



香港基督教服務處

全人關心 卓越創新

深滙樂Teen會

10<sup>2024年</sup>月 - 1<sup>2025年</sup>月



會員優先報名日

星期五

2024年 9月20日 先到先得，  
晚上 7:00 至 9:30 中心實體報名

公開報名日

2024年 9月24日  
星期二 下午 2:00

深滙  
通訊



青年活動網上登記

青年活動概覽

\*本季刊的流體畫設計由「兒+手作天地」成員負責

# 目錄

- 01 目錄/單位告示/會員注意事項
- 02 報名日注意事項
- 03 申請會籍須知
- 04 活動報名須知
- 05 颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/  
雷暴警告之服務安排
- 06-07 兒+嘉年華花絮
- 08-09 小學生情緒支援活動系列
- 10-11 「行走」活動知識增值系列
- 12 家長活動
- 13 小學生活動
- 14-17 初小活動
- 18-21 高小活動
- 22 親子活動

## 單位告示

以下日期及時段本單位將暫停開放，敬請留意。

國慶日  
重陽節  
聖誕節  
聖誕節後第一個周日  
元旦日  
農曆年初一  
農曆年初二  
農曆年初三

十月一日  
十月十一日  
十二月二十五日  
十二月二十六日  
一月一日  
一月二十九日  
一月三十日  
一月三十一日

星期二  
星期五  
星期三  
星期四  
星期三  
星期三  
星期四  
星期五

## 會員注意事項

- 此通訊內的所有活動，非會員活動收費需另加\$50。
- 如對活動安排有任何查詢，歡迎向本單位職員查詢。

## 報名前溫馨提示

深滙樂Teen會一直致力服務弱勢社群，我們一直以低廉的收費舉辦各項活動，唯近日有不少的活動出席人數比預期低，已報名卻缺席，我們明白一些特殊情況，例如生病、回鄉等因素不可避免，但另一方面，我們敬希大家在報名活動前，先考慮參加者能否出席活動，避免浪費服務名額。其實低廉的服務背後，同工們花了不少努力策劃，預備，甚至申請各項的基金，敬希大家協助，讓服務的資源可以更有效地運用，謝謝。



## 報名流程

- 1 兒童、家長及家庭活動會員優先報名日，將會在2024年9月20日(星期五)晚上7時至9時30分以先到先得、實體形式、排隊領籌進行報名及繳費。青年活動則會同步以網上形式進行登記。
- 2 如會員需提前索取報名表格填寫，可於2024年9月16日(星期一)起，於中心開放時間內，到中心接待處位置索取。
- 3 各會員/家庭(以個人/家庭會籍計算)只需派1名代表(18歲或以上)，在當晚報名時段期間到中心向職員索取籌號。籌號會在當晚活動期間派發，每個代表只能在該籌號為自己及其家庭成員報名活動(請攜帶有效會員證以供核對身份)。
- 4 中心考慮到會員可能因各事宜，而未能於當晚出席活動報名。因此，每個家庭可協助額外1個家庭取籌及進行報名。(如需協助多於1個家庭，則需要重新再排隊索取籌號)。
- 5 每位會員可以拾取一個籌號，每個籌號最多可報4項活動/小組/親子活動，名額不可轉讓包括直系親屬(後備活動作一個活動名額計算)。
- 6 每位會員需各自填寫一份報名表格。(如家庭活動有2位參加者，需填寫2份表格。如家庭活動有3位參加者，則需填寫3份表格，如此類推)。

## 報名注意事項

- 報名日當日只接受本單位有效會員之活動申請。為免在報名當日輪候太久，請於**報名日前**辦妥會員證申請或續證手續。(報名日當晚不處理任何入會/續會手續)
- 報名時必須出示報名者之**有效會員證**或帶備**有效身份證明文件**以便即時核實會員身份。會員證有效期最少至所報活動的最後一天。
- 未滿12歲之參加者，填交報名表時必須附有**家長或監護人之簽署**。
- 本單位只接受以**現金**或**支票**形式繳付報名費，請儘量自備零錢，**港幣1000元恕不收取**。若以支票付款，支票抬頭請寫「**香港基督教服務處**」，並請在支票背後寫上參加者**姓名、聯絡電話、活動名稱及編號**。
- **優惠價**只供有效登記者享用。為免在報名當日輪候太久，請於**報名日前**辦妥登記手續。
- 完成報名後，請妥善保留收據，以便在有需要時出示作核對或辦理退款手續。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加資格；如**活動對象指定為6-11歲**，6歲者是指參加者在活動開始日期當日**年滿6歲**，而11歲則指**不足12歲者**，如此類推。為使活動不會因參加者背景或程度相距太遠而有所影響，不符合資格之參加者將被要求退出該項活動，而所繳付之費用將不獲退回。

如對活動報名日有任何查詢，請致電2779 9556與我們聯絡。謝謝。

# 申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

## 個人資料處理辦法

你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並將予以保密，但會按需要提供予有關政府部門或非政府機構(如:關愛基金、現金援助計劃、食物銀行等)。你有權查閱及更正個人資料。小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報及其他印刷品之用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

