	●
午2:00 - 午6:00	●	●	●	●	●	●	●
晚7:00 - 晚10:00	●	●	●	●	●	●	●

● 辦公時間 ● 休息 ● 開放時間  
接待處於每節完結15分鐘前停止報名

## 單位通告

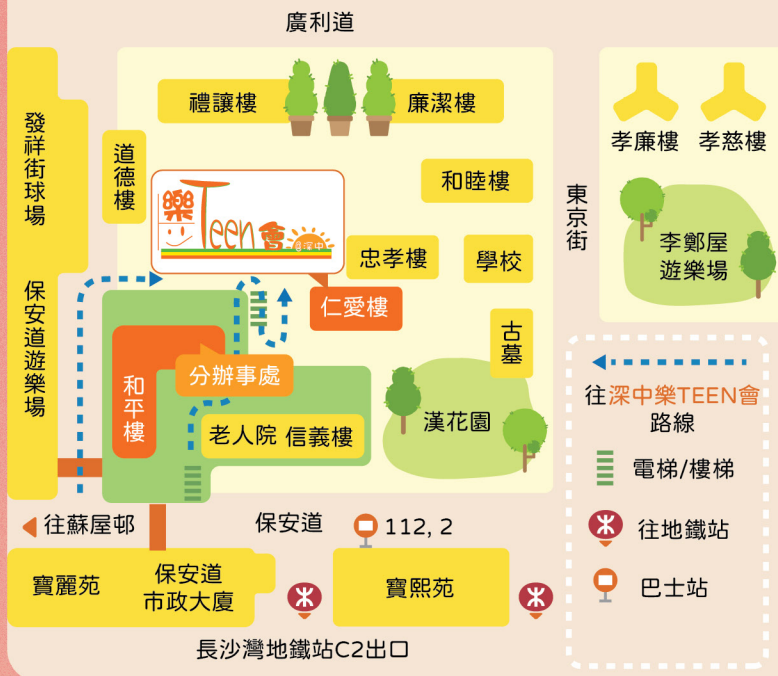
以下日期單位將暫停開放，敬請留意。

4/4/2025 (二)	清明節
18/4/2025 (五)	耶穌受難節
19/4/2025 (六)	耶穌受難節翌日
21/4/2025 (一)	復活節星期一
1/5/2025 (四)	勞動節
4/5/2024 (一)	端午節

## 會員注意事項

- 樂Teen號內的活動及小組非會員收費加\$40。
- 如對活動安排有任何問題，歡迎服務使用者向職員查詢。
- If you need any English translation and assistance, please approach our Duty Officer.

## 本單位地圖



## 聯絡我們

香港九龍深水埗李鄭屋邨仁愛樓地下101室  
Flat 101, Yan Oi House, Lei Cheng Uk Estate,  
Kowloon, Hong Kong

2729 8216 2729 8218

sspchtch@hkcs.org

印刷日期：2024年12月 印刷數量：600本



前往深中樂Teen會  
路線圖及影片