## 個人會籍

**對象** 年齡介乎6至24歲之兒童或青少年

**申請手續** 於開放時間帶同身份證明文件正本(或學生手冊)及會費到本服務單位會址辦理。(不足12歲者必須家長於申請表上簽名同意)

**會費** 一年會費二十九元正，領取綜援、全額書簿津貼、來自低收入家庭者免費(請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證明)

**有效期** 一年，一經入會，會費恕不發還。如已持有本單位有效會籍者申請另一新會籍，原有會籍會被取消，而剩餘的會籍日數會被取消，會費亦恕不發還。

## 家庭會籍

為鼓勵家長及其子女一起參加本服務單位所舉辦的親子活動，本服務單位特設「家庭會籍」制度，只需付年費六十元便可與其他家庭成員一起成為本服務單位的會員，惟最多包括兩代成員，並成員間必須是直系親屬關係(如：兄弟、母子、爺孫等)，家庭代表必須為4-24歲之兒童或青少年，其他成員則不限年齡，其他申請手續與個人會籍相同。

已成為本服務單位個人會員者，可連同家人申請轉為家庭會員，惟最多包括兩代成員，並成員間必須是直系親屬關係，所需費用為家庭會員年費減去已繳的個人會員年費，而所有家庭成員的會籍有效期將與原有個人會籍的有效日期相同。倘若家庭中有多於一位成員已持有會籍，會籍有效期則與最早申請的家庭成員相同。

**以上手續必須一次過完成，不得在完成手續後再後補家庭成員。**

## 附送其他樂Teen會會籍

申請會籍時可選擇同時免費成為其他樂Teen會會員，並享「優惠收費」待遇(如適用)，惟有關手續必須同時辦理，不得在完成手續後再後補，否則只可用會員價報其他樂Teen會活動和享用偶到設施。

## 續會

個人或家庭會員可於會籍屆滿最多半年前申請續會，續會費用為個人廿九元及家庭六十元，有效期為原有到期日加1年，續證者須出示原有會員證。至於當月到期的個人會員若要求加家庭成員並轉為家庭會籍，其只可選擇先退會或續會，再重新辦理成為家庭會籍。

## 遺失會員證補領

請於開放時間向當值職員提出，補證費用每張十元。

## 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

## 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

# 活動報名須知

## 活動報名手續

- 1) 報名者必須符合該活動的參加資格，詳情請見活動宣傳單張或海報。活動如有名額限制者，篩選過程大致可分兩類：
  - a. 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - b. 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選 / 面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 2) 方法
  - a. 親身報名 - 請帶同「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - b. 委託他人代辦報名 - 請先填妥及簽署報名表（11 歲或以下者必須家長簽署），受委託者請帶同申請人的「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - c. 郵遞報名 - 只限「樂 Teen 會」有效會員適用，請填妥報名表，連同繳付活動費的劃線支票（抬頭「香港基督教服務處」或「HONG KONG CHRISTIAN SERVICE」），寄回：九龍深水埗深旺道 38 號海達邨服務設施大樓七樓「香港基督教服務處 深達樂 Teen 會」收。支票背後請寫上活動名稱及參加者姓名。

## 退出活動須知

- 1) 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，會員所繳交的會員費用將不會發還，而本服務單位會以該活動收費的 50% 為上限退回予參加者（退款會以四捨五入作整數計算），惟以上之申請須於活動舉行前七天提出，逾期提出所交款項恕不發還。
- 2) 參加者可於以下情況退出活動而獲本服務單位全數退還已繳交費用
  - a. 活動因收生不足或其他原因而取消；或
  - b. 本服務單位因特殊情況更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
  - c. 本服務單位因特殊情況更改或取消活動。上述情況，請在接獲本服務單位通知起計三星期內，攜同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
- 3) 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項 \$20 手續費。若參加者選擇轉收收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本服務單位概不發還差額。

## 其他

- 1) 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 2) 參加者須按時出席活動，本服務單位恕不另行通知，活動改期除外。
- 3) 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 4) 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於 6-12 歲，6 歲指參加者在活動開始日期年滿 6 歲，12 歲指不足 13 歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 5) 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
- 6) 領取綜合援助金人士或低收入家庭之子女，若在繳交費用上有經濟困難，可直接與當值社工聯絡申請減費。
- 7) 參加者所提供的資料，將會被本服務單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。參與班/組/活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。
- 8) 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。參加者在未得物主同意前不應使用他人之財物；同樣地，物主有權拒絕借出其個人財物予他人或本服務單位使用。
- 9) 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵來或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 10) 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。

## 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。與參與班/組/活動有關的個人資料會於該班/組/活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

## 免責聲明

本服務單位會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解參加者的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守所定的一切章則，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任或違規等行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受損或傷亡，單位無須負責。參加者明白如對本身體能和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見，並盡早通知活動負責職員。

# 香港基督教服務處 深滙樂Teen會

## 颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排

以下內容按本單位開放時間為準：早10-12:30/午2-5:30/晚7-9:30。

若遇解除或改掛更低訊號，則以本單位上午/下午或晚間開放時間前兩小時決定下一節活動是否取消。  
如活動早於10時前舉行，則以該活動前兩小時決定。

懸掛訊號	6歲以下		6至10歲		11至17歲		18至24歲		家庭活動		單位開放時間
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
酷熱 <sup>🔥</sup> /寒冷 <sup>❄️</sup> 天氣警告 <sup>⚠️</sup>	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常
雷暴警告 <sup>⚡️</sup>	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常
黃色暴雨 <sup>🌧️</sup> 一號風球 <sup>🌀</sup>	照常 (註三)		照常	照常 (註三)	照常	照常 (註三)	照常	照常 (註三)	照常	照常 (註三)	照常
紅色暴雨 <sup>🌧️</sup>	取消										照常 (註四)
三號風球 <sup>🌀</sup>	取消		取消		照常 (註三)	取消	照常 (註三)		照常 (註三)	取消	照常 (註四)
黑色暴雨 <sup>🌧️</sup> 八號風球 <sup>🌀</sup>	取消										停止 (註五)

**註一** 如活動長時間在露天地方進行，負責職員將考慮參加者安全決定是否需要取消或改變活動形式。

**註二** 所有露天活動及水上活動必須取消。

**註三** 職員將按天氣情況，決定活動是否如常舉行。

**註四** 在安全情況下將鼓勵及安排服務使用者盡快回家。

**註五** 單位會即時停止對外開放。

- 活動主要分為戶內及戶外兩種，戶外活動指所有離開服務單位以外舉行之活動。
- 當天文台懸掛三號或以上風球、雷暴警告（如屬露天活動）、紅色及黑色暴雨警告，所有戶外及水上活動必須立即停止。如正在進行戶外活動，職員會評估安全情況決定是否繼續進行，並馬上找安全地方給參加者暫避。
- 如遇空氣質素欠佳時，職員將視乎天氣變化，決定是否取消活動。
- 除特別註明外，若課程因天氣關係而取消，單位將會盡量安排補堂，或於扣除已支出的金額後按比例退款予參加者。
- 當訊號改低或除下（改掛三號、紅色暴雨訊號或以下），距離該節停止開放不足三小時，該節將不會開放。



# 兒+嘉年華花絮



兒童參與，兒+就要!!!

嘅過去嘅8月18日，兒+有個嘉年華順利舉行及圓滿結束啦!當日氣氛十分熱鬧，當中既功勞梗係唔少得我地一眾兒+嘅成員，包括負責不同崗位既：



兒+主持人



兒+拍攝KOL



兒+由理話事預算小達人



兒+遊戲大王



兒+手作天地



兒+整個遊樂區



兒+時間管理達人

無佢地就無當日  
好玩又充滿兒童主導  
嘅嘉年華!

當日仲有幾位重量級嘉賓到場支持我哋  
同成為我哋嘅兒童參與夥伴，包括有：



左起：

- 立法會議員 鄭泳舜議員，MH，JP
- 兒童事務委員會成員 余皓媛女士，MH
- 香港理工大學 講座教授及應用社會科學系系主任 崔永康教授
- 香港基督教服務處 副總幹事（青少年及社會復康） 謝可儀女士

佢哋都好支持我哋兒童參與嘅精神。  
更十分欣賞成員們的能力同心思!!!



象徵成為兒童夥伴啦！！

專訪兒童參與合作夥伴—  
聖公會聖安德烈小學 林老師



深滙跳舞隊！！深滙雜耍隊！！



兒童設計攤位



兒童夥伴余女士都試玩！！

唔好睇少一次嘉年華好似完咗就無咁，但其實聆聽兒童嘅精神會繼續嘅深滙兒童服務體現！嚟緊就已經有兒童提出想要深滙兒童日，大家快啲揭去後面睇吓再報名啦！！



兒童參與，兒+就要！！

最後，按成員們的嘅分享，其實兒童參與好簡單—就係要大人俾多啲空間俾小朋友決定，大人們，你哋又聽唔聽到呀！?



# 小學生情緒支援活動系列

W240228CX

## 情緒「自療」師

Emotional Wellness Mentor

成長係一個充滿挑戰的過程，當去努力奮鬥、追求成功，同時往往會帶黎壓力同焦慮。為咗覺察壓抑嘅情緒，接納負面情緒，一齊學習做情緒自療師啦！

主題	內容	日期	時間	地點
情緒啟航	認識情緒、情緒覺察	10月18日（星期五） 10月25日（星期五）	下午5：30至 晚上7：00	深滙會址
森海走走	在大自然中漫步，調節情緒	11月3日（星期日）	上午10：00至 下午3：00	戶外
冲破壓力冰山	尋找壓力和焦慮來源 學習情緒管理	11月8日（星期五）	下午5：30至 晚上7：00	深滙會址
圍爐取暖	兩日一夜宿營， 組內互相分享及支持	11月30日至12月1日 （星期六及日）	下午2：00至 翌日下午2：00	深滙會址/ 營地
展開新旅程	總結和整理，接納情緒	12月6日（星期五）	下午5：30至 晚上7：00	深滙會址

- 目標** 覺察及接納自己的情緒，學習釋放壓力
- 對象** 小四至小六學生會員
- 名額** 16人
- 費用** \$150（不設優惠收費）
- 負責職員** 鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）、麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）

W240259CX

## 熱血籃兒隊

Basketball Spirit

號外！號外！熱血籃兒成隊啦！想感受系統訓練同隊友情誼就黎啦！

 2024年10月29日至2025年1月7日  逢星期二 下午5：30至晚上7：00  
(12月17日、12月24日及12月31日除外) 共8節

- 目標** 從籃球中學習團隊精神，精進自我！
- 內容** 學習不同團隊籃球技巧
- 地點** 海達邨籃球場（暫定）
- 對象** 小五至中一學生會員
- 名額** 10人
- 費用** \$100（不設優惠收費）
- 負責職員** 李澤霖（Brian Sir）（註冊社工）



### 備註

- ① 上一期參加熱血籃兒的參加者可於報名日（9月20日）優先報名。
- ② 請穿著運動服裝。
- ③ 請自備水樽及足夠飲用食水。

## 戲劇開場社交故事

Learning Social Skills  
from Drama

平時溝通上遇到困難？唔使咁擔心～用戲劇藝術媒介去重新學習！



2024年10月4日至12月20日

逢星期五  
共9節



下午5：30至6：30

- 目標** 透過簡單劇場遊戲及戲劇訓練，提升參加者社交技巧
- 內容** 運用「想法解讀」及戲劇介入，練習及認識不同場景應有的情緒反應
- 地點** 深滙會址
- 對象** 小四至小六懷疑及確診自閉症學生會員
- 名額** 6人
- 費用** 全免
- 負責職員** 伍靜茵 (Jackie Miss) (註冊社工)



### 備註

此活動由10月4日至12月20日之間挑選其中9個星期五進行，最終日子將由負責職員稍後公佈，參加者需要預留日子出席活動。

## 有情講

Not hart to say

有時想表達感受，又唔知點表達好？

主題	日期	時間	地點	家長
第一階段： 「身心合一」	2024年10月9日 至10月30日 (逢星期三，共4節)	晚上07：30至 09：00	深滙會址	/
第二階段： 找出痛處-梳理 負面情緒	2024年11月6日 至11月27日 (逢星期三，共4節)	晚上07：30至 09：00	深滙會址	家長工作坊： 2024年11月20日 至11月27日 (逢星期三，共2節)
第三階段： 製作匙扣錦囊	2024年12月4日 至12月11日 (逢星期三，共2節)	晚上07：30至 09：00	深滙會址	家長工作坊： 2024年12月4日 至12月11日 (逢星期三，共2節)
第四階段： 共同學習-親子 挑戰活動	2025年1月18日 (星期六)	上午9：00至 下午5：00	港島一日遊	家長需一同出席
	2025年1月25日 (星期六)	下午2：00至 晚上10：00	營地 (待定)	家長需一同出席

- 目標** 學習表達自己情緒、與他人相處
- 對象** 小二至小三懷疑及確診自閉症學生會員
- 名額** 8人
- 費用** \$200 (不設優惠收費)
- 負責職員** 李澤霖 (Brian Sir) (註冊社工)、施子桂 (Leo Sir) (註冊社工)





# 「行走」活動知識增值系列

“Walk” Knowledge Value Added Series

## 活動背景

家長好多時候都會覺得，平日小朋友學業好繁重，當到左假日或者長假期，想放鬆下嘅時候，可能大家會覺得香港好細，好去處都去過晒，唔知比小朋友去邊。其實行出課室、屋企，甚至係自己社區，香港都有好去處，比小朋友可以放下電、輕鬆吓，同時增加課外知識嘅機會。就跟我地Miss、呀Sir，一齊「行走」一下，一路輕鬆行，一路同其他同學合作做下任務增加知識。（每個活動需要分開報名）

## 目標

- ① 增加參加者對香港地點及課外知識的認識。
- ② 提升參加者解難、協作及社交技巧。

W240254CX

## 活動一

### 社區「中環」遊

Central District Tour

生活在香港，受惠於便利嘅城市規劃，生活便利，呢方面小學常識科已經有講解。生活在海達邨附近嘅高小學生，對附近社區相信有好多認識。但香港又分為十八區，又嘅唔啱每一區學生都了解？甚至了解背後社區或城市規劃師心意？咁樣嘅設計又如何滿足到市民需要？想知道就參加呢個活動啦！

## 日期及時間

2024年10月4日  
下午5:30至6:30

五  
FRI

## 內容

### 行程準備

- ① 認識社區、城市概念。
- ② 認識城市規劃。

## 地點

深滙會址

2024年10月5日  
下午1:30至下午6:00

六  
SAT

### 正式外出

- ① 中環社區遊走，了解中環社區規劃
- ② 參觀中環展城館，分組活動，隊員合作任務挑戰。

中環、展城館  
集散地點：深滙會址

對象 小四至小六學生會員 費用 \$20（不設優惠收費）

名額 10人

負責職員 鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）、莫志康（Jayden Sir）（程序工作員）

## 備註

- ① 請自備水樽及足夠飲用食水。
- ② 請自備毛巾、防曬、防蚊等物品，如：帽子、傘及蚊怕水等。
- ③ 請穿著運動服裝出席活動。
- ④ 請自備八達通及交通費（約\$13）。

## 活動二

## 長洲任你遊

Cheung Chau Tour

相信初小生一定知道香港有一個離島叫長洲，會即刻諗起大魚蛋，搶包山。但大家又知唔知道，其實長洲都有難度較低，適合初小學生行嘅山？同埋有一D好有歷史價值嘅景物去了解？想了解吓，就唔好錯過今次活動啦！

日期及時間	內容	地點
2024年10月18日 下午5:00至6:15 <b>五 FRI</b>	<b>行程準備</b> ① 參加者與工作人員互相認識。 ② 長洲基本知識認識、安全守則。 ③ 參加者分組及外出路線安排。	深滙會址
2024年10月20日 上午9:00至下午6:00 <b>日 SUN</b>	<b>正式外出</b> ① 長洲北部家樂徑遊覽。 ② 長洲街道及古跡遊覽。 ③ 隊員合作任務挑戰。	活動地點：長洲 集散地點：深滙會址

**備註**

- ① 請自備水樽及足夠飲用食水。
- ② 請自備毛巾、防曬、防蚊等物品，如：帽子、傘及蚊怕水等。
- ③ 請穿著運動服裝出席活動。
- ④ 請自備八達通及交通費（約\$60）
- ⑤ 參加者需要自費午膳。
- ⑥ 參加者必須年滿6歲。

**對象** 小一至小三學生會員  
**名額** 8人  
**費用** \$40（不設優惠收費）  
**負責職員** 施子桂（Leo Sir）（註冊社工）、  
 莫志康（Jayden Sir）（程序工作人員）

## 活動三

## 氣候變化關心遊

Care of Climate Change Tour

氣候變化迫在眉睫，極端天氣包括極端酷熱、世紀暴雨、颱風頻繁，對人類生活構成威脅，亦影響著全球生物多樣性。高小學生是未來世界主人翁，主宰未來世界的命運，人類、全球生物未來何去何從呢？就讓高小學生好好了解吓，裝備自己，學識「維護氣候」、「維護林木」。

日期及時間	內容	地點
2024年11月8日 下午4:30至5:30 <b>五 FRI</b>	<b>行程準備</b> ① 參加者互相了解及分組 ② 氣候變化、生物多樣性概念認識	深滙會址
2024年11月9日 下午1:00至下午5:30 <b>六 SAT</b>	<b>正式外出</b> 參觀中大氣候變化博物館、未圓湖生態行，合作任務挑戰。	香港中文大學 集散地點：深滙會址

**對象** 小四至小六學生會員  
**費用** \$20（不設優惠收費）  
**名額** 10人  
**負責職員** 麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）、莫志康（Jayden Sir）（程序工作人員）

**備註**

- ① 請自備水樽及足夠飲用食水。
- ② 請自備毛巾、防曬、防蚊等物品，如：帽子、傘及蚊怕水等。
- ③ 請穿著運動服裝出席活動。
- ④ 請自備八達通及交通費（約\$12）



# 家長活動

家長ZONE一鬆  
Parent Relaxing Group

## 編織樂

W240236CX

Braid



平時多數係街買袋，有無諗過一手一腳自己織呢？

**目標** 提升家長自我照顧意識

**對象** 家長會員

**內容** 編織袋子

**名額** 16人

**地點** 深滙會址

**費用** \$80（不設優惠收費）

**負責職員** 鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）

麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）

A組

B組

📅 9月24日、10月8日（星期二）

📅 9月24日、10月8日（星期二）

⬇️ 上午9：30至10：30

⬇️ 上午10：30至11：30

📅 10月22日、10月29日（星期二）

⬇️ 上午9：30至11：00

## 瑜伽鬆

W240237CX

Yoga



透過瑜伽伸展身體動作，讓家長放鬆身心！

**目標** 提升家長自我照顧意識

**內容** 學習簡單瑜伽

**日期** 2024年11月5日至12月10日（11月19日及11月26日暫停）  
（逢星期二，共4節）

**時間** 上午10：00至11：00

**名額** 16人

**地點** 深滙會址

**費用** \$80（不設優惠收費）

**對象** 家長會員

**負責職員** 鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）

麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）

# 小學生活動

W240233CX

## 花式跳繩隊3.0 Rope Skipping 3.0

花式跳繩的變化好多，有單人和團體，又有唔同既動作，一齊試下好玩既跳繩！

🕒 晚上7:00至8:15

📍 深滙會址

目標 提升自信心

內容 學習花式跳繩

日期 2024年10月17日至12月12日（11月14日及11月21日暫停）  
（逢星期四，共7節）

對象 小學生會員

費用 \$210（不設優惠收費）

名額 10人

負責職員 鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）

備註

上期曾學習花式跳繩的會員可於報名日（9月20日）優先報名。

## 深滙兒童日 SSPWHTC KID'S DAY

之前同中心嘅小朋友傾過，大家想有一個深滙兒童日，嘅星期日開放一晝任玩，現在它來了!!!

🕒 早上10:30至中午12:30

📍 深滙會址

目標 透過由就讀幼兒教育的大專生與社工共同設計的玩樂空間，令參加者獲得情緒減壓及培養社交技能。

內容 不同主題的玩樂房間，情緒減壓及培養社交技能。

日期 2024年10月27日(星期日) **W240260CX**

2024年11月24日(星期日) **W240261CX**

2025年1月26日(星期日) **W240262CX**

對象 K.3至小六學生會員

名額 每次場地上限40兒童（家長不在此限）

費用 \$30（此為每次收費，每次活動包含零食包乙個）

負責職員 李澤霖（Brian Sir）（註冊社工）、施子桂（Leo Sir）（註冊社工）



# 初小活動



W240234CX

## 飾物DIY

Handmade Accessories

平時多數出街買飾物，你有無想過可以親手整髮夾、頸鏈、手鏈呢？整完仲可以送比朋友架！

2024年

逢星期四，共4節

10月17日至11月7日

下午5:30至6:30

📍 深滙會址

- 目標** 提升創造力
- 內容** 奶油膠髮夾、串珠手鏈、毛毛球橡筋、滴膠頸鏈
- 對象** 小一至小三學生會員
- 名額** 10人
- 費用** \$20 (不設優惠收費)
- 負責職員** 鄒頌恩 (Erica Miss) (註冊社工)

W240235CX

## 廚師發辦

Cooking

廚師發辦嘅日本好流行，由廚師為客人設計菜式，今次就由小朋友設計餐單，煮比家人食，最後一節邀請佢哋試食！

逢星期六，共4節

2024年12月7日  
至2025年1月18日

12月21日、12月28日及1月4日暫停

上午10:30至中午12:00

📍 深滙會址

- 目標** 提升策劃和執行能力
- 內容** 學習簡單的家常菜式
- 對象** 小一至小三學生會員
- 名額** 10人
- 費用** \$50 (不設優惠收費)
- 負責職員** 鄒頌恩 (Erica Miss) (註冊社工)



W240263CX

# 「偶」遇劇場

Puppet Story

童話故事可能好美滿，但社區中的故事一樣值得聽！就由同學們學習聆聽社區中不同階層的故事，除了訓練自己的表達技巧，更學會對他人的同理心。

主題	日期	時間	地點
同理心訓練	2024年10月12日 (星期六)	下午4:00至5:30	深滙會址
外出探訪	2024年10月19日、 11月2日 (星期六)	下午2:00至6:00	外間機構 (待定)
故事創作	2024年11月16日及 11月23日 (星期六)	下午4:00至6:00	深滙會址
手偶劇場拍攝	2024年12月7日 (星期六)	下午2:00至6:00	深滙會址
首映禮暨小食會 邀請家長及受訪 對象觀看	2025年1月17日 (星期五)	下午4:00至5:30	深滙會址

**目標** 由工作員帶領探訪不同社區人士如長者，基層勞工及視障人士，並與參加者共同構思手偶故事，為社區人士送上打氣！

**內容** 人物探訪，手偶製作及劇場表演。

**對象** 小三至小四學生會員

**費用** \$80 (不設優惠收費)

**名額** 6人

**負責職員** 李澤霖 (Brian Sir) (註冊社工)

W240248CX

# 3D立體魔法筆

3D Magic Pen

結合了 3D 打印和繪畫，將心目中嘅圖案具體實現，一支筆搞掂囉！

2024年

逢星期四，共4節

11月28日至12月19日

下午5:30至6:30

📍 深滙會址

- 目標** 培養空間想像力和自信心
- 內容** 運用 3D 筆繪製各種富有創意的立體作品
- 對象** 小一至小三學生會員
- 名額** 8人
- 費用** \$60（不設優惠收費）
- 負責職員** 麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）



W240238CX

# 小健兒

Little Athletes

輕鬆學新興運動！

2024年

逢星期三，共4節

10月9日至10月30日

下午5:00至6:00

📍 深滙會址

- 目標**
  1. 發展個人潛能
  2. 提升參加者自信心及社交技巧
  3. 提升參加者的團體合作及策略性
- 內容** 體驗新興運動及小比賽
- 對象** 小一至小三學生會員
- 名額** 8人
- 費用** \$20（不設優惠收費）
- 負責職員** 施子桂（Leo Sir）（註冊社工）





W240239CX

## 桌遊伙伴

Board Game Buddy

認識桌遊好玩之處！



2024年

逢星期五，共4節

11月1日至11月22日

下午5:00至6:00

📍 深滙會址

- 目標**
1. 提升參加者成功感
  2. 提升參加者社交技巧
  3. 學習尊重別人及遵守規則

**內容** 體驗不同類型的桌上遊戲

**對象** 小一至小三學生會員

**名額** 8人

**費用** 全免

**負責職員** 施子桂 (Leo Sir) (註冊社工)

W240240CX

## 漫漫遊館

Museums Visit



不同的展館都具學習意義，我地一齊去探索啦！

2024年

逢星期六，共4節

10月12日至11月2日

下午2:00至6:00

📍 待定

- 目標**
1. 提升參加者好奇心
  2. 擴闊視野

**內容** 探索香港不同的博物館

**對象** 小一至小三學生會員

**名額** 8人

**集散地點** 深滙會址

**費用** \$40 (不設優惠收費)

**負責職員** 施子桂 (Leo Sir) (註冊社工)

- 備註**
1. 請自備八達通及交通費。費用已包括入場門票。
  2. 請自備飲用水。

# 高小活動

W240225CX

## 棋趣天地之象棋

Chess Wonderland

人生如棋，捉棋可以係興趣，仲可以令人成長！

2024年

10月12日至  
11月16日

逢星期六，共6節

上午10：30至中午12：00

- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 目 標  | 培養邏輯思考能力，建立面對成敗的正確態度     |
| 內 容  | 學習中國象棋的規則及技巧，進行實戰演練及交流活動 |
| 地 點  | 深滙會址                     |
| 對 象  | 小三至小六學生會員                |
| 名 額  | 8人                       |
| 費 用  | \$40（不設優惠收費）             |
| 負責職員 | 麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）    |

W240227CX

## 深滙雜耍小隊

Circus

雜耍小隊會繼續鑽研雜耍技能，仲會按照能力安排公開表演機會！

2024年

10月15日至  
12月10日

11月19日暫停

逢星期二，共8節

下午5：30至晚上7：00

- |      |                       |
|------|-----------------------|
| 目 標  | 提升參加者自我有能感            |
| 內 容  | 學習雜耍技巧，相關職業認識         |
| 地 點  | 深滙會址                  |
| 對 象  | 小四至小六學生會員             |
| 名 額  | 10人                   |
| 費 用  | \$400/ \$280（優惠名額4名）  |
| 負責職員 | 麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工） |

備 註 上一期參加深滙雜耍小隊的參加者可於報名日（9月20日）優先報名。

W240232CX

## 義行俠3.0

Volunteer Group 3.0

有無試過自己和組員計劃服務的內容呢？今次就試下同長者傾談開始，了解他們的想法，設計一個合適他們的服務吧！

2024年

10月19日至  
12月7日

11月16日、11月23日及  
11月30日暫停

逢星期六，共6節

下午2:30至4:00

目 標	提升策劃能力
內 容	與長者遊戲，進行服務，體驗同理心活動
地 點	深滙會址
對 象	小四至小六學生會員
名 額	12人
費 用	\$50（不設優惠收費）
負責職員	鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）

備 註 參加者出席八成或以上的節數可獲義工證書

W240226CX

## 飛鏢樂園

Parts Club

飛鏢係一項鍛煉手眼協調、專注力和毅力嘅運動！

2024年

10月10日至  
12月5日

11月21日暫停

逢星期四，共8節

晚上7:30至8:30

目 標	培養目標管理能力
內 容	學習飛鏢投擲的技巧，組織團隊合作訓練
地 點	深滙會址
對 象	小四至小六學生會員
名 額	8人
費 用	\$80（不設優惠收費）
負責職員	麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工）





# 大男孩週記

## Big Boys Week Log

大個仔梗係要去冒險，每月兩聚會一外出，學習處理自己既事情，體驗男仔獨立自主之路

目 標	學習與人相處，探討成長價值	名 額	8人
對 象	小五至中一學生會員	費 用	\$150
負責職員	李澤霖 (Brian Sir) (註冊社工)		(不設優惠收費)

主題	日期&時間	地點
<b>識「食」篇</b> 從煮食中嘗試不熟識的領域，探討及突破成長中的「舒適區」。	2024年10月5日至10月19日 (逢星期六，共3節) 上午10:00至中午12:30	深滙會址
<b>野外煮食大師篇</b> 學習克服物資短缺的困難，努力煮出豐富大餐。	2024年11月9日 (星期六) 上午9:00至下午3:00	深滙會址/ 西貢戶外場地
<b>山野訓練篇</b> 學習基本山藝技巧，為行山路線做好。	2024年11月16日至11月23日 (逢星期六，共2節) 上午10:00至中午12:30	深滙會址
<b>激戰麥理浩篇</b> 挑戰麥理浩第二段至赤徑一段，反思自己在辛苦困難時支撐自己的元素。	2024年11月30日 (星期六) 上午8:00至下午6:00	深滙會址/ 西貢
<b>出外靠朋友篇</b> 同小組的朋友一同計劃慶功營。	2025年1月4日 (星期六) 上午10:00至中午12:30	深滙會址
<b>畢業篇</b> 新年慶功營，宿一次營，講下心事！	2025年1月11日至1月12日 (星期六及星期日) 上午10:00至翌日下午3:00	由同學決議

W240197CX

## 園藝小天地

Small Garden Handcraft

平時街上見到盆景飾物係咪覺得好靚呢，其實係點整出黎嫁？

2024年

10月10日至  
10月31日

逢星期四，共4節

下午5:30至6:30

- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 目 標  | 透過製作玻璃盆景及小盆栽，發掘及提昇參加者的潛能 |
| 內 容  | 學習設計及製作盆景，完成玻璃盆景作品       |
| 地 點  | 深滙會址                     |
| 對 象  | 小四至小六學生會員                |
| 名 額  | 8人                       |
| 費 用  | \$80 / \$56 (優惠名額4名)     |
| 負責職員 | 伍靜茵 (Jackie Miss) (註冊社工) |

備 註 費用已包括所有材料，請自備圍裙。

W240198CX

## 形象設計師

Design Your Own Image

設計唔同造型，認識自己不同的一面啦！

2024年

11月5日至  
11月26日

逢星期二，共4節

下午5:30至6:30

- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 目 標  | 透過學習基礎造型及髮型設計，提升參加者自信心   |
| 內 容  | 學習及交流不同時裝設計及髮型設計，個人護理技巧等 |
| 地 點  | 深滙會址                     |
| 對 象  | 小四至小六學生會員                |
| 名 額  | 8人                       |
| 費 用  | \$80 / \$56 (優惠名額4名)     |
| 負責職員 | 伍靜茵 (Jackie Miss) (註冊社工) |

# 親子活動

W240244CX

## 聖誕燒一燒

Christmas BBQ

40人  
(每家庭上限4人)

\$50  
(不設優惠收費)

聖誕節！一齊出去燒烤，同家人創造快樂時刻！

- |      |   |
|------|---|
| 目標   | 促進家庭關係  |
| 內容   | 自製特色燒烤食物，親子遊戲，親手製聖誕禮物                               |
| 對象   | 小學生會員及其家庭（參加者需年滿6歲）                                 |
| 負責職員 | 李澤霖（Brian Sir）（註冊社工）、鄒頌恩（Erica Miss）（註冊社工）          |
| 備註   | 1. 費用已包括旅遊巴車費及燒烤食物。<br>2. 如參加者有食物敏感情況，務必於活動前通知負責職員。 |

簡介會



12月7日（星期六）



下午5:30至7:00



深滙會址

活動



12月8日（星期日）



上午10:00至6:00



屯門蝴蝶灣

W240199CX

32人  
(每家庭上限4人)

## 夜間生物 考察團

Seeing Wild HabHat  
at Autumn Night

\$50 / \$35  
(優惠名額10名)

一齊去親親大自然，睇吓野生動物，可能睇到螢火蟲呢！

2024年11月2日 (六) 下午5:00至晚上9:00

- |      |  |
|------|--|
| 目標   | 透過觀察及欣賞夜間郊野，認識大自然的美好                         |
| 內容   | 參觀大埔滘自然護理區，傍晚時段認識夜間生物、找尋螢火蟲蹤跡                |
| 地點   | 大埔滘自然護理區（由嘉賓講解）                              |
| 對象   | 小學生會員及其家庭（參加者需年滿6歲）                          |
| 集散地點 | 深滙會址   |
| 負責職員 | 伍靜茵（Jackie Miss）（註冊社工）、麥浩翔（Gordon Sir）（註冊社工） |
| 備註   | 1. 請自備雨具、蚊怕水及足夠飲用水。<br>2. 費用已包括交通費用。         |



## 服務時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10:00- 下午12:30	📞	😊🎵	📞	📞	📞	😊🎵	休息
下午2:00- 下午5:30	😊🎵	😊🎵	😊🎵	😊🎵	😊🎵	😊🎵	休息
晚上7:00- 晚上9:30	休息	😊🎵	😊🎵	😊🎵	😊🎵	休息	休息

😊🎵 開放時間（有需要時會作出修改）    📞 辦公時間（不對外開放，歡迎致電查詢）  
\*每節關門前15分鐘將停止辦理所有報名及入會/續會手續    #公眾假期暫停開放

## 聯絡方法

- 📍 地址 香港九龍深水埗深旺道38號海達邨服務設施大樓七樓
- ☎ 電話 2779 9556
- 📠 傳真 2779 9561
- ✉ 電郵 [sspwhtc@hkcs.org](mailto:sspwhtc@hkcs.org)

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department



facebook



Instagram



Youtube